

## COMMUNIQUE DE PRESSE

---

Albi, le 12 septembre 2025

### Bon sauveur d'Alby : Un nouveau service pour répondre au défi du psychotraumatisme à Albi

*Traiter les traumatismes, renforcer la résilience. C'est la mission de l'Unité du Psychotraumatisme et de la Résilience (UPR), le nouveau service de consultation de la Fondation.*

A partir du 23 septembre 2025, l'UPR accueillera des personnes de tous âges, résidant dans le Tarn, ayant vécu un ou plusieurs événements potentiellement traumatisants et présentant des troubles associés.

L'équipe pluridisciplinaire accompagnera les victimes directes, les témoins ainsi que les victimes secondaires (proches, professionnels exposés, etc.).

Dans un cadre sécurisant et bienveillant, l'UPR propose **des approches thérapeutiques innovantes issues des neurosciences** : EMDR, Brainspotting, Yoga thérapie, hypnose, mindfulness, entretiens individuels, groupes thérapeutiques, psychoéducation, prévention, ...

**L'objectif est double : traiter le psychotraumatisme et favoriser la résilience**, afin de renforcer les ressources personnelles et améliorer la qualité du lien à soi, aux autres et au monde.

Avec cette ouverture, la Fondation Bon Sauveur d'Alby affirme sa volonté d'offrir aux habitants du Tarn un service **nouveau, actuel et tourné vers l'avenir**, répondant à des besoins de santé mentale de plus en plus reconnus.

#### Informations pratiques

- **Adresse** : 38 rue de Lavazière, 81000 Albi
- **Horaires d'ouverture** :
  - Mardi et jeudi : 9h-12h30 et 13h30-17h
  - Vendredi : 9h-12h30