

Liaisons

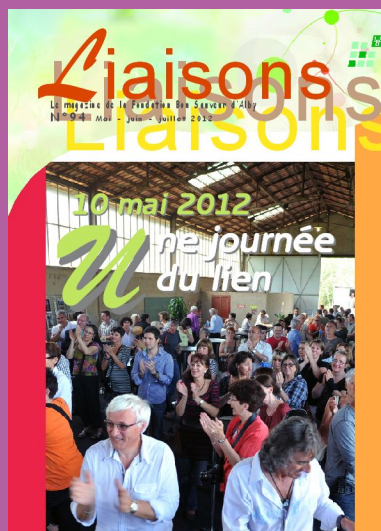
Le magazine de la Fondation Bon Sauveur d'Alby
N° 94 : Mai - juin - juillet 2012



10 mai 2012

Une journée
du lien





Magazine trimestriel
de la Fondation
Bon Sauveur d'Albi

1, rue Lavazière - 81025 Albi Cedex 9
<http://www.bonsauveuralby.fr>
Tél : 05.63.48.48.48

Responsable de la
publication

Gilbert Hangard,
Directeur des Etablissements

Chargée de
communication

Marie-Line Carles
Poste 48.65

communication@bonsauveuralby.fr

Comité de rédaction

Danielle Barbier-Bossion
Marie-Cécile Bec
Muriel Benard
Marie-Line Carles
Alain Dabrowski
Michèle Delrieu
Claire Escande
Gilbert Hangard
Chantal Koubâ-Bénézech
Nelly Mappas
Xavier Rouanet

Site Internet :

<http://www.bonsauveuralby.fr>

Impression

Atelier graphique St-Jean
11, rue Flottes - Albi
Tirage : 1000 exemplaires



actualités
la grande fête institutionnelle
du 10 mai
pages 4, 5



des services à la loupe
changements aux services
éco, une nouvelle
conditionneuse à la pharmacie
pages 8, 9



les gens d'ici
l'Institut des Jeunes
Aveugles
page 12



projet de soins
transmettre son expérience
aux jeunes infirmiers(ères)
pages 14, 15



la tête ailleurs
J.-P. Raffien aide aux familles
d'enfants malades
programme des conférences
pages 18, 19



actualités
une journée en faveur
du développement
durable, les travaux
pages 6, 7



rétro photos
pages 10 et 11



ressources humaines
une formation sur la
manutention des charges
page 13



culture - animations
l'APAPA, du badminton au
gymnase, le CSDA et
l'anisothérapie, expos..
pages 16, 17



loisirs- agenda
la fête de la musique,
les journées du
patrimoine, infos CE,
agenda - page 20

Le mot du Directeur des Etablissements



M

esdames, messieurs,
chers collègues et amis,

Nous sommes tous attachés à la Fondation. Nous entretenons avec elle une relation souvent affective. Je ressens fortement l'esprit de famille qui y règne, avec tout ce que cela comporte de solidarités ou parfois de tensions.

Le rassemblement autour d'événements fédérateurs me semble capital pour renforcer les valeurs de cette grande famille composée de plus de 1300 membres.

Le succès de la journée institutionnelle du 10 mai a prouvé que l'institution a réussi à conserver cette atmosphère familiale et chaleureuse. J'ai vu ce jour là de nombreux visages se sourire avec un plaisir évident de se retrouver dans un contexte différent. Ce type de rassemblement continuera à faire vivre l'esprit de la Fondation.

Le 29 juin, je vous donne à nouveau rendez-vous pour l'assemblée générale annuelle du directeur à l'auditorium. Je vous présenterai ma vision du Bon Sauveur et mon programme de travail pour les mois à venir. Je vous proposerai que l'on échange, ensemble, sur nos enjeux, nos projets. Je vous tiendrai informé de l'avancement des dossiers en cours et je répondrai aux questions que vous vous posez. Je vous y espère nombreux.

La Fondation est à ce jour dans une belle dynamique. De nombreux projets se poursuivent sereinement. Maintenons cet esprit de solidarité et d'équité dans l'accomplissement de notre tâche. Nous possédons toutes les compétences et la reconnaissance pour demeurer une institution reconnue dans le paysage de la santé. Et je compte sur vous tous, comme vous pouvez compter sur moi, pour continuer à avancer dans nos missions.

Je vous souhaite une bonne lecture de ce nouveau numéro Liaisons qui paraît juste avant l'été.

**Très cordialement,
Gilbert Hangard**

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Gilbert Hangard'.



Journée anniversaire du 10 mai

Grands moments de retrouvailles

Une grande journée événementielle a eu lieu à la Fondation jeudi 10 mai. Les salariés sont venus nombreux célébrer trois dates clés dans l'histoire de notre fondation. Revivons cette journée vraiment spéciale, ponctuée d'animations...

Puisque 2012 était une grande année symbolique pour la Fondation, il aurait été dommage de ne pas la fêter. La date du 10 mai était choisie, 25 ans jour pour jour après la béatification du père Jamet, notre fondateur, le 10 mai 1987. Trois anniversaires furent ainsi célébrés le 10 mai 2012 : les 300 ans de la création de la première communauté du Bon Sauveur (1712) ; les 30 ans du début de la gestion du Bon Sauveur par la Fondation (1982), reconnue d'utilité publique et enfin les 25 ans de la béatification du Père Jamet à Rome. ■

**12h30 - 15h :
un excellent buffet**

Au moment du repas, plus de 300 personnes sont venues à l'hôpital de jour Bellevue pour passer un moment convivial et savourer l'excellent buffet préparé par la cuisine de l'établissement. Félicitations à toute l'équipe de la cuisine ! Ce repas champêtre fut très apprécié et chacun a pris plaisir à retrouver ses collègues et discuter dans un contexte différent. Une exposition de photographies retraçait les moments clés de l'histoire du Bon sauveur. ■



**10h - 12h :
conférence et messe
par Mgr Pican**

Monseigneur Pican, évêque émérite de Bayeux-Lisieux nous a fait l'honneur de présenter une conférence intitulée "A la rencontre de Pierre Jamet", un hommage très intéressant sur celui qui fut notre fondateur. Monseigneur a ensuite présidé une messe à la chapelle. ■



*Monseigneur Pican est
accueilli par François Huez*



Moments de retrouvailles autour d'un excellent buffet



14h-16h : des animations préparées par des salariés

M

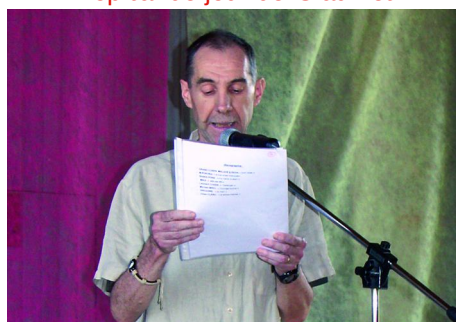
agie, chants, musique, danses ! Plusieurs salariés ont eu la gentillesse d'accepter d'être "acteurs" de cette journée. Ils ont préparé des animations qu'ils ont présenté au public de salariés qui achevaient leur repas. Humour et bonne humeur furent au rendez-vous ! Saluons également la belle prestation des patients de l'hôpital de jour de Graulhet devenus choristes, pour interpréter quelques airs bien connus. ■



Les choristes de l'hôpital de jour de Graulhet



La magie teintée d'humour de David Mognibas



Lecture d'un poème slamé de la composition de Jean-Pierre Gabaude



Danses exécutées par Marion Bernal, Michèle Delrieu et Eric Porredon

16h-17h30 : conférence sur l'architecture du Bon Sauveur

P

atrick Gironnet, architecte des bâtiments de France, nous a offert un regard passionnant sur l'architecture du Bon Sauveur. De la porte Lavazière à la chapelle des établissements, en passant par la cour d'honneur et le cloître, il a exposé l'histoire de ces bâtiments à travers des photos soigneusement choisies. ■



Une conférence passionnante



Un public attentif

17h30 : qui volera en montgolfière ?

■ Afin que cette journée festive se termine en fanfare, un jeu-concours avait été lancé au printemps pour faire gagner trois billets pour un vol en montgolfière. 78 salariés ont participé au concours et c'est la question subsidiaire concernant le poids total de l'aérostat, qui a départagé les gagnants. Les trois heureux lauréats (Valérie Cloup du secrétariat de direction, Isabelle Canovas des ateliers médiatisés et Georges Boussaguet du CSDA) ont effectué un inoubliable baptême en montgolfière dès que la météo l'a permis, le 24 mai. ■



m ERCI !

Un grand merci à tous les "acteurs" de cette belle journée : les services techniques pour leur aide si efficace, l'équipe des cuisines pour le délicieux buffet, les protagonistes des animations (les salariés et les choristes de l'hôpital de jour de Graulhet) qui ont apporté une touche très conviviale à cette journée.



Journée du développement durable - 24 avril

Tous réunis pour le développement durable



Afin de poursuivre la sensibilisation des salariés et usagers, la Fondation a instauré une journée du développement durable qui s'est déroulée le 24 avril dans ses locaux. Plusieurs animations étaient au programme...

Depuis quelques mois, l'établissement s'est engagé dans une démarche de développement durable. Plusieurs actions simples mais efficaces se sont progressivement mises en pratique : le tri des déchets, la chasse au gaspillage, les déplacements doux (à vélo ou à pied), la création d'une mascotte incarnant le développement durable, le recyclage, les achats écologiques... Autant de gestes pour l'environnement à la portée non négligeable, puisque l'institution compte 1360 salariés.

Menu spécial et pesée de jambon...

Afin de faire de cette journée un événement marquant, plusieurs animations impliquant un maximum de personnes étaient programmées. Un menu spécialement élaboré par la cuisine centrale de la Fondation a été servi le midi au self du personnel, ainsi qu'à l'ensemble des services de soins et à tous nos clients extérieurs (écoles, UMT, maisons de retraite) soit 1908 repas. Au menu, d'excellents produits locaux étaient dégustés... Au même moment au self, était organisé un inédit concours de pesée de jambon de pays : une centaine de personnes y a participé. La gagnante est Marie Charbonnier du Centre Spécialisé pour les Déficiants Auditifs.

Pour clôturer la journée, salariés, soignants étaient conviés à venir ce jour à la Fondation à vélo mais la météo en a décidé autrement, ce n'est que partie remise. Face au succès de cette journée, d'autres actions se poursuivront sur cette lancée. ■



■ Dessins et expos

Un concours d'arts plastiques était ouvert auprès des patients, résidents, jeunes du CSDA... Une soixantaine de dessins et sculptures ont été réalisés, un grand merci aux participants qui ont créé de très belles choses. Comme il était difficile de choisir un gagnant, les organisateurs ont décidé que tout le monde devait être récompensé, chacun a reçu un petit lot de remerciement.

Plusieurs expositions étaient également présentées au musée Pailhas : la maison "éco citoyenne", les dessins des participants au concours et cinq nouveaux dessins mettant "Dédé" en scène. ■

■ Un concours peu ordinaire...



Plus d'une centaine de participants



L'heureuse gagnante



Tour d'horizon des chantiers en cours

Le CMP de Gaillac : dernière ligne droite !

Le chantier du nouveau CMP de Gaillac va s'achever fin juillet, sans aucun retard ni dysfonctionnement. Tous les travaux lourds sont terminés et le nouveau bâtiment est actuellement au stade des peintures de finition. Ce CMP pivot s'est construit sur un terrain acheté par la Fondation et réunira bientôt le centre médico-psychologique adultes, l'hôpital de jour adultes et le centre médico-psychologique enfants et adolescents. Ce nouvel ensemble, clair, fonctionnel et spacieux (1574 m² habitables) équipé d'un parking, sera bien adapté aux activités des trois entités. Le déménagement devrait s'effectuer en septembre et le CMP sera officiellement inauguré le 15 novembre. On peut d'ores et déjà se réjouir que ce chantier s'est déroulé en excellente collaboration avec les services de soins, les services économiques et les services techniques. ■



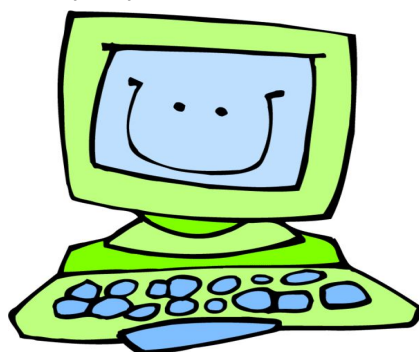
Vue virtuelle du futur CMP de Gaillac

Une nouvelle version de la messagerie informatique à tester en juin

Une nouvelle version de la messagerie va être installée fin juin-début juillet. Afin de la tester, une démo sera opérationnelle mi juin.

Ce nouvel outil présente quelques nouveautés très fonctionnelles. Parmi celles-ci, un correcteur orthographique, une recherche aisée dans les mails existants, la saisie semi-automatique des contacts lors de l'envoi de messages. Il sera également possible d'utiliser des agendas partagés.

Globalement, l'interface graphique sera aussi beaucoup plus conviviale. A découvrir très prochainement ! ■



Mise en sécurité à la psychogériatrie

L'unité de soins continus de la psychogériatrie est désormais mise en sécurité grâce à un nouveau système de désenfumage, récemment installé. Cette opération s'est effectuée alors que le site était occupé par les résidents et il faut souligner la bonne collaboration de tous qui a facilité l'intervention. ■

Le réseau de gaz

A la rentrée de septembre, un appel d'offres va être lancé afin d'effectuer des travaux sur notre réseau de gaz. Découpées en plusieurs tranches, ces interventions seront couplées avec la réfection de notre réseau d'eaux usées et d'eaux potables. Autant profiter des percées qui seront faites dans la chaussée pour remettre en conformité l'ensemble de nos réseaux ! ■

Et pour cet été...

- Ajout de portes-fenêtres et travaux de rafraîchissement à l'HJ de la Rachoune.
- Réfection d'une partie des locaux du CRL pour y accueillir le CAMSP Spécialisé.
- Lancement d'un appel d'offres pour l'acquisition d'un transformateur électrique rue Lavazière.
- Rafraîchissement des chambres et salles de bain de l'unité Ste-Claire et climatisation installée dans la pièce de jour.
- Création de parkings et pose de peintures au CSDA.
- Installation de l'Institut des Jeunes Aveugles dans les anciens locaux de Ste-Lucie. ■



Pharmacie

Une nouvelle conditionneuse

La pharmacie du Bon Sauveur a fait l'acquisition d'une nouvelle conditionneuse de médicaments. Cette machine permet d'éviter le gaspillage et d'avoir une traçabilité du médicament. Explications...

Des emballages individuels



Mme Mappas présente les médicaments reconditionnés (à gauche)

Cette nouvelle conditionneuse sert à transformer les plaquettes de médicaments en emballages individuels. La manipulation est simple, d'un côté, les préparateurs déconditionnent les médicaments livrés en plaquettes et les positionnent "dénudés" sur une plaque spéciale en fonction de la taille du comprimé (les tailles sont très variables : du plus petit médicament, jusqu'à la plus grande gélule). D'un autre côté, toutes les données indispensables sont saisies informatiquement : le nom du médicament, son numéro de série, sa date de péremption... Lorsque le médicament est traité par la conditionneuse il se retrouve seul emballé dans un blister, qui comporte au dos toutes les références nécessaires. Désormais, les médicaments sont distribués de cette façon dans les services de la Fondation, pour le bonheur des soignants, qui administrent les comprimés aux patients. ■



Un contexte de développement durable

■ L'acquisition de cette nouvelle machine s'inscrit parfaitement dans la politique de développement durable de l'établissement. De plus, la moitié d'un comprimé sécable peut désormais être conservée dans son blister unique et peut être réutilisé pour une prochaine fois, puisque la traçabilité du médicament (nom, date de péremption...) demeure sur l'emballage.

L'investissement sera vite rentabilisé. La productivité est améliorée : le temps de préparation des doses unitaires est réduit. Le coût du consommable est faible : il est nettement inférieur aux solutions manuelles. La réutilisation des doses unitaires non consommées est aisée pour les équipes soignantes, puisque la lisibilité des informations pendant toute la période de conservation des médicaments est conservée. On n'arrête pas le progrès ! ■



La nouvelle conditionneuse en action sous l'œil des préparateurs





Services économiques

De nouvelles affectations



n début d'année, de nouveaux visages sont apparus aux services économiques et logistiques (partie administrative). Voici l'occasion de faire un rappel sur les missions globales de cette direction, transversale à tous les services de la Fondation.

Une mission transversale

D'un point de vue global, la direction des services économiques et logistiques a pour mission de mettre à disposition des différentes structures de l'institution tous les biens, produits et prestations de service nécessaires à leurs activités et correspondant aux besoins de la Fondation. La direction des services économiques et logistiques gère plusieurs services : la blanchisserie, la cuisine, les services techniques, la sécurité, le garage, les achats de fournitures, la reprographie, les espaces verts... soit une petite centaine de salariés.

De nouveaux visages

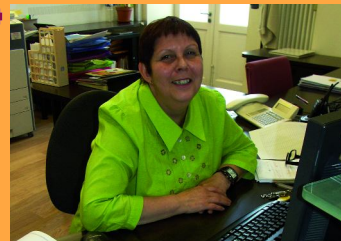
En début d'année, la partie administrative des services économiques et logistiques a accueilli de nouveaux collègues. L'équipe reste composée de 6 personnes, chacune d'entre elles est spécialisée dans un domaine. Lucy Galvaire et Sonia Gastaldi assurent le secrétariat de l'ensemble des services éco, elles ont aussi pour mission d'accueillir les visiteurs des services administratifs. Isabelle Virazels et Laure Bermengo-Alibert sont chargées des achats. Ingrid Darguence et Marie-Claire Culié gèrent et contrôlent les factures des fournisseurs. Les services économiques sont des services transversaux et une des pièces maîtresses pour un bon fonctionnement de la Fondation. ■



Pascale Canet (responsable) et Xavier Rouanet (adjoint) bien entourés par Lucy Galvaire, Sonia Gastaldi, Isabelle Virazels, Laure Bermengo-Alibert, Ingrid Darguence et Marie-Claire Culié



Lucy Galvaire, secrétariat et accueil (poste 4836)



Sonia Gastaldi, secrétariat et accueil (poste 4971)



Ingrid Darguence, gestion des factures des fournisseurs (poste 4975)



Marie-Claire Culié, gestion des factures des fournisseurs (poste 4974)



Laure Bermengo-Alibert, gestion des achats (poste 4973)



Isabelle Virazels, gestion des achats (poste 4976)



Ouverture à Puygouzon de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale



9 mars

Conférence "Privation de sommeil et performance sportive"



14 mars

Messe de Pâques



5 avril

Conférence sur la loi du 5 juillet 2011 à la mairie de Réalmont



9 mars

Visite de la directrice de la CPAM



20 mars

Don à l'hôpital de Jour Dolto par le Lions Club et le club de judo



15 mai



*R*etour en images sur la fête institutionnelle du 10 mai...



● Mgr Pican



● Moments de partage



● L'équipe des cuisines mobilisée pour le 10 mai



● La magie tout en humour



● Baptême en montgolfière : le moment du décollage approche !...



● Ca y est, ils l'ont fait ! Valérie, Isabelle et Georges ont même reçu leur diplôme de l'aérostier



Une signature avec l'Institut des Jeunes Aveugles

Dans son projet institutionnel, la Fondation a pour priorité de développer des partenariats et de travailler en réseau. Plusieurs partenariats ont déjà été officialisés (ASEI, APAJH etc...) ou sont en cours de réalisation. Le 8 février, une convention cadre avec l'Institut des Jeunes Aveugles (IJA) a été officiellement signée au musée Benjamin Pailhas.

Le 8 février, M. Huez, Président de la Fondation Bon Sauveur d'Alby et M. Salbayre, Président de la Fondation Institut des Jeunes Aveugles de Toulouse ont signé une convention cadre, formalisant officiellement un partenariat entre les deux structures. Cette signature officielle marque la volonté de s'engager sur le long terme.

Des échanges déjà existants vont se renforcer

En janvier 2010, une nouvelle antenne de l'Institut des Jeunes Aveugles s'était installée dans l'enceinte de la Fondation Bon Sauveur. Cette antenne intitulée SAAAS (Service d'Aide à l'Acquisition de l'Autonomie et à l'Intégration Scolaire pour les déficients visuels) avait posé les premiers jalons d'une collaboration entre la structure toulousaine et le Centre Spécialisé pour Déficients Auditifs. Depuis, les échanges n'ont cessé de s'affirmer et de se renforcer. Un groupe de travail inter-institutionnel d'une vingtaine de personnes issues des deux institutions s'est constitué, afin de mettre en oeuvre ce partenariat.

Ce rapprochement entre les deux structures optimise le suivi des usagers, qui peuvent ainsi bénéficier d'une double expertise. Parallèlement, des formations à la déficience sensorielle et aux troubles du langage sont envisagées. La mutualisation de moyens est désormais pratiquée et permet une prise en charge des déficients sensoriels sur l'ensemble du Tarn. Un vaste programme qui tend vers un but unique : améliorer l'insertion des adultes déficients visuels et auditifs dans la vie sociale. ■



Signature de la convention cadre en présence des professionnels du CSDA et de l'IJA

Qu'est-ce que l'IJA ?



La façade de l'IJA à Toulouse

Le Bon Sauveur et l'Institution des Jeunes Aveugles présentent de nombreux points communs. Créé en 1866, l'IJA est une institution ancrée dans l'histoire. Depuis ses débuts, sa mission d'instruction est essentielle, dans une optique d'ouverture sur le monde extérieur, les activités ludiques et de loisirs, l'autonomie...

Les professionnels de l'Institut ont développé des compétences professionnelles dans l'intérêt des enfants et des jeunes présentant une déficience visuelle.

L'Institut s'est progressivement adapté aux évolutions de la société, en garantissant une prise en charge optimale des enfants et jeunes présentant des handicaps associés. D'où cette alliance avec le Centre Spécialisé pour Déficients Auditifs de la Fondation Bon Sauveur. ■





Une formation sur la manipulation des charges



Chaque année, les manipulations manuelles figurent parmi les principales causes d'accident du travail.

Le fait de porter, pousser, tirer, lever, poser ou déposer des charges implique des efforts physiques et parfois des positions de travail inconfortables (contraintes posturales). En 2011, 18 accidents du travail sur 71 répertoriés étaient directement liés à la manipulation de charges.

La Fondation Bon Sauveur d'Alby a mis en place depuis plusieurs années des formations pour son personnel. La formation "GAPA" (geste et activation pour personnes âgées) est dispensée au personnel soignant de la psychogériatrie, de la Maison d'Accueil Spécialisée et de Sainte Anne. La formation "charge lourde" est dispensée au personnel logistique et commence à être appliquée aux ASH de l'établissement. Les formateurs sont M. Treilhes (Formation GAPA) et Mme Manen, M. Mazel et M. Raffi (Formation charge lourde). Ces formations sont obligatoires avec un rappel tous les 2 ans. ■

Prochaines dates :

GAPA :

du 1er au 5 octobre, rappel 26 octobre

Formation charge lourde :

du 17 au 19 septembre

du 15 au 17 octobre, du 19 au 21 novembre

Pour vous inscrire, merci d'effectuer votre demande auprès de votre responsable qui la transmettra au service formation et au secrétariat de la Direction des Soins Infirmiers. Rens. au service formation (4871)



Un nouvel interne à l'UMD



● Vincent Arib est interne à l'Unité pour Malades Difficiles depuis le 2 mai. Issu de la faculté de médecine de Paris où il a passé ses 6 premières années d'études, originaire de Nancy et après 6 mois passés au CHS Ste Marie de Rodez, pour son premier internat... M. Arib a posé récemment ses valises à Albi pour y effectuer son second semestre d'internat à la Fondation Bon Sauveur. Depuis quelques semaines, il exerce à temps plein à l'UMD et se rend à la faculté Paul Sabatier de Toulouse pour y suivre une formation en psychiatrie. Pourquoi a-t-il jeté son dévolu à l'UMD d'Albi ? Parce qu'il s'agit d'un projet intrigant, situé en périphérie, où il sentait qu'il allait être bien encadré. "Autonomie et soutien étaient ce que je recherchais, jusqu'à présent, je ne suis pas déçu", avoue ce nouvel arrivant très sympathique. ■



Vincent Arib



Formation des infirmiers

Partager son expérience

L'exercice de l'infirmier(e) en psychiatrie demande des connaissances, des techniques spécifiques et un savoir-être bien adapté. Dans cette discipline, plus encore qu'une autre, la personne malade doit être prise en considération et accueillie avec la plus grande attention. C'est la médecine de l'humain.

La réforme des études infirmières de 1992 a signé la fin du diplôme de la spécialité infirmière en psychiatrie. Afin de former les infirmiers en psychiatrie, la Fondation avait mis en place le tutorat de 2007 à 2009 : les jeunes professionnels étaient formés par leurs collègues expérimentés. Cette formation avait mobilisé beaucoup d'énergie et avait été très bien accueillie par tous, mais n'avait pu être reconduite en 2010, faute de financement.

Aujourd'hui, le Bon Sauveur, du fait de l'évolution de ses services et des nombreux départs à la retraite, accueille un grand nombre de jeunes professionnels infirmiers peu expérimentés et peu formés en psychiatrie. Afin de les préparer au mieux, une formation est prévue en 2012 à l'attention des infirmiers nouvellement arrivés. Elle est assurée par les professionnels de secteur psychiatrique (ils sont de moins en moins nombreux) riches de leurs expériences et de leurs connaissances. Devenus "formateurs", ils transmettent leur précieux savoir aux nouveaux arrivants. Un formateur extérieur sert de fil d'Ariane à la conduite du groupe en formation.

20 infirmiers seront formés en 2012

Cette formation a la vocation de s'inscrire de façon pluri-annuelle dans le parcours des infirmiers et concerne cette année, un groupe de 20 personnes au plus. Il s'agit de privilégier une méthode pédagogique d'analyse de cas clinique, à partir de situations vécues par les participants lors de leur exercice professionnel en psychiatrie.

Les périodes d'inter-session permettront aux participants de réaliser un travail de recherche de groupe en associant analyse et réflexions croisées à travers une étude de cas sur une situation clinique particulière. Ces travaux seront présentés et seront l'occasion d'échanges en fin de formation. ■



Soigner en psychiatrie, cela s'apprend

Définition de "soigner" en psychiatrie

Par Dominique Friard, formateur et infirmier de secteur psychiatrique, (CATTP Le Lombard, GAP).

"Prendre soin, être aux côtés, accompagner celui qui souffre, être là, accepter qu'il se déverse en nous, l'aider à porter sa souffrance, le porter parfois pour qu'il puisse mieux la supporter, apaiser... Accompagner la révolte contre la maladie, la susciter, insuffler la volonté de combattre ce qui fait mal, être un facteur de libération, un militant de l'autonomie.

Accompagner la reconstruction, aider celui qui souffre à donner du sens à sa souffrance, l'aider à donner du sens à sa propre vie... Que ce sens soit conforme à nos propres valeurs ou non... C'est cela soigner. Ca n'est pas normaliser, ça n'est pas se nier soi en niant l'autre.

Souffrance psychique et non pas maladie, santé mentale ou psychiatrie pour rester le plus près possible du ressenti, avant qu'il ne soit objectivé, caractérisé... Notre clinique, c'est celle de la relation soignant/soigné, celle qui se noue, se dénoue, se renoue chaque fois qu'un être en souffrance rencontre un soignant ou une équipe soignante.

Accueillir, écouter, apprivoiser, accompagner, soigner, quitter exige du soignant une véritable ascèse. On n'a jamais fini d'apprendre à faire en soi une place à l'autre. Il s'agit d'une véritable quête dont l'objet apparaît d'autant plus lointain que l'on s'en approche. Cette quête implique un constant travail sur soi, des remises en cause parfois déchirantes. Elle implique de renoncer au fonctionnariat, au confort intellectuel. C'est un périple qui conduit le soignant vers de nouvelles contrées : les paysages y sont plus beaux, plus accidentés, les montagnes plus enneigées, la mer plus bleue, le plaisir plus pur, la vie plus intense." ■



Plaisir et équilibre dans l'assiette



Comment je compose mon petit déjeuner ? Comment je réussis à manger 5 fruits et légumes par jour ? Comment j'organise mon repas quand je me retrouve seul(e) ? Ces thèmes liés à l'équilibre alimentaire sont abordés au cours des ateliers diététiques, créés à destination des patients de l'Unité Séquentielle Benjamin Pailhas.

Comment bien manger ?

L'idée de créer des ateliers sur le thème de la diététique est partie du constat que les régimes attribués aux patients sont souvent voués à l'échec une fois qu'ils regagnent leur domicile. C'est pourquoi Marie-Ange Gonzalez, médecin généraliste à l'USPB, a pensé qu'une sensibilisation et une information s'imposaient. Depuis octobre 2011, des séances bi-mensuelles par groupe de 10 patients volontaires sont ainsi animées par Dr Gonzalez et Anna Bandini-Bellin, la diététicienne de la Fondation.

Des séances interactives

Ces ateliers présentent de nouvelles façons de s'alimenter, de composer son repas sans excès de graisse ou de sucre. Très interactives, ces rencontres permettent aux participants de comprendre leurs erreurs alimentaires et de mieux accepter le régime. Car une fois que les patients rentrent chez eux, il est essentiel pour la réussite de leur régime, qu'ils poursuivent les bonnes habitudes en s'appropriant les conseils (la durée moyenne d'hospitalisation à l'USPB est de 4 semaines, du lundi en vendredi avec retour au domicile le week-end). Un soignant est présent au cours des séances et peut ainsi accompagner les patients, s'ils souhaitent approfondir le sujet un peu plus tard. De plus, des fiches récapitulatives sont élaborées par ateliers et consultables à souhait, en dehors des séances. Les premiers retours sont très positifs et certains patients sont devenus de très bons "élèves". ■



Dr Marie-Ange Gonzalez et Anna Bandini-Bellin donnent les clés d'un bon équilibre alimentaire

Les secrets d'un petit déjeuner équilibré



Le 14 mars, lors de l'atelier diététique organisé à l'Unité séquentielle Benjamin Pailhas, il était question de la conception de son petit déjeuner. La séance commence par un jeu de questions / réponses où chacun parle de sa propre expérience. "Pourquoi faut-il prendre un petit déjeuner ?" demande Dr Gonzalez. Réponse d'un patient : "C'est notre carburant. C'est comme une voiture, s'il n'y a plus d'essence, elle s'arrête". Le but est de faire prendre conscience de l'importance de bien prendre son petit déjeuner de manière équilibrée et surtout ne pas le "sauter". Quelques astuces sont délivrées par Anna pour s'obliger à prendre son petit déjeuner le matin : "Pensez à dresser votre couvert la veille au soir, vous serez d'autant plus enclin à vous mettre à table, l'alimentation, ce n'est que du bon sens !". Ces conseils sont valables pour chacun d'entre nous.

La composition idéale du petit déjeuner :

- Céréales ou pain
- Lait
- Boissons (thé ou café)
- Fruits ou jus d'orange
- Beurre (en petite quantité) ■



CMP de Lacarne

Sortie culturelle et gastronomique



ous vous souvenez, il y a quelques temps, nous annonçons la création de l'Association des Enfants du Pays au CMP de Lacarne. Depuis, cette initiative a porté ses fruits et des fonds ont été récoltés grâce aux diverses activités des patients.

Vente de champignons, confection de gâteaux, subventions de municipalités... Les menus travaux des membres de l'association ont généré des fonds qui ont permis d'effectuer une sortie au musée du patrimoine de Rieumontagné, suivie d'un bon repas dans un restaurant de Nages au coeur d'un cadre champêtre. Lors de la visite au musée, ils ont pu admirer une belle collection de minéraux, découvrir les métiers d'antan, la faune et la flore des monts de Lacarne, grâce aux explications captivantes du guide. La journée fut une belle réussite. ■



Une sortie appréciée au restaurant

9 au 16 mars

Semaine d'information sur la santé mentale



our la seconde année, la Fondation s'est largement impliquée dans l'organisation de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM), une initiative portée depuis plus de 20 ans par l'UNAFAM. De Castres à Lavaur, en passant par Albi et Carmaux, de nombreuses manifestations étaient programmées.

Depuis plusieurs années, l'institution s'inscrit dans une démarche d'ouverture et tisse de nombreux partenariats avec des structures locales.



Lecture d'un texte au musée Pailhas

Cette année, elle a travaillé de concert avec la MJC d'Albi, la Scène Nationale, l'UNAFAM, les Groupes d'Entraide mutuelle et bien d'autres partenaires locaux, pour proposer un programme varié, bien réparti sur le territoire tarnais. Au total, environ 400 personnes (professionnels, familles de patients, grand public) ont été touchées par ces manifestations. ■

L'approche auprès de l'âne

Un jeudi sur deux, un petit groupe d'enfants et d'adolescentes du CSDA partent à la rencontre de Frédéric Eveillard, anisothérapeute au coeur du village de Monestiès. Le projet porté par l'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire est adapté aux troubles sensoriels et handicaps associés que présentent ces jeunes filles. Le contact visuel et tactile vient multiplier les émotions. L'éveil sensoriel que procure cette approche de l'âne peut mettre en évidence les traits de personnalités insoupçonnés de ces jeunes accompagnés au quotidien.

Ils découvrent ainsi une nouvelle expérience qui leur procure une stimulation forte, des émotions pêle-mêle, un moment de détente et de plaisir, un rapport au corps et à l'espace-temps différent, de la confiance et du tonus, un mieux être pour un mieux vivre. ■



L'âne, vecteur d'émotions positives



Un tournoi de badminton au gymnase



Mercredi 22 février, était organisé un sympathique tournoi de badminton avec des patients du CMP d'Albi. 5 équipes de 2 joueurs furent constituées pour s'affronter de part et d'autre du filet. Un moment très convivial qui s'est clôturé par un goûter, histoire de reprendre quelques forces après l'effort. Les patients et les deux stagiaires qui étaient présentes à ce moment y ont pris beaucoup de plaisir.



Le plaisir du jeu

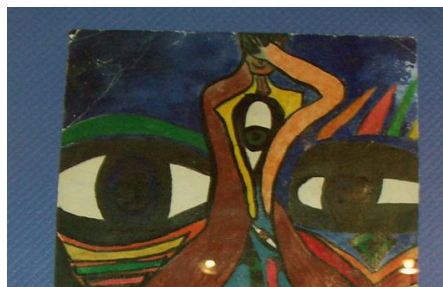
Joie et bonne humeur

Bar thérapeutique

Exposition des peintures d'un habitué des lieux



Le bar thérapeutique a accueilli en mars les productions artistiques de l'un de ses habitués. Les œuvres de l'artiste, essentiellement des masques très expressifs, sont influencées par ses origines mexicaines. Il s'agit d'un homme talentueux que nous aurons l'occasion de redécouvrir pour les journées du patrimoine en septembre (voir agenda page 20). ■



Des peintures de masques influencées par les arts primitifs

Association APAPA



L'association culturelle "Association Psychiatrie Art et Patrimoine" (APAPA) se réunit environ une fois par trimestre, afin de développer le patrimoine culturel de la Fondation et son accès pour tous. Lors de la dernière rencontre de l'APAPA en avril, les participants ont donné la priorité au développement du musée par l'ajout de nouveaux objets qui viendront compléter la collection Pailhas. Pour ceci, plusieurs adhérents se sont donné rendez-vous le 14 juin pour extraire de nouveaux dessins et sculptures, parmi ceux qui sont encore stockés dans les entrailles du château du Lude. Il s'agira ensuite de les mettre en valeur (peut-être les restaurer) et de les présenter dans de nouvelles vitrines.

Prochaines ouvertures du musée Pailhas :

21 juin
15 et 16 septembre
14 décembre ■



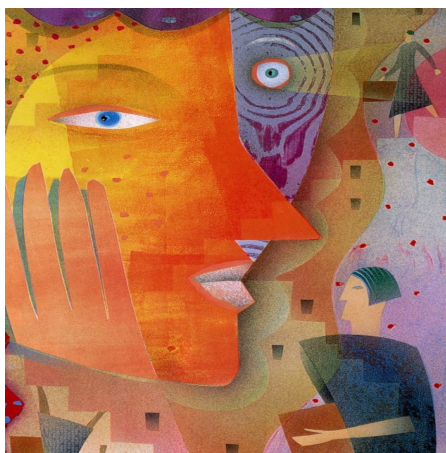


Conférence éthique - 8 juin

Entre philosophie et réalité du soin

Le cycle de conférences initié par le père Thierry Magnin en 2010 se poursuit.

Ce deuxième volet programmé le vendredi 8 juin de 14h à 17h à l'auditorium, situera la réflexion sur "l'éthique de la décision dans la pratique de soin en psychiatrie" et sera animé par Claire Ribeau, professeur de philosophie chargée de recherche auprès de l'Institut Catholique de Toulouse et docteur en Ethique médicale. La prise en charge psychiatrique d'un patient vulnérable nécessite que les notions d'autonomie et de consentement soient adaptées à la pratique de soin. Au cours de la conférence, le questionnement philosophique autour de ces notions permettra de tirer des éléments utiles à la réflexion éthique. ■



Conférence - 11 juin

Les ateliers médiatisés : retour d'expériences

Une conférence regroupant plusieurs professionnels de la Fondation est organisée le 11 juin de 14h à 17h30 à l'auditorium.

Six professionnels (Jean-Philippe Pezet, Philippe Boyer, Isabelle Canovas, Philippe Gil, Chantal Belbèze, Abderrahim Mekhfi) vont faire part de leur expérience en tant qu'animateurs d'ateliers médiatisés. Cette rencontre, qui se veut interactive, est destinée aux salariés de la Fondation, mais également aux établissements médico-sociaux du Tarn. ■

Les ateliers médiatisés
retour d'expériences

Lundi 11 juin 2012, 14h-17h30

Auditorium du Bon Sauveur
1, rue Lavazière - 81000 Albi
05 63 48 48 48

Une journée sur l'autisme à l'automne

1992 - 2012 : l'UJAAD compte vingt ans d'existence au service des personnes atteintes d'autisme et de leur famille. 2012 est aussi l'année de l'autisme.

Une journée sur l'autisme est prévue jeudi 18 octobre à la Fondation. Informer sur l'autisme, faire connaître le travail de l'Unité pour Jeunes Autistes Déficitaires auprès de nos partenaires institutionnels et du public, sont les objectifs de cette journée.

Le matin, plusieurs intervenants (en cours de confirmation) feront un bilan des connaissances actuelles concernant l'autisme : maladie psychologique ? Handicap ? Ils présenteront les plans autisme, le rapport de la Haute Autorité de Santé, l'action du Centre de Ressource Autisme. Cette rencontre se déroulera à l'auditorium de la Fondation et sera ouverte à tous les publics, professionnels ou non, désireux d'en savoir un peu plus sur l'autisme. L'après-midi, une visite de l'UJAAD est prévue pour les partenaires. Elle sera accompagnée de témoignages de familles et d'explications sur les différentes prises en charge tout au long de la vie. Un programme très intéressant en perspective ! ■

ENSEMBLE
POUR
L'AUTISME
GRANDE CAUSE
NATIONALE 2012





Quand le sport s'associe à une bonne action

La nouvelle association de VTT Les Barbassiers, dont fait partie notre collègue Jean-François Raffi (cuisine centrale), associe avec convivialité sport et solidarité.

L'association Les Barbassiers est née il y a deux ans, avec l'objectif de venir en aide aux familles dont un enfant est touché par une maladie rare. Jean-François Raffi a participé à la création de cette association et il en est le secrétaire adjoint. Le principe est d'organiser des sorties familiales en VTT accessibles à tous, de récolter des fonds et de les reverser aux familles d'enfants malades. Le 11 septembre 2011, une journée était organisée à Montans pour apporter un soutien à l'association «Pour le bonheur de Matthis», créée pour venir en aide au petit garçon, atteint d'une maladie neuromusculaire grave et rare. Cette sortie VTT a rassemblé 536 participants sur les trois parcours proposés avec 254 vététistes sur le 30 et 40 km, 120 sur le parcours familial ainsi que 162 marcheur. Au programme, beau temps et ambiance conviviale autour d'une grillade. Au final, 3000 euros furent reversés à la famille de Matthis. Un bel exemple de solidarité. ■



Top départ...



Et c'est parti !



Le don des Barbassiers au petit Matthis

Appel aux salariés du Bon Sauveur

L'association souhaiterait reconduire l'opération, mais pour ceci, elle recherche une famille ou une association d'enfants malades qui aurait besoin d'aide.

Si vous avez entendu parler d'une personne ou une association dans cette situation, merci d'en informer Jean-François Raffi (06 84 07 25 81 ou au 49 97 à la cuisine de l'établissement).

L'association Les Barbassiers peut à nouveau proposer l'organisation d'une journée pour aider les proches d'enfants touchés par une maladie rare et grave, à mieux y faire face. ■



Rouler pour aider



Journées du patrimoine 2012 : La Fondation ouvre ses portes au grand public

Les journées européennes du patrimoine 2012 se dérouleront les 15 et 16 septembre.

Le musée Benjamin Pailhas de la Fondation sera exceptionnellement ouvert durant le week-end. Afin de faire découvrir les magnifiques salles de la bibliothèque du château et les productions de ses usagers, une exposition de peintures, dessins, sculptures, poèmes sera présentée durant ces journées. Si vous connaissez des patients ou résidents susceptibles d'exposer, merci de prendre contact avec le service communication (48 65).

Heures d'ouverture des journées du patrimoine: 10h-12h, 14h-18h. Vernissage le vendredi 14 septembre vers 17h.

Les prochaines sorties du Comité d'Entreprise

- Randonnée moto
Samedi 10 juin
- Marche nordique - journée rando
Jeudi 14 juin
- Sortie cyclo dans les Pyrénées
Samedi 16 et dimanche 17 juin
- Sortie canoé dans les gorges du Tarn
Samedi 23 et dimanche 24 juin

Renseignements et réservations au CE (poste 49 16)

Agenda

- Conférence éthique
"Entre philosophie et réalité du soin de la personne vulnérable en psychiatrie".
Vendredi 8 juin
Auditorium
- Conférence "Les ateliers médiatisés"
Lundi 11 juin, 14h-17h
Auditorium
- Réunion APAPA
14 juin au château du Lude
Découverte de nouvelles pièces de la collection
- Voyage à Lourdes
19, 20 et 21 juin
Organisé par l'aumônerie
- Fête de la muïque
Jeudi 21 juin, 14h-18h30
Unités de soins, musée Benjamin Pailhas
- Journées européennes du patrimoine
Samedi 15 et dimanche 16 septembre, 10h-12h, 14h-18h
Musée B. Pailhas et bibliothèque

Fête de la musique 2012

- 14h - 15h : chorale de l'hôpital de jour de Graulhet à la cafétéria St-Joseph
- A partir de 15h :
Mini concerts dans les unités de soins
- A partir de 18h :
Mini concert au musée Pailhas ouvert à tous