



Modalités de prise en charge

- Etre dans une démarche d'abstinence tout au long de la prise en charge.
- S'engager pour une durée d'hospitalisation de 6 mois avec une venue par semaine minimum
- Une journée de pré-admission déterminera l'intégration en SMR-A

L'hôpital de jour SMR Addictologie est un établissement spécialisé dans la prise en charge des personnes présentant des troubles addictifs et nécessitant une consolidation après un sevrage physique.

Nous accueillons 20 patients par jour du lundi au vendredi, de 9h à 17h

Contact

-  Hôpital de Jour SMR ADDICTOLOGIE
Chemin de la Benne
81000 ALBI
-  05 63 38 15 78
-  hjsmraddictologie@bonsauveuralby.fr

HÔPITAL DE JOUR
DE SOINS
MÉDICAUX ET DE
RÉADAPTATION

SPÉCIALISÉ EN
ADDICTOLOGIE





Diverses modalités thérapeutiques proposées

EN GROUPE

Groupe de paroles sur diverses thématiques

- Auto-contrôles
- Prévention des rechutes
- Information tabac
- Autres

Groupe de relaxation / méditation

Qi-Gong

Remédiation cognitive

Groupe d'affirmation de soi

Entraînement aux Habilités Sociales

Mieux gérer ses émotions

- Éveil corporel
- Séances d'activités physiques adaptées (équilibre, marche, piscine, jeu du Molky,...)
- Loisirs créatifs
- Atelier cuisine

EN INDIVIDUEL



Constitution d'un projet personnalisé avec la personne dès le jour de son admission qui va le suivre tout au long de sa prise en charge



Entretiens avec les différents professionnels de santé en fonction des besoins



L'équipe pluridisciplinaire

L'équipe vous guidera vers un accompagnement adapté à la personne accueillie afin de favoriser un accès et/ou un retour vers l'autonomie sans l'usage de produits.

2 médecins généralistes / capacité en addictologie

Dr Thierry LECRIQUE
Dr Anne GRIFFOULIERE

1 Cadre de santé
5 Infirmier(e)s
2 Psychologues
1 Psychomotricienne
1 Ergothérapeute
1 Diététicienne
1 Enseignant en Activités Physiques Adaptées
1 Assistante sociale