

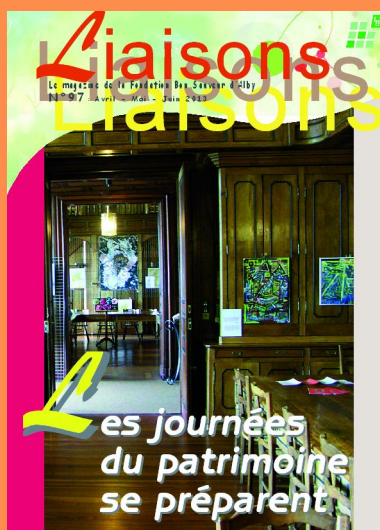
Liaisons

Le magazine de la Fondation Bon Sauveur d'Alby

N° 97 : Avril - Mai - Juin 2013

Les journées
du patrimoine
se préparent





Magazine trimestriel
de la Fondation
Bon Sauveur d'Alby

1, rue Lava zière - 81025 Albi Cedex 9
<http://www.bonsauveuralby.fr>
Tél : 05.63.48.48.48

Responsable de la
publication

Gilbert Hangard,
Directeur des Etablissements

Conception

Marie-Line Carles
Poste 48.65

communication@bonsauveuralby.fr

Comité de rédaction

Marie-Cécile Bec
Muriel Benard
Marion Bruel
Marie-Line Carles
Michèle Delrieu
Claire Escande
Gilbert Hangard
Xavier Rouanet

Site Internet :

<http://www.bonsauveuralby.fr>

Impression

Atelier graphique St-Jean
11, rue Flottes - Albi
Tirage : 1000 exemplaires



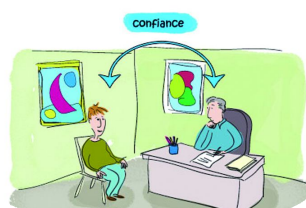
actualités
les journées inter-UMD,
un nouveau pôle réhabilitation,
un projet pour la blanchisserie
pages 4, 5



des services à la loupe
MAS : le sport adapté,
CSDA, le service reprographie
pages 8, 9



innovations
le PACT
un concert à l'UMD
pages 12 et 13



ressources humaines
un chargé de la santé au
travail, nouveau film
page 15



la tête ailleurs, conférences
la base de loisirs,
les conférences de la rentrée
pages 18, 19



actualités
le développement
durable, point travaux,
le futur intranet
pages 6, 7



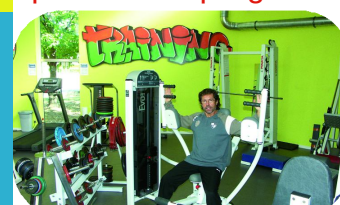
rétro photos
pages 10 et 11



projet de soins
l'éducation
thérapeutique
page 14



culture - animations
aumônerie, concerts à la
chapelle, fête de la
musique, journées du
patrimoine pages 16, 17



loisirs- agenda
infos CE, agenda -
page 20

Le mot du Directeur des Etablissements



esdames, messieurs,
chers collègues et amis,

Mon souhait de vous proposer une information claire et transparente est toujours aussi vivace. Le contexte de l'institution est stable et les dossiers en cours se poursuivent sereinement et le cap fixé reste le même : respecter les personnes, salariés et patients, maintenir la qualité optimale du service, poursuivre les engagements fixés au départ.

Le 20 juin, je vous ai donné rendez-vous pour l'assemblée générale annuelle du directeur à l'auditorium. Je vous ai présenté ma vision du Bon Sauveur et mon programme de travail pour les mois à venir. Nous avons échangé, ensemble, sur nos enjeux, nos projets.

La Fondation est à ce jour dans une belle stabilité. De nombreux projets se poursuivent dans de bonnes conditions : le projet des regroupement des deux blanchisseries de la Fondation et de l'hôpital général, la restructuration des CMP, la mise en place du pôle "urgence réhabilitation victimologie", le projet de l'addictologie, la certification V2014, le renforcement des partenariats et la continuité de la politique d'ouverture. Pour mener à bien ces projets novateurs, maintenons cet esprit de solidarité et d'équité dans l'accomplissement de notre tâche. Nous possédons toutes les compétences et la reconnaissance pour demeurer une institution reconnue dans le paysage de la santé. Et je compte sur vous tous, comme vous pouvez compter sur moi, pour continuer à avancer dans nos missions.

Je vous souhaite une bonne lecture de ce nouveau numéro Liaisons qui paraît juste avant les grands départs en congés. J'espère qu'il correspondra à vos attentes, quelque soit votre profession ou votre service. J'en profite pour vous rappeler que vous êtes les bienvenus aux réunions de préparation des magazines, l'objectif étant de recueillir le maximum d'avis et de suggestions.

Je vous souhaite de passer un très bel été, de bien recharger les batteries et je vous donne rendez-vous à la rentrée.

**Très cordialement,
Gilbert Hangard**



Rencontres inter-UMD 2013

Rassemblement des UMD de France à la Fondation

Ce congrès, renouvelé chaque année, s'est déroulé en 2013 dans notre institution et a été assorti d'une visite de terrain de notre récent établissement, l'UMD Louis Crocq d'Albi.

C'est donc ce jeudi 6 et vendredi 7 juin, par un temps exceptionnel, que la Fondation du Bon Sauveur d'Alby rassemblait les médecins psychiatres, les équipes soignantes et les directeurs des dix UMD de France, mais aussi des intervenants étrangers (du Canada et du Japon). M. Louis Crocq, psychiatre renommé et fondateur de la victimologie, nous a fait l'honneur de sa présence durant ces deux journées. La séance fut ouverte par M. Huez et la préfète du Tarn, Mme Josiane Chevalier.

Des journées d'échanges

Cette rencontre a eu pour visée première d'échanger sur les différentes pratiques de soins et législations en vigueur dans les différents pays. Nous avons eu la chance d'accueillir Mme Anne-Marie Bouchard, médecin chef du centre Pinel de Montréal (chef de file de la spécialité), et le professeur Hisako Taguchi, médecin chef du Tokyo Metropolitan Matsuzawa Hospital, qui nous ont fait part de leur expérience nationale respective dans leurs unités de soins.

Ces établissements spécialisés en soins pour les patients ayant commis des actes médico-légaux et qui sont dangereux pour les autres ou pour eux-mêmes, ont pour objectif de les soigner afin de permettre leur réintégration dans leur établissement psychiatrique d'origine.

C'est pourquoi, il est bénéfique de confronter nos pratiques et notre organisation concernant l'UMD Louis Crocq, pour mener au mieux le fonctionnement de notre établissement.

Après un repas convivial, en ce jeudi après midi baigné de soleil, la visite de l'UMD Louis Crocq a pu s'effectuer comme prévu, et a été suivie d'une visite culturelle du Musée Toulouse Lautrec, puis de la traditionnelle soirée de Gala.

Ces deux journées, chargées en activités, ont été très enrichissantes et appréciées par tous. En effet, les participants ont exprimé leur satisfaction sur l'accueil et le contenu des interventions et ont pu apprécier la modernité de l'UMD Louis Crocq. ■



*Dr Tellier entouré par Anne-Marie Bouchard,
Hisako Taguchi et Louis Crocq*



Les rencontres UMD en photos



Visite de l'UMD



Ateliers à la bibliothèque



Conférences à l'auditorium



Accueil des participants



Service

Réunion des blanchisseries de la Fondation et de l'hôpital général pour 2016

En 2016, les deux blanchisseries de la Fondation et de l'hôpital général seront regroupées sur un même site à la Renaudie. Une commission de suivi du projet s'est créée afin de mener ce projet à terme, elle réunit les directions et représentants du personnels des deux établissements.

Ce regroupement des deux blanchisseries était nécessaire si l'on souhaitait maintenir l'outil de production avec une capacité identique à aujourd'hui. Des investissements se profilaient à l'horizon pour poursuivre l'activité et cela aurait généré un impact sur le coût moyen du kilo du linge traité, ce qui ne le rendait plus compétitif. La mutualisation des moyens des deux établissements et la réalisation par conséquent d'économies d'échelle apparaissait comme une évidence.

Création d'un GCS

Un groupement de coopération sanitaire (GCS) a ainsi été créé et une commission de suivi a été mise en place afin de suivre ce projet. Elle réunit les instances représentatives du personnel des deux établissements et les directions respectives. La première séance de la commission de suivi a eu lieu le 11 juin 2013 à l'hôpital général. Les deux directions et les représentants du personnel ont étudié toutes les facettes du projet : la gouvernance du GCS, l'aspect social, la gestion des risques professionnels, les conditions de travail, le règlement intérieur en cours d'élaboration...

5 tonnes de linge par jour

Le futur bâtiment sera doublé par rapport à la blanchisserie actuelle et les travaux à hauteur de 5 millions d'euros seront financés par les deux établissements à 50% chacun. La future blanchisserie traitera 5 tonnes de linge par jour (2,5 tonnes chacun) et les clients actuels seront conservés (Santé et bien-être, mairie d'Albi, polyclinique de Carmaux, maisons de retraite...).

Du côté du personnel, les salariés sont mis à disposition du GCS, mais restent chez leur employeur d'origine. Ils représentent 26 ETP.

Ce projet collaboratif se poursuit dans de très bonnes conditions et débouchera sur une nouvelle blanchisserie flambant neuve en 2016. ■



L'équipe de la blanchisserie



Un nouveau pôle de réhabilitation

● La création d'un nouveau pôle de réhabilitation est en cours de réflexion. Impulsée fin 2012, cette démarche consiste à créer une filière de réhabilitation qui regroupera à terme le SAUS, l'UJAAD, l'unité St-Anne et l'Unité Ste-Claire.

La Fondation s'est engagée dans une démarche de parcours de santé impulsée par l'Agence Régionale de Santé et il faut faire évoluer les services de soins. L'ARS a fait calculer le taux de réadmission des patients dans l'établissement, dans les 8 jours, qui est de 14%. Ce chiffre montre qu'il y a un travail de fond à mener pour un meilleur accompagnement du patient.

Pour optimiser le parcours du patient, il est important de créer des liens entre le social et le médico-social. Une réflexion avec la MDPH est menée sur la faisabilité d'un partenariat, le but étant de réduire les délais d'attente pouvant atteindre 8 mois. Une conférence est d'ores et déjà programmée le 29 novembre à 9h à l'auditorium sur le thème : «Partenariat : état des lieux et perspectives» avec, pourquoi pas, des retours d'expériences d'anciens patients. ■



Une journée du développement durable

Une journée sur le thème du développement a eu lieu le 5 avril, afin de poursuivre la sensibilisation des salariés.

Depuis que la démarche développement durable a été lancée, plusieurs actions concrètes se sont progressivement développées au sein de la Fondation. La journée développement durable a décliné plusieurs animations au self afin de sensibiliser les salariés, de façon ludique. Dernièrement un nouvel abri à vélo a été installé à l'entrée de la Fondation, du côté du boulevard du Lude, à proximité du laboratoire du sommeil. D'une capacité de 12 places, il permet aux amateurs de déplacement doux de laisser leur deux-roues en toute sécurité ! Très prochainement, les bons imprimés que nous utilisons pour nos commandes de matériel ou de travaux vont être supprimés. Toute commande se fera désormais par l'intermédiaire du logiciel SAGE. Petit à petit, de nouvelles habitudes prennent racine... ■



Travaux

Une salle de visio-conférence à St-Jean

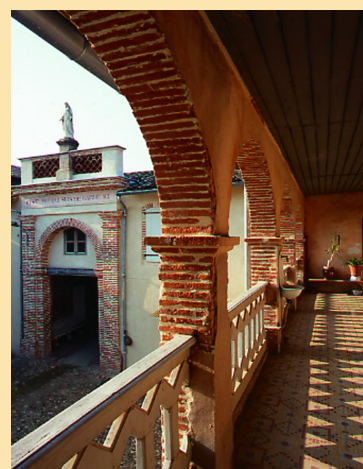
En septembre une salle de visioconférence sera opérationnelle dans les locaux de l'unité de soins St-Jean. Elle permettra aux patients sous contrainte d'éviter de se déplacer au tribunal et de pouvoir échanger avec le juge par voie informatique. Cette salle dédiée à la visioconférence sera équipée d'un ordinateur et d'un réseau sécurisé conforme au cahier des charges défini par le tribunal d'Albi. Dans un premier temps, cet outil de communication sera utilisé au bénéfice des

patients des unités St-Jean et St-Bernard. Puis dans un second temps, l'utilisation pourra être élargie à d'autres services. Cette nouvelle façon de procéder permettra aux patients et au juge d'échanger plus facilement, avec un gain de temps non négligeable. ■



Acquisition de l'hôpital de jour Bellevue

L'ensemble immobilier connu sous le nom de "La ferme Bellevue", comprenant un ensemble de bâtiments, dépendances et terrain autour, actuellement utilisé en hôpital de jour, vient d'être acheté par la Fondation Bon Sauveur. Cet ensemble appartenait à la congrégation des filles du Bon Sauveur de Caen depuis 1879 et accueillait des patients pour des activités en dehors de l'hôpital. Depuis le 6 mars 2013, la Fondation est ainsi propriétaire des lieux. Des travaux de réhabilitation des lieux vont être programmés, nous en reparlerons prochainement. ■





Des travaux pour climatiser

Les services de soins s'équipent peu à peu de climatiseurs. La priorité étant donnée aux patients, la première phase du plan pluriannuel consistait à installer des appareils dans les salles de vie des services de soins. L'heure est à l'équipement des salles de soins des unités St Bernard, Jean Ducoudray, la clinique d'addictologie et le centre de psychogériatrie. ■

Comment bien utiliser la climatisation ?

Le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé (du 31 mai 2012) a émis des recommandations en mai 2012 concernant la bonne utilisation de la climatisation. En voici quelques extraits...

Il n'existe pas (encore) de réglementation pour le logement individuel, tout juste une recommandation pour les autres bâtiments (tertiaire, établissements recevant du public) qui ne doivent normalement pas climatiser au dessous de 26°C. Pour lutter efficacement contre les consommations énergétiques trop importantes, mieux vaut ne pas rechercher un écart de température de plus de 6°C entre intérieur et extérieur.

Une température de l'ordre de 25 ou 26°C pour l'espace rafraîchi semble raisonnable. En dessous de ces températures, des effets sur la santé peuvent en effet, se faire sentir, tel par exemple le développement de pathologies respiratoires. Il faut éviter l'impact d'un écart trop important avec la température extérieure, qui peut entraîner une sensation de froid et le développement possible de pathologies infectieuses respiratoires, virales ou bactériennes. Au besoin penser à couvrir les personnes plus vulnérables avant de pénétrer dans une pièce rafraîchie. ■



Un intranet à la fin de l'année

Fin 2013, un nouvel outil Intranet sera à la disposition des salariés. Convivial et attrayant, ce portail Intranet est en train d'être réalisé sur mesure, selon le cahier des charges établi par l'institution. Dans la conception de l'intranet, l'accent est mis sur la simplicité d'utilisation dans la recherche de contenus. Pour ceci, un moteur de recherche très performant sera intégré, afin d'extraire au mieux l'information parmi les 250 000 fichiers actuels. La charte graphique est réalisée et le prestataire Intranet travaille sur les contenus et outils demandés. Une première version de démonstration sera présentée au prochain Copil Système d'Information Hospitalière. ■

Points travaux



● Rénovation de l'unité Ste-Claire

Les travaux se poursuivent à l'unité Ste-Claire. Après la rénovation des chambres, c'est maintenant au tour de la salle de soins, du bureau infirmier et des couloirs de bénéficier d'un rafraîchissement très prochainement. ■

● Fin des travaux à Dolto

Des travaux de rafraîchissement ont eu lieu à l'unité de jour et à l'unité complète Dolto. L'objectif de ces travaux était de séparer les deux unités et de réaliser un atelier en remplacement de deux chambres. Reste en prévision le remplacement des menuiseries (à confirmer). ■



● Refonte du réseau de gaz

Le réseau de gaz est en train d'être refait. L'an dernier, une expertise a eu lieu. Ce contrôle de l'état de notre réseau a montré l'existence de fuites, qui ont été immédiatement réparées. D'où la nécessité d'effectuer une refonte complète du réseau de gaz, avec notamment la mise en place de compteurs plus nombreux. Il s'agit d'un vaste chantier qui s'échelonne sur quatre ans (une tranche par an avec une zone bien précise à chaque fois). ■



Une nouvelle presse numérique

Le service reprographie s'est équipé récemment d'une nouvelle presse numérique, qui a véritablement révolutionné l'impression des documents internes de la Fondation. Présentation par son principal utilisateur, Eric Bex...

M. Bex, présentez-nous cette nouvelle machine...

Cette nouvelle machine est une presse numérique art graphique. Elle est d'origine japonaise et est distribuée par la concession IXEO.

Depuis quand est-elle opérationnelle ?

Elle est arrivée dans le service en mai 2013, il y a tout juste deux mois. Le temps de faire les mises à jour, elle a été opérationnelle au bout trois jours.

Pourquoi avoir remplacé l'ancienne ?

Nous avons décidé d'intégrer cette nouvelle presse numérique car l'ancienne était arrivée à plus de 3 millions d'impressions, elle a fait son temps. Depuis 8 ans que nous l'avons, elle était très usée. Mais nous avons surtout commandé cette nouvelle presse numérique pour rendre des impressions de qualité et pour différents types de supports qui ont de la tenue.

Quelles sont ses diverses fonctions ?

Imprimer, plier, agraffer, délivrer, perforer, impression recto/verso, photocopier... voilà tout ce dont est capable de faire cette machine ! Elle a tout de même été conçue principalement pour faire de l'impression, plus que de la photocopie.

En comparaison avec l'ancienne presse numérique, la différence est nette : on a considérablement gagné en qualité d'impression et de supports papier, en rapidité et surtout financièrement : le coût de la copie est divisé par deux et la location nous permet d'économiser 6000 euros par an par rapport à l'ancienne.

Est-ce que la mise en marche de la machine était aisée ?

Je dirais que oui et non, car cette machine comporte beaucoup de logiciels et d'options. Elle est arrivée à l'état brut et par conséquent, il a fallu faire des mises à jour. Cela a pris toute une journée, et ce n'est pas encore fini, il faut encore faire quelques réglages et d'autres mises à jour. Il m'a fallu à peu près un mois d'adaptation et je ne connais pas encore toutes les fonctionnalités qui sont très étendues !

En êtes-vous satisfait ? Sentez-vous un changement majeur ?

Au niveau de la qualité, très satisfait, oui, mais pour le reste nous n'avons pas assez de recul car la machine est toute neuve. ■



Eric Bex présente la nouvelle presse numérique



La MAS : une journée dédiée au sport adapté

Une journée de sport adapté organisée par la Maison d'Accueil Spécialisée s'est déroulée le 21 mars à Lagrave. La MAS y avait invité tous les établissements accueillant des personnes handicapées du Tarn, avec qui elle tisse des liens et qui sont affiliés au sport adapté. Cette belle journée qui fut bien ensoleillée (une chance vu la météo pluvieuse du dernier printemps) a permis aux résidents de la MAS de pratiquer des activités physiques et sportives, quelles que soient leurs capacités.

Les bienfaits sont multiples. Le sport adapté, permet de développer la motricité des personnes handicapées et de faciliter leur intégration dans la cité. Pour la personne handicapée, c'est également un moyen d'éducation de socialisation, de reconnaissance de la différence, d'insertion sociale. La pratique d'activités en sport adapté (bowling, randonnées, jeux d'éveil corporel) permet l'amélioration de la coordination des mouvements et de la gestuelle avec comme corollaire, une plus grande habileté et précision du geste. Une journée à renouveler bientôt. ■



Une journée dédiée au sport adapté



Centre Spécialisé pour Déficiants Auditifs

Un parcours exemplaire d'une jeune sourde

Juliette Grégoris, jeune sourde signante, est entrée au CSDA en septembre 2006 dans les classes bilingues de la SEES. Elle a réalisé un superbe parcours professionnel qui mérite d'être souligné...

Très motivée par un projet professionnel personnel de créations de jardins, Juliette a intégré la classe de SPFP (Section de Première Formation Professionnelle) du CSDA en partenariat avec le Centre de Formation d'Apprentis de Fonlabour. Elle a ainsi commencé la formation de CAPA "Productions Horticoles" avec des aménagements spécifiques pour prendre en compte au mieux les besoins que nécessite l'enseignement et la formation professionnelle de jeunes sourds profonds communicant essentiellement en LSF. Elle bénéficie ainsi d'un enseignement général spécifique et spécialisé en LSF au CSDA, qui est en rapport avec le professionnel et technique au CFA avec un accompagnement par des enseignants spécialisés pour la traduction en LSF et l'aide à la compréhension. Des stages obligatoires sont également prévus dans sa formation dans des entreprises d'Albi.

Une formation en travaux paysagers

Très motivée par sa formation et l'organisation de sa scolarité en alternance entre le CFA et le CSDA, Juliette a fait preuve de beaucoup d'investissement. Elle s'est révélée être une très agréable stagiaire sur son lieu de stage, où elle a réussi à dépasser la difficulté de communication avec le monde des entendants. Avec son ouverture d'esprit et sa vivacité, elle a su s'adapter et s'intégrer sans problème à son équipe. Elle a pu être récompensée de ses efforts en obtenant son premier diplôme en juin 2012.

Toujours très curieuse et possédant une grande soif d'apprendre "Juju Fleur" n'a pas souhaité s'arrêter là et elle poursuit actuellement une formation complémentaire d'un an en CAPA "Travaux Paysagers" en tant que jeune apprentie. Un choix utile pour son avenir professionnel et la mise en place de son projet professionnel. Soutenue par un lieu de stage très formateur "Jardins en Forme" à Verfeil, Juliette s'épanouit dans cette dernière année de formation et n'a pas d'inquiétude à avoir quant à son avenir professionnel. Le CSDA, mais aussi le CFA souhaite à Juliette de continuer et de réussir dans sa voie professionnelle et de pouvoir mettre en oeuvre son projet personnel. Bonne chance à cette jeune femme qui laissera un bon souvenir au CSDA mais aussi à toutes les personnes qui l'ont rencontrées et qui ont eu plaisir à travailler avec elle. ■



Juliette a trouvé sa voie



Voyage à Lourdes

Lors du week-end de pentecôte, du 17 au 20 mai, un groupe du CSDA est parti à Lourdes afin de participer au pèlerinage national des aumôneries de sourds.

Ce pèlerinage a lieu chaque année et regroupe des enfants, des jeunes, leurs accompagnateurs, des anciens, des familles, sourds, malentendants, entendants, dysphasiques, sourds-aveugles de toute la France. Les villes représentées cette année étaient Toulouse, Montpellier, Albi, Poitiers et Paris, soit au total une soixantaine de personnes, dont quinze d'Albi (11 jeunes et 4 accompagnateurs).

Le groupe fut accueilli à la cité Saint Pierre, lieu agréable pour sa tranquillité, sa verdure, son espace et la gentillesse des bénévoles. Malgré la disparité des âges (de 7 à 18 ans) et des spécificités de chacun, les enfants du CSDA d'Albi ont vécu un véritable moment de partage et de fraternité, entre eux et avec les autres. Le thème de l'année étant "Lourdes, porte de la foi", nous avons réfléchi au thème de "la foi" tout au long de l'année dans les groupes de catéchisme. Pour ne rien gâcher, le retour à Albi s'est fait sous le soleil, les coeurs remplis de joie et de paix et désireux de revenir l'an prochain ! ■





Lancement de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale



● 19 mars

Assemblée générale de l'UDASA



● 3 avril

Exposition d'Hakim Chougar dans le hall du bâtiment administratif



● avril - mai

Arrivée de Folk, chien d'assistance issu du dispositif Handi'chiens



● 13 mai

Présentation de livres-objets à la bibliothèque médicale



● 15 mai

Fête de Marie organisée par l'aumônerie



● 15 mai



A ccueil des nouveaux internes



● 21 mai

A ssemblée générale du directeur



● 20 juin

J ournée du pôle extra-hospitalier



● 25 juin

P réparation du carnaval 2014 par l'équipe des ateliers médiatisés



● 25 juin

V isite de terrain pour les nouveaux salariés



● 27 juin

S pectacle de fin d'année du Centre Spécialisé pour Déficients Auditifs



● 27 juin



Douze logements en résidence d'accueil pour septembre 2014

Douze studios sont actuellement en cours de construction au sein des anciens bâtiments de la maison de retraite Louise Anceau. Ce dispositif des résidences d'accueil est issu d'un partenariat solide entre l'UDAF, le PACT, la DDCSPP et la Fondation.

Ces résidences d'accueil sont destinées à des personnes souffrant de handicap psychique, mais bien stabilisées et suffisamment autonome pour vivre en communauté. Le principe est que chaque personne possède son propre studio, mais elle a à sa disposition des parties communes où elle peut, si elle le souhaite, partager des repas avec les autres résidents. Ce dispositif permet ainsi de se sentir moins seul tout en ayant son indépendance.

Afin de choisir les futurs occupants, une commission d'admission réunira des représentants des différents partenaires. Ensuite la personne occupera les locaux comme tout locataire classique et elle paiera également un loyer. Sur place, un hôte sera présent en journée et se rendra disponible auprès des occupants pour toute aide. Les résidents resteront autonomes dans les tâches quotidiennes (ménage, courses), mais l'hôte accompagnera la vie quotidienne au cas par cas : organisation d'activités communes, relations avec le voisinage, relations entre les résidents...

L'objectif prioritaire de ce dispositif est bien évidemment une meilleure insertion sociale pour des personnes souvent exposées à l'isolement et à la désocialisation. La résidence accueil propose un lieu de vie adapté mais aussi inséré dans la cité. Elle permet aux futurs locataires de rencontrer, créer des liens, sortir de l'isolement et du cloisonnement psychiatrique.

Ce dispositif est en train de se répandre en France et connaît déjà de belles satisfactions. Les services de soins de l'institution sont invités à repérer dès à présent des patients susceptibles de correspondre au dispositif (renseignements au CMP d'Albi : 05 63 38 00 11). ■



Côté chantier...

Le chantier de la future résidence d'accueil a débuté le 3 juin dans les anciens locaux de la maison de retraite, à proximité de l'UJAAD, de l'Unité Ste-Anne et de la Maison d'Accueil Spécialisée. La première phase de démolition a duré une quinzaine de jours. Place maintenant à la réalisation du gros oeuvre.

Le chantier durera environ un an et les premiers occupants arriveront en septembre 2014.

Une réunion d'information sur place a été organisée avec les représentants des services de soins voisins, afin de leur expliquer le déroulement du chantier et les éventuelles nuisances auxquelles ils seront exposés : bruit, poussière, difficultés temporaire pour se garer. S'il y a des difficultés en cours de chantier, que ces services concernés n'hésitent pas à contacter le service sécurité au 4952 ou les services techniques au 4977. ■



A l'occasion de sa venue à Albi pour la rencontre annuelle des Présidents d'UDAF et d'URAF, le Président de l'UNAF, François Fondard, a été reçu par notre directeur, qui a présenté la Fondation du Bon Sauveur d'Alby. Cette rencontre a également permis d'évoquer le projet de résidence accueil. La visite de la future résidence s'est ensuite déroulée en présence de Jean-Michel Fedon, Directeur Départemental de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations, Anne le Masne, Présidente de l'UDAF du Tarn, Michel Franques, Directeur de l'UDAF du Tarn et Edith Grumberg, Directrice du PACT.

Les futures résidences d'accueil



L'unité pour malades difficiles introduit la musique dans le soin

Une dizaine de patients de l'UMD Louis Crocq ont donné un concert dans l'espace social de l'unité pour malades difficiles au printemps dernier. Une première pour ces patients et une belle satisfaction pour l'équipe médicale et soignante.

Plusieurs mois de travail en ateliers et de répétitions ont été nécessaires pour créer ce concert d'une heure où se sont succédés chansons, rock, rap, percussions, guitare, sous la conduite de Jean-Philippe, psychomotricien et Philippe, infirmier, les deux animateurs de l'atelier musique. Cet atelier musique s'intègre complètement dans le processus de soin : « C'est une médiation par la musique » expliquent les deux soignants. « La préparation du concert donne un objectif au projet et permet au patient de se projeter vers quelque chose de concret ».

Un moment intense

Le résultat en tout cas était à la hauteur des espérances de l'équipe médicale et soignante qui n'a pu qu'apprécier les progrès effectués et le chemin parcouru depuis l'arrivée de ces patients difficiles. Avec une émotion palpable, les patients se sont exprimés, ont contrôlé leurs émotions, se sont écoutés et applaudis avec encouragement. La quinzaine de soignants présents ont assisté à un moment d'une rare intensité dans ce milieu fermé qui dégage toutefois beaucoup de sérénité.

L'effet contenant de l'UMD permet aux patients de se stabiliser progressivement et de monter des projets de la sorte. Pourtant cela n'est pas gagné d'avance car les patients accueillis ont un lourd passé et l'équipe de l'UMD est très heureuse quand elle arrive à faire aboutir de tels projets. Une belle initiative qui poursuit sa route et projette déjà de futurs concerts. ■



Chansons et musiques devant un public de soignants et de patients

Folk est arrivé !



Folk, chien d'assistance

Fin avril, un chien éduqué par l'association Handi'chiens est arrivé à l'hôpital de jour Prélude. Un appel aux dons a été lancé pour réunir la somme de 1240 euros, qui correspond aux frais de stage d'adaptation du chien d'assistance. Il s'agit d'un projet complètement innovant qui s'est intégré au processus de soin : l'introduction d'un chien d'assistance.

Introduire un chien c'est faire entrer auprès des enfants, de la vie, de l'énergie, de la motivation, des affects et de l'émotion, bref un levier formidable pour évoluer ! C'est aussi un superbe et sympathique catalyseur pour faciliter le lien social. Cette idée émane d'un courant déjà ancien en France qui consiste à associer l'animal à but thérapeutique au profit de la santé physique et psychique de l'homme. ■



Un programme d'éducation thérapeutique agréé par l'ARS

Un groupe de travail composé de professionnels du CMP pivot de Gaillac et la Fondation ont réalisé un programme d'éducation thérapeutique pour le patient. Une initiative qui vient tout juste d'être agréée par l'ARS.

Ce programme d'éducation thérapeutique permet aux patients sous traitement médicamenteux de devenir acteur de leur traitement. Il s'adresse aux patients qui sont connus depuis plus de trois mois, qui ont une bonne capacité d'apprentissage et impliqué pour participer.

Un programme sur 10 semaines

L'accès du patient au programme est réalisé sur proposition d'un professionnel de santé et s'inscrit dans son projet individualisé. Ce programme s'organise autour d'un dispositif de dix semaines sur le secteur extra-hospitalier au CMP pivot de Gaillac (secteur 1).

Des ateliers individuels et collectifs sont mis en place : "connaître son traitement" sous forme de discussions collectives sur la connaissance du traitement et le vécu du patient ; "je m'assure d'avoir mon traitement médicamenteux", le but étant ici pour le patient de comprendre son ordonnance et d'en demander le renouvellement si besoin ; "je gère mon traitement médicamenteux au quotidien" permet d'apprendre à réaliser son pilulier et d'adapter les posologies en fonction de ses habitudes de vie et de s'approprier la gestion de son traitement ; "j'évite les rechutes" permet d'identifier les signes d'une éventuelle rechute.

Un livret pour guider le patient

Un livret, véritable outil de soin personnalisé est remis dès le début du programme au patient, où celui-ci inscrit toutes ses informations concernant ses thérapeutiques médicamenteuses.

Ce programme correspond à un besoin et repose sur une priorité de santé publique. Il permet d'éviter les rechutes et des réhospitalisations très souvent liées à l'arrêt d'un traitement. De plus un cadre légal à l'éducation thérapeutique existe depuis la loi HPST du 21 juillet 2009. Également, la dernière visite de certification a pointé la nécessité de créer des supports éducatifs à destination du patient. Le processus est désormais en marche. Encore expérimental, il sera évalué annuellement. Ce programme n'a été rendu possible que grâce à l'étroite collaboration des professionnels et ne demande qu'à être partagé par d'autres. ■



Réalisation d'un programme d'éducation thérapeutique par des professionnels du CMP de Gaillac et de la Fondation

Un cadre légal et une autorisation accordée par l'ARS

La loi hôpital, patients, santé et territoire (HPST) intègre l'éducation thérapeutique au sein du Code de la Santé Publique. Elle vise à favoriser la prise en charge préventive et l'accompagnement plus précoce des malades chroniques, et devient une priorité de santé publique nationale. Le financement de cette activité relève de l'Agence régionale de santé (ARS) et les programmes d'éducation thérapeutique du patient sont autorisés par le Directeur Général de l'Agence Régionale de Santé.

Le 1er juillet 2013, la Fondation a reçu par courrier la décision d'autorisation du programme d'éducation thérapeutique du patient intitulé "vivre avec mon traitement médicamenteux", délivrée par l'Agence Régionale de Santé. Cette autorisation est accordée pour une durée de quatre ans à partir d'aujourd'hui. L'ARS souligne que le programme doit être mis en oeuvre dans les douze mois qui suivent sa délivrance. ■





La santé au travail à la loupe

La réforme de la médecine du travail de juin 2012 impose à l'employeur de désigner un ou plusieurs salariés compétents pour s'occuper des activités de protection et de prévention des risques professionnels et prévention de la santé au travail de l'entreprise. C'est chose faite à la Fondation...

Au sein de l'Institution, un travail en profondeur est mis en place sur la pénibilité. Entre 2011 et 2012, les résultats sur l'absentéisme sont passés de 10,50% à 9,21%, mais qui cela reste une préoccupation pour la direction et les représentants du personnel. Une augmentation des reclassements des ASH et une alerte faite par la médecine du travail sur ce point fin 2012 ne sont pas à ignorer.

Afin de renforcer cette tendance, une politique de prévention et de la santé au travail se met progressivement en place. Elle se concrétise par la désignation d'un cadre de santé rattaché à la DRH qui occupe la mission de chargé de la prévention et de la santé au travail. Le choix s'est porté sur Guylène Gomez, cadre de santé / RH, déjà sensibilisée à ces missions. Pour l'épauler, a été proposé le recrutement de Dominique Raoul à hauteur de 25%, soit 8,75h par semaine. De par ses missions au CHSCT et les différentes formations suivies, ainsi que son expérience du terrain, Mme Raoul possède de bonnes compétences dans ce domaine.

Les missions

Leurs missions seront à la fois préventive et d'accompagnement sur le terrain. Le travail fait dans le cadre de la pénibilité sera étudié et des actions prioritaires pour fin 2013, 2014 seront proposées. Les plans d'actions mis en place lors de la signature sur l'accord pénibilité avec les syndicats au second semestre 2013 seront suivis et elles devront alerter la direction sur les retards ou écarts constatés. Un point régulier sera fait sur les risques constatés avec la médecine du travail. Tout un travail d'accompagnement sur le terrain est également prévu lors des reclassements. Les causes de l'absentéisme par pôle et services seront également recherchées et les actions à mener seront déclinées pour améliorer les conditions de travail, tout cela en collaboration avec les cadres... Autant de missions qui seront amenées à évoluer avec le temps. ■



Les négociations annuelles obligatoires 2012 ont abouti à la rédaction d'un guide de gestion du temps, qui a été validé par le Conseil d'administration et signé par les organisations syndicales. Ce document est destiné à tous les salariés de la Fondation quelle que soit leur date de recrutement. Il a pour objectif de préciser les règles de gestion du temps dans un souci de transparence et d'harmonisation des pratiques. Une réunion d'information sur le guide gestion du temps s'est tenue au printemps.

A retrouver également dans Infos / Salariés.

Un film pour accueillir les nouveaux salariés



Un nouveau documentaire a été réalisé afin de présenter l'immensité des structures de l'institution aux nouveaux salariés.

Cela faisait plusieurs années que le film d'accueil des salariés n'avait pas été actualisé... Il était temps de procéder à sa refonte complète !

En mai le tournage a commencé au sein des services représentatifs de l'institution : la blanchisserie, la cuisine centrale, les unités de soins, les services administratifs... Place ensuite au minutieux montage chez le prestataire vidéo.

Un film est né de ces heures de travail et il a été présenté pour la première fois le jeudi 27 juin, lors de la réunion des nouveaux embauchés.

Il sera bientôt disponible sur l'intranet pour que chacun d'entre vous puisse le consulter.

Un grand merci à tous les protagonistes qui ont permis la réalisation de ce film. ■



Tournage dans les services



Fête de la musique 2013

Jazz et gourmandises

Ce 21 juin 2013, l'air jazzy de trois musiciens résonnait dans 6 services de soins, sur l'invitation de la Fondation pour fêter cette journée dédiée à la musique. Un vrai climat de bien-être et d'harmonie s'est fait ressentir pour les patients et les équipes soignantes...

Ce vendredi 21 juin, tant attendu par le public de patients, promettait donc une belle après-midi ! Malgré un ciel gris, la journée rayonna de sourires, de joie, d'émotions, de friandises et bien sûr... de jazz ! Le groupe invité a remporté l'adhésion de tous... Né en 2013, le groupe Trio T est un groupe de jazz composé d'un trompettiste (Nicolas Algans), d'un guitariste (Amaury Chaumond) et d'un contrebassiste (Louis Navarro). L'absence de batterie est un choix délibéré des musiciens, car cela a pour effet de privilégier une écoute mutuelle, spontanée et de créer une musique singulière.

Tout au long de leur prestation, ces trois jeunes musiciens ont su s'adapter pour toucher les différents publics : allant d'un jazz traditionnel et plus doux pour les patients de la psychogériatrie, (reprenant des vieux titres tels que "La mer" et "La javanaise" afin de faire ressurgir les souvenirs), à un jazz beaucoup plus dynamique et rythmé pour les patients des unités St-Jean, St-Bernard, Ste-Claire, Ste-Anne et de l'UMD Louis Crocq.

Un moment appétissant

A travers les différents morceaux, les musiciens nous ont fait voyager dans l'univers du jazz et à chacune des mélodies, le tempo traversait tout le corps... Claquements des doigts, des mains, pieds dansant, chants et sourires accompagnaient l'orchestre !

Une mention spéciale pour les exquises gourmandises préparées par les patients et le personnel des unités St-Jean et St-Bernard : croissants au nutella, roses des sables au chocolat noir, bonbons à gogo et autres douceurs étaient au menu pour féliciter les musiciens et partager encore un peu de ce moment d'échanges paisible et joyeux. Les musiciens ont su transformer ce vendredi ordinaire en une après-midi pleine de magie "jazzy" ! ■



Airs de jazz dans les services de soins

Des concerts mensuels à la chapelle dès septembre...

Après les vacances d'été, des concerts de musiques anciennes vont être programmés à la chapelle du Bon Sauveur. Une façon de faire revivre ces lieux et d'attirer de nouveaux visiteurs...

De septembre 2013 à juin 2014, 10 concerts seront programmés à la chapelle, un dimanche après-midi par mois. L'accès sera libre, avec une participation libre destinée aux musiciens. Une gratuité est assurée pour les usagers qui pourront même s'ils le souhaitent assister aux répétitions. L'enjeu de ces concerts est triple : faire connaître le patrimoine architectural remarquable de la Fondation à un public qui soupçonne à peine son existence ; faire (re)découvrir un panel d'œuvres européennes extrêmement riche aux usagers, salariés et grand public ; permettre aux patients d'accéder à un répertoire musical différent et toucher leur sensibilité... et peut-être, un jour, intégrer quelques volontaires à un concert. C'est une nouvelle approche qui, espérons-le, portera ses fruits ! ■



Concerts à la chapelle



Journées du patrimoine 2013

Place aux artistes !

Les 14 et 15 septembre, les journées du patrimoine permettront au grand public de découvrir une partie du cœur historique de la Fondation. L'an dernier, plusieurs centaines de visiteurs avaient afflué, curieux de dénicher quelques trésors cachés du patrimoine Albigeois.

Cette année, l'Institution organise une exposition des créations de patients et de salariés de la Fondation. Si vous souhaitez exposer quelques unes de vos créations, merci de vous faire connaître dès maintenant auprès du



Le château du Lude de nouveau ouvert au public

service communication ou auprès des ateliers médiatisés. Durant tout le week-end, le musée Pailhas, enrichi par de nouvelles oeuvres, sera ouvert. Soignants, patients, entourage, public extérieur, vous êtes les bienvenus à ces deux journées portes ouvertes. ■

Une nouvelle visite guidée de l'AGIT



Une visite guidée du patrimoine de la Fondation, assurée par l'AGIT (association des guides et interprètes du Tarn) sera de nouveau programmée le dimanche 15 septembre à 14h30, lors des journées du patrimoine. Les visiteurs de la première édition avaient beaucoup apprécié cette visite passionnante à découvrir. ■

Des expositions de peintures

Afin de répondre aux nombreuses demandes d'exposition d'artistes locaux, la Fondation Bon Sauveur a fait l'acquisition de grilles permettant d'accueillir des toiles. L'institution met progressivement en place un cycle d'expositions de peintures dans ses murs. Premier artiste à investir les espaces publics de la Fondation, Hakim Chougar a présenté au printemps une vingtaine de toiles de sa composition. Nombreux visiteurs, salariés et public extérieur, ont pu admirer ses peintures, scènes de la vie quotidienne mais aussi des paysages d'ici et d'ailleurs. Parfois ses dessins faussement naïfs dévoilent des réalités plus alarmistes (comme la raréfaction de nos ressources vitales, l'empoisonnement de notre planète, l'urbanisme effréné, l'argent qui corrompt...).

Serge Raffel est le second artiste qui a investi les locaux de l'Institution. Durant deux mois, il a présenté ses créations dans le hall de l'administration. Cet Albigeois d'origine s'est retiré depuis 20 ans dans les Pyrénées Orientales, où il a suivi des cours aux Beaux-Arts de Perpignan. Encouragé par plusieurs prix régionaux et nationaux, il s'est abandonné à la peinture et au modelage avec ferveur.

Infirmier psychothérapeute et arthérapeute de formation à la retraite ayant exercé à la Fondation, il revient ainsi dans un lieu où il a passé une partie de sa carrière. Ces créations étaient exposées dans le hall de l'administration de la Fondation Bon Sauveur jusqu'au 12 juillet. Deux premières expositions qui en appellent d'autres... ■



Exposition d'Hakim Chougar



Conférence - 13 septembre

Prévenir et prendre en charge le risque suicidaire

La prévention du suicide est un enjeu majeur de santé Publique d'autant plus important dans le secteur de la psychiatrie. Depuis 2005, au sein de l'institution, une réflexion est menée sur la prise en charge et la prévention du risque suicidaire.

Plusieurs groupes de travail ont permis de dégager des préconisations sur les conduites à tenir envers les patients suicidaires post-hospitalisation suivis en ambulatoire. Ces réflexions ont abouti à un guide de prise en charge et de surveillance du patient à haut risque suicidaire, à utiliser lors d'un séjour hospitalier. A ce jour, des informations sont faites sur le terrain. Dans un contexte de renouvellement important des infirmiers, liés à l'ouverture de l'UMD et au départ à la retraite des "derniers" infirmiers de secteur psychiatriques, l'accent est mis sur la formation, ce thème étant inscrit depuis 2 ans au plan formation.

Une conférence organisée le 13 septembre à 9h à l'auditorium permettra de présenter les outils et préconisations concernant la prévention du suicide. Animée par le professeur Terra, cette rencontre permettra aux équipes pluridisciplinaires de mieux s'inscrire dans la prévention du suicide, de mieux repérer le risque suicidaire et de gérer la crise suicidaire. Elle donnera également des conseils pour bien adapter le dispositif de soin à l'entourage du patient suicidant (notamment en ambulatoire). Cette conférence très intéressante touche un large public médical et paramédical. ■



Conférence - 15 octobre

La recherche en psychiatrie : les enjeux au présent et à l'avenir

Une journée scientifique est programmée le 15 octobre à l'auditorium. Elle permettra de jeter un pont entre le monde de la recherche et celui de la pratique psychiatrique au quotidien.

Animée par des psychiatres de renom, l'objectif de cette journée est de susciter des collaborations et une dynamique pour promouvoir la recherche pragmatique et appliquée dans le domaine de la psychiatrie et ceci pour le plus grand bien du patient et de son environnement médical et familial. Les thèmes choisis sont les suivants : dépression, stress post-traumatique, troubles des cognitions et alzheimer, imagerie en psychiatrie. Les chercheurs invités exposeront de façon didactique les nouveaux outils diagnostiques, les mécanismes des troubles psychiatriques, ainsi que les nouvelles avancées en thérapeutique. Il s'en suivra une table ronde centrée sur la "recherche appliquée : du diagnostic à la réhabilitation du patient" avec des échanges dynamiques des points de vue entre chercheurs et acteurs en psychiatrie qui oeuvrent sur le terrain. Une journée très enrichissante en perspective qui pourrait en appeler d'autres. ■



à savoir

Pensez à vous inscrire !

Les conférences se dérouleront à l'auditorium du Bon Sauveur.

Si vous souhaitez vous y inscrire, veuillez contacter le Service d'Accueil des Urgences Spécialisées au 05 63 48 49 50 ou par mail : saus@bonsauveuralby.fr



S'aérer à la base de loisirs

A deux pas de votre lieu de travail, une super base de loisirs vous accueille et vous offre une multitude d'activités. En famille, avec vos enfants, votre conjoint, venez vous détendre en pratiquant une activité sportive, encadrée ou non. Tour d'horizon des activités de la rentrée avec Richard, l'animateur sportif de la base, employé par la comité d'entreprise de la Fondation.

Durant la saison 2012-13, pas moins de 495 adhérents ont franchi le seuil de la base de loisirs pour améliorer leur condition physique et sportive, ou tout simplement se divertir en pratiquant un sport seul ou en équipe. Depuis sa création en 1986, Richard Broussy est le sympathique animateur sportif des lieux qui distribue des conseils avisés avec beaucoup d'enthousiasme.

Des activités régulières

Des activités régulières sont programm  es avec succès depuis de nombreuses années. Côté tennis, un court extérieur et un court couvert sont à votre disposition pour une pratique libre, une initiation encadrée (adultes et enfants à partir de 8 ans) ou en compétition (rencontres corporatives). Il vous est possible de parrainer un ami pour vos rencontres. Il est également possible de pratiquer la gym, la musculation (séances encadrées), le stretching (  tirements) et le cardio-training, au sein de salles rénovées très bien équipées. Plusieurs sports collectifs sont également proposés : badminton (séances encadrées), foot loisirs, tennis corporatif, Course à pied... Un calendrier annuel des activités est   dit   et distribué dans les services (sortie cyclo, randonnées pédestres, sortie ski, etc...) .

Et des activités nouvelles

Aux activités habituelles, s'ajoutera dès la rentrée de septembre la pratique du volley. Une équipe de volley mixte va être créée pour débutants et confirmés et participer à des rencontres corporatives. Insérée le lundi soir à 21h dans le planning de la base, cette activité a été suggérée par une adhérente qui g  rera son fonctionnement en autonomie (pour s'y inscrire ou se renseigner, contacter Bérengère Mexe à la cafétéria St Joseph : 5273).

L'an dernier, un cours de pilate avait été instauré. Joli succès pour cette activité qui se renforce par un second cours le mardi soir de 18h    19h (horaire à confirmer). Il faut savoir que n'importe quel adh  rent peut suggérer une activité nouvelle et l'encadrer. Si vous ne l'avez pas encore fait, venir vite franchir le seuil de la base. ■



Richard Broussy vous guide à la base de loisirs

Les conditions d'accès

La base de loisirs est ouverte aux salariés, à leurs conjoints et enfants. Il est également possible de parrainer des personnes extérieures.

Horaires :

L'accès est possible tous les jours 7/7, de 6h    22h.

Tarifs d'accès :

Employés, conjoints :

60 euros

Enfants des salariés (- 18 ans) : 35 euros

De 18 à 25 ans : 45 euros

Plus de 25 ans : 90 euros

Contrats divers : 40 euros

  tudiants IFSI,   coles AS : 45 euros

Parrainage : 150 euros

Carte d'accès : 5 euros

N  sitez pas    vous renseigner auprès de Richard Broussy, votre animateur et venez découvrir votre base de loisirs.

**Base de loisirs
Avenue Kennedy
81000 Albi**

Tél : 05.63.47.00.29

Fax : 05.63.48.52.29





Certification V2014



La prochaine visite de certification aura lieu en septembre 2014 (la dernière visite a eu lieu en sept 2010)... Nous sommes donc à - 16 mois ! L'ensemble du secteur sanitaire est concerné par cette certification (pôles intra, extra, PIJ, UMD, addictologie...)

Cette fois-ci la Haute Autorité de Santé s'attachera à mesurer l'appropriation

des bonnes pratiques par tous les professionnels de terrain (médecin, infirmiers, agents...) au travers la bonne tenue du dossier du patient en lien avec son parcours de soins (dossier médical, dossier de soins...), les fonctions logistiques (hygiène, pharmacie, restauration, linge...), le suivi des événements indésirables et le déploiement des EPP (RMM, approche processus...) au sein de tous les secteurs d'activités.

La visite se focalisera donc sur la prise en charge des patients et le fonctionnement réel des services et de l'établissement. Aussi vous pouvez vous inscrire dans les groupes d'autoévaluation afin d'aider à la mise en valeur de toute la prise en charge des patients effectuée dans vos services respectifs (contact : 4845). ■

Les sorties de la rentrée de l'association sportive du CE

- **Marathon du Médoc**

Du 6 au 8 septembre

- **Sortie cyclo Hérault**

14 et 15 septembre

- **Tournoi de football inter-services**

27 septembre

- **Ekiden**

5 octobre

- **Soirée bowling**

10 octobre

- **Trail rives du Tarn**

20 octobre

Renseignements et réservations au CE
(poste 49 16)

Agenda



- **COPIL SIH**
12 septembre à 14h
Salle de réunions administration
- **Conférence "La prévention du suicide"**
13 septembre à 9h
Auditorium
- **Journées du Patrimoine**
14 et 15 septembre
Fondation Bon Sauveur
- **COPIL Qualité**
24 septembre à 14h
Salle de réunions administration
- **COPIL Réhabilitation**
1er octobre
Salle de réunions administration
- **Journée scientifique "La recherche en psychiatrie, les enjeux au présent et à l'avenir"**
15 octobre
Auditorium
- **Comité "éthique et valeur" du CA**
17 octobre
- **Visite des Fondations**
5 novembre
- **Congrès FEHAP**
6 et 7 novembre
Toulouse
- **Congrès FISAF**
13 et 14 novembre
Strasbourg
- **Colloque "partenariats et perspectives"**
29 novembre
Auditorium
- **CME séance plénière**
17 décembre