



82 RUE LAVAZIERE
81000 ALBI



05 63 48 53 30

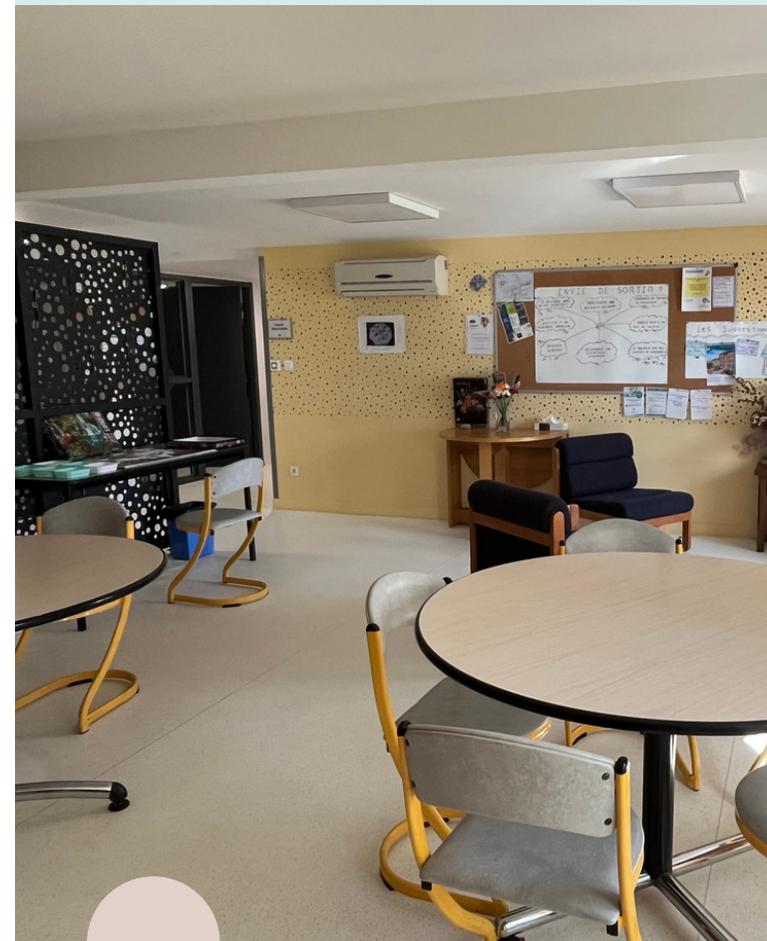


accueiltherapeutique@bonsauveuralby.fr



HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi
9h à 12h30
13h30 à 17h
Fermé le mercredi matin



ACCUEIL THÉRAPEUTIQUE

 FONDATION
BON SAUVEUR D'ALBY



UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

- Psychiatre
- Psychologue
- Infirmière
- Assistante sociale
- Cadre de santé

UN ENGAGEMENT

- Ateliers thérapeutiques en groupe et suivis individuels
- Engagement mutuel et contrat de soin
- Objectifs thérapeutiques définis
- 2 à 3 venues par semaine
- Durée limitée (2 mois renouvelables)

POUR QUI ?

- Patients adultes (+ de 18 ans) domiciliés sur le secteur d'Albi et sa couronne
- En capacité de s'investir dans le soin, être disponible et motivé pour un changement

INDICATIONS ?

- Alternative à l'hospitalisation (hors situation de crise et troubles du comportement)
- Renforcement des soins après l'hospitalisation
- Au début des troubles
- Qualité de vie détériorée par un trouble psychique

ACCUEIL THÉRAPEUTIQUE

LES VALEURS

- Respect mutuel
- Confidentialité
- Espace bienveillant

LE DÉVELOPPEMENT DE LA CONNAISSANCE DE SOI ET DE LA COMPRÉHENSION DE SES TROUBLES

DÉMARCHE PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE

- Identification, expression et gestion des émotions
- Confiance en soi, affirmation de soi
- Gestion de l'anxiété

DÉMARCHE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

- Renforcement des ressources personnelles
- Soutien à la réinsertion socio-professionnelle

SORTIR DE L'ISOLEMENT

- Améliorer la qualité des interactions avec l'entourage