

*« Tu me dis, j'oublie.  
Tu m'enseignes, je me souviens.  
Tu m'impliques, j'apprends. »*

Benjamin Franklin

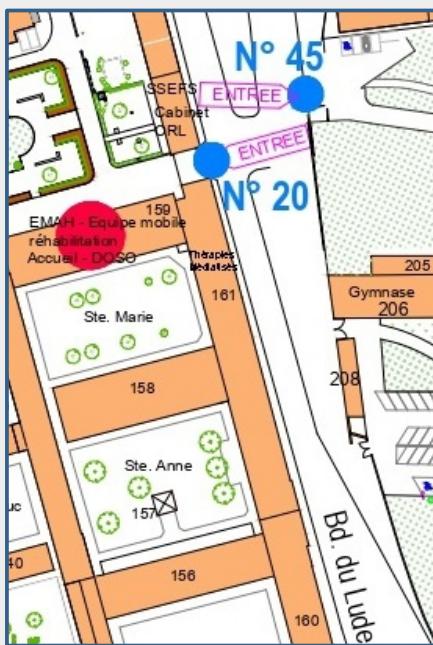
## Équipe du D.I.R.E.C.T.

20 Allée du Lude  
81 000 Albi

 06 82 91 65 28  
07 85 92 71 49  
06 02 11 87 64

Du lundi au vendredi  
de 9h00 à 17h00

 emrehab@bonsauveuralby.fr



## EQUIPE MOBILE

# D.I.R.E.C.T.

Dispositif

Intersectoriel de

Réadaptation

Choisie du

Tarn



## NOTRE EQUIPE

- ✓ 1 Psychiatre
- ✓ 3 Infirmières
- ✓ 1 Psychologue
- ✓ 1 Cadre de santé



## Le fonctionnement

« Le fonctionnement de ce dispositif s'appuie sur des infirmières qui interviennent dans l'environnement habituel des usagers. L'objectif est d'accompagner des personnes ayant un trouble psychiatriques sévères et/ou chroniques associés à un handicap psychique dans leur démarche de rétablissement et d'inclusion sociale. Cet accompagnement tient en compte la nature et la complexité de leurs difficultés et de leurs besoins, tout en s'appuyant sur leurs capacités préservées et en respectant leurs choix. »

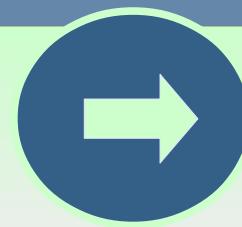
## Pour être accompagné vous devez :

- ✓ Être âgé de 18 à 65 ans
- ✓ Habiter dans le Tarn Nord
- ✓ Avoir une maladie psychique associée à un handicap.  
(Hors autisme)
- ✓ Avoir un suivi avec un médecin psychiatre.



## En plus clair

J'ai traversé une épreuve difficile ou une longue hospitalisation qui m'a fait perdre de l'autonomie. Aujourd'hui j'ai besoin de travailler cette autonomie afin de pouvoir garder le mode et le lieu de vie que j'ai choisi.



Nous pouvons vous accompagner pendant 2 à 4 mois, en venant régulièrement chez vous afin de vous soutenir dans la construction et la mise en place de vos projets.

## Comment ?

En évaluant vos capacités, tout en vous aidant à les développer.  
Ex : faire un repas, se déplacer, échanger avec les autres, ....



En cherchant ensemble des outils et/ou des solutions à vos difficultés persistantes.  
Ex : planning, service d'aide à la personne, ...

En vous mettant en contact avec toutes les personnes ou autres dispositifs qui pourront vous soutenir à long terme.  
Ex : SAMSAH, GEM, CAP emploi,...