

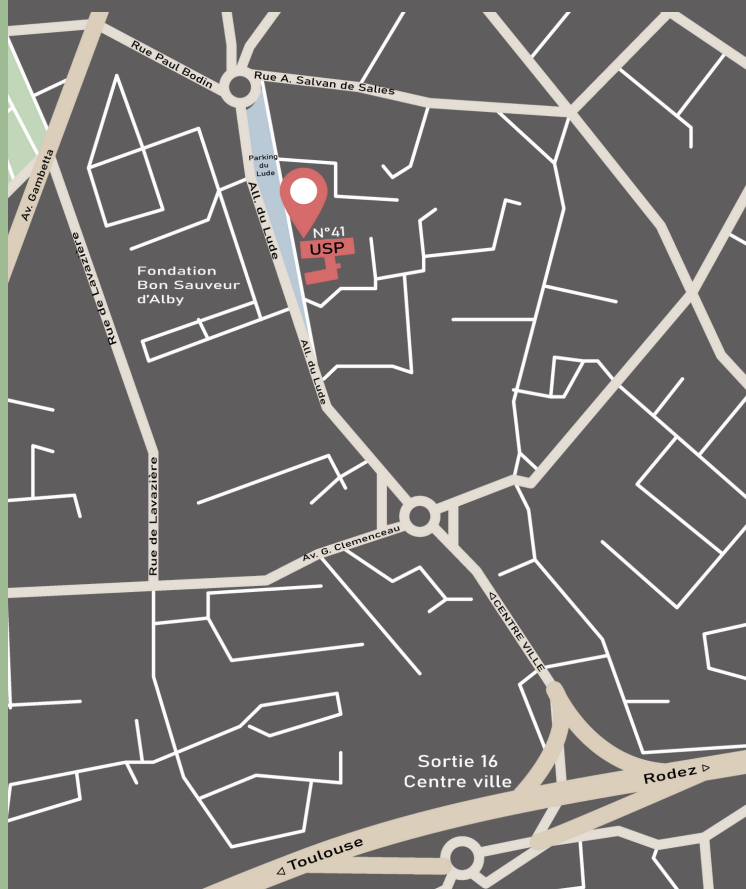
## NOTRE FONCTIONNEMENT

- Un appel
- Une rencontre avec un membre de l'équipe
- Une écoute et un soutien
- La proposition d'une aide personnalisée telle que :
  - Accompagnement à la parentalité
  - Accompagnement individuel
  - Accompagnement de groupe
  - Visites à domicile si nécessaire

## NOUS RENCONTRER

05.63.48.55.82  
41 allée du Lude 81000 ALBI

Bus G arrêt "Lude"



# USP

## Unité de Soins Précoces

### Consultations périnatales



## UNE AIDE AUTOUR DE LA GROSSESSE

Parce que la grossesse est une période sensible qui peut fragiliser

**Peuvent apparaître :**

- Des doutes ou des peurs
- Des angoisses ou des craintes
- Des émotions nouvelles ou débordantes
- Des questionnements
- Des décisions à prendre

## UNE AIDE APRÈS L'ACCOUCHEMENT

Parce que l'accouchement est un bouleversement

**Peuvent apparaître :**

- Une fatigue, un épuisement
- Un sentiment de solitude
- Une tristesse, un agacement
- Une difficulté de rencontre avec le bébé
- Des difficultés dans le couple
- Une difficulté à penser sa place dans la famille



## UNE AIDE AVEC VOTRE JEUNE ENFANT

Parce que devenir parent ce n'est pas simple. On peut avoir besoin d'un lieu où poser ses questions.

**Parce que devenir enfant ce n'est pas simple non plus car cela implique :**

- D'être en relation
- De s'exprimer
- De se séparer
- De grandir

**Peuvent apparaître:**

- Des troubles du sommeil
- Des troubles de l'alimentation
- Des colères
- Des difficultés de langage
- Des inquiétudes

Une équipe spécialisée pluridisciplinaire vous accueille et vous écoute, avec attention et respect. Elle peut vous proposer un accompagnement spécifique afin de vous aider à trouver des solutions.