

Notre équipe

- Psychiatre

➡ Dr. Baranski

- Psychologues

➡ Pauline Raysseguier, Chloé Schaeffer,
Magdalena Armand, Hélène Barrat

- Secrétaire médicale

➡ Laetitia Record



Notre mission

Prendre en charge la **dimension psychique** des personnes touchées par des traumatismes psychologiques, pour qu'elles puissent retrouver **équilibre et résilience**.

Jours et horaires d'ouverture

Mardi et jeudi:

9h / 12h30 – 13h30 / 17h

Vendredi:

9h / 12h30

Besoin de nous contacter



Lieu de consultation :

38 rue Lavazière, 81000 Albi

Nous écrire : 7 rue lavazière CS 81180 - 81025 Albi Cedex 9



upr@bonsauveurdalby.fr



05 63 48 55 33

Rejoignez-nous



POUR PLUS D'INFORMATIONS



UNITÉ DU PSYCHOTRAUMATISME ET DE LA RÉSILIENCE



Unité du
Psychotraumatisme
et de la
Résilience

Le psychotraumatisme

Les personnes touchées

DIRECTES

- Victimes
- Témoins
- Acteurs

SECONDAIRES

- Proche de la victime
- Professionnels de la santé, du social et secours.

Les types de traumatismes

Trauma de type 1 : événement unique, soudain et violent (accident, agression, etc.), avec un avant et un après

Trauma de type 2 : exposition répétée et/ou multiple à des situations potentiellement traumatisantes (maltraitances, violences psychologiques, physiques, sexuelles etc.) dans un climat de vulnérabilité et d'impuissance

Trauma par commission : actes commis volontairement ou non

Par omission : lorsque les situations ne découlent pas d'un acte commis mais d'un manque essentiel (absence de protection, de soin, d'écoute ou d'amour etc.)

Les symptômes

Ces évènements peuvent entraîner divers symptômes et complications :

hypervigilance cauchemars flash-back
évitements troubles du sommeil dissociation
croyances négatives sur soi conduites à risque
difficultés dans les relations aux autres dépression
troubles de l'appétit troubles de la concentration
anxiété difficultés à réguler ses émotions ...

Comment faire une demande de suivi ?

Toute personne peut faire la demande

- par elle-même
- avec son médecin traitant, psychiatre, psychologue, structure de soin etc.

Étapes à suivre :

- Complétez le questionnaire disponible sur notre site internet.
- Remplissez la fiche d'admission.

Chaque **demande** sera **examinée** par une **commission pluridisciplinaire**

Pour qui ?

- Personnes ayant vécu un ou plusieurs traumatismes récents ou anciens
- Personnes de tous les âges de la vie et résidant dans le Tarn.
- Victimes, témoins, acteurs directs pour un événement supérieur à 3 mois.
- Victimes secondaires exposées depuis plus d'un mois.

