



82 RUE LAVAZIERE  
81000 ALBI



05 63 48 53 30



[accueiltherapeutique@bonsauveuralby.fr](mailto:accueiltherapeutique@bonsauveuralby.fr)



## HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi  
9h à 12h30  
13h30 à 17h  
Fermé le mercredi matin



# ACCUEIL THÉRAPEUTIQUE

 FONDATION  
BON SAUVEUR D'ALBY



## UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

- Psychiatre
- Psychologue
- Infirmière
- Assistante sociale
- Cadre de santé

## UN ENGAGEMENT

- Ateliers thérapeutiques en groupe et suivis individuels
- Engagement mutuel et contrat de soin
- Objectifs thérapeutiques définis
- 2 à 3 venues par semaine
- Durée limitée (2 mois renouvelables)

## POUR QUI ?

- Patients adultes ( + de 18 ans) domiciliés sur le secteur d'Albi et sa couronne
- En capacité de s'investir dans le soin, être disponible et motivé pour un changement

## INDICATIONS ?

- Alternative à l'hospitalisation (hors situation de crise et troubles du comportement)
- Renforcement des soins après l'hospitalisation
- Au début des troubles
- Qualité de vie détériorée par un trouble psychique

## ACCUEIL THÉRAPEUTIQUE

## LES VALEURS

- Respect mutuel
- Confidentialité
- Espace bienveillant

## LE DÉVELOPPEMENT DE LA CONNAISSANCE DE SOI ET DE LA COMPRÉHENSION DE SES TROUBLES

### DÉMARCHE PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE

- Identification, expression et gestion des émotions
- Confiance en soi, affirmation de soi
- Gestion de l'anxiété

### DÉMARCHE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

- Renforcement des ressources personnelles
- Soutien à la réinsertion socio-professionnelle

### SORTIR DE L'ISOLEMENT

- Améliorer la qualité des interactions avec l'entourage