



# Liaisons

Le magazine de la Fondation Bon Sauveur d'Alby  
N° 100 : Avril - Mai - Juin 2014



*Liaisons : c'est  
le 100e numéro!*



**Magazine trimestriel de la Fondation Bon Sauveur d'Alby**

1, rue de Lavazière  
81025 Albi Cedex 9  
<http://www.bonsauveuralby.fr>  
Tél : 05.63.48.48.48

**Responsable de la publication**

Gilbert Hangard,  
Directeur des Etablissements

**Rédaction - Conception**

Marie-Line Marchant  
Poste 48.65  
[communication@bonsauveuralby.fr](mailto:communication@bonsauveuralby.fr)

**Comité de rédaction**

Marie-Cécile Bec  
Muriel Bénard  
Elizabeth Bujaud  
Michèle Garçon-Delrieu  
Claire Enjalran  
Claire Escande  
Gilbert Hangard  
Marie-Line Marchant  
Xavier Rouanet

**Site Internet :**

<http://www.bonsauveuralby.fr>

**Impression**

Service reprographie de  
la Fondation Bon Sauveur  
d'Alby  
Tirage : 600 exemplaires



**actualités**

100e numéro de Liaisons !  
inauguration des nouveaux  
locaux du CAMSPP  
pages 4, 5



**actualités**

journée développement  
durable  
point travaux  
pages 6, 7



**qualité  
des services à la loupe**

PIJ, HJ Bellevue  
pages 8, 9



**rétro photos**

pages 10 et 11

**les gens d'ici**

association "Tarn-Madagascar"  
thérapies médiatisées,  
CSDA, CHSCT  
pages 12, 13



**projet de soins**

Sortie à la mer de Ste-Anne  
page 14

**ressources humaines**

unité de remplacement ASH,  
accueil des nouveaux  
internes  
page 15



**culture - animations**

fête de la musique 2014,  
tournoi de football, concerts,  
pèlerinage à Pibrac  
pages 16, 17



**conférences, la tête ailleurs**

organisation du second colloque  
"La recherche en psychiatrie"  
réalisation d'un guide sur la LSF  
pages 18, 19



**loisirs- agenda**

agenda de la rentrée  
page 20

## *Le mot du Directeur des Etablissements*



# M

esdames, messieurs,  
chers collègues et amis,

Les difficultés financières que traverse le centre hospitalier, associées à la nouvelle politique budgétaire de l'Agence Régionale de Santé m'ont amené à avancer l'assemblée générale annuelle d'un mois. Il était important de vous informer, de couper court à des interrogations ou à des rumeurs concernant la Fondation.

Oui, les nouvelles données financières nous conduisent à nous interroger en profondeur sur notre organisation. Non, il n'y a pas d'autres fermetures de service que celle de l'appartement thérapeutique. Non, l'emploi n'est pas menacé.

Nous sommes amenés à faire preuve d'imagination, de créativité pour relever le défi des restrictions budgétaires. De nouveaux projets médicaux, de nouvelles organisations de service sont à concevoir pour prouver notre capacité, notre réactivité au service des patients.

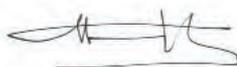
La réforme de la direction des soins se concrétise avec la nomination de Ghislain Frayssinet au poste d'Infirmier général chargé de la direction des soins. Danièle Barbier-Bossion prend la mission de chargée des partenariats, notamment ceux avec l'hôpital général, les institutions médico-sociales, les fondations et organismes financiers.

Malgré la tempête, nous maintenons le cap en privilégiant le dialogue social avec les partenaires sociaux, la maîtrise financière, le dialogue avec les autorités de tarification et de planification et nos propositions constructives.

Je suis persuadé que le savoir-faire et la qualité du travail de la Fondation sont nos meilleurs atouts pour une reconfiguration de l'offre de soins, qui saura reconnaître la place de la Fondation Bon Sauveur d'Alby dans la psychiatrie régionale.

Bon été à tous,

**Très cordialement,  
Gilbert Hangard**





## Liaisons : 100 numéros déjà !

**9** nformer les salariés et le grand public ne date pas d'hier ! Depuis le premier trimestre 1987, le magazine Liaisons sort tous les trimestres et fête aujourd'hui son centième numéro.

Le premier trimestre 1987, il y a 27 ans, naissait le premier numéro du magazine qui s'appelait "Le Bon Sauveur". Sous la forme d'une liasse de photocopies imprimées uniquement en recto en noir et blanc, ce premier numéro exprime dès l'édito la volonté de la direction de développer un support d'information officiel et le plus complet possible : "le but de ce journal est donc de vous informer et de vous transmettre directement un certain nombre d'éléments, le plus souvent chiffrés, vous permettant de connaître ce qui fait la vie de l'entreprise". Le ton était donné et les premiers objectifs de communication étaient ainsi jetés sur le papier.

### Une belle mémoire écrite

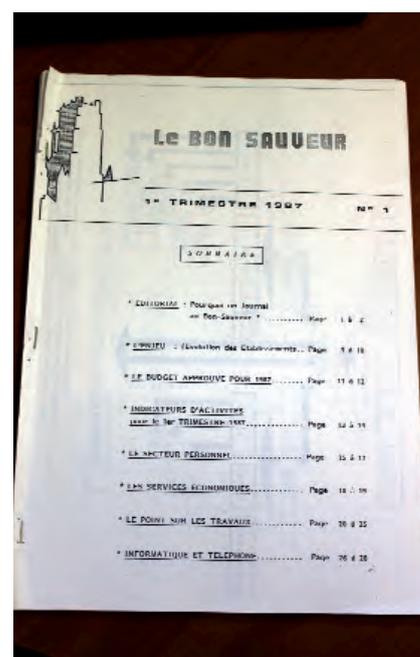
Très vite, au 12e numéro, le titre devient "Liaisons" et n'a plus bougé depuis. Grâce aux progrès de l'imprimerie, des touches de couleurs vertes s'ajoutent à l'austère noir et blanc, et il devient complètement quadrichrome en 2008. Depuis ses débuts son contenu suit l'actualité de l'institution : la vie des services de soins, logistiques et administratifs, l'évolution de la psychiatrie... Un comité de rédaction composé de salariés volontaires de l'établissement se réunit régulièrement afin de faire évoluer cet outil qui est vite devenu indispensable. Après 27 ans et 100 numéros, les archives de Liaisons constituent une belle mémoire de la vie de l'institution que parfois l'on parcourt avec émotion en reconnaissant les visages qui ont animé notre Fondation avec ferveur durant de longues années. Longue vie à Liaisons qui poursuit son évolution et qui est diffusé au plus grand nombre, grâce aux nouvelles techniques numériques. ■



## Liaisons, de 1987 à aujourd'hui



Le comité Liaisons se réunit deux fois par trimestre pour concevoir le nouveau magazine. Vous pouvez le rejoindre à tout moment !



Le numéro 1 de Liaisons daté du premier trimestre 1987



Centre d'action médico-sociale précoce polyvalent

## Inauguration des nouveaux locaux

**A**près dix ans d'existence, le Centre d'action médico-sociale précoce polyvalent (C.A.M.S.P.P.) dispose de nouveaux locaux plus spacieux qui ont été inaugurés le 5 juin.

### Les missions du C.A.M.S.P.P.

Depuis sa création en 2004, le CAMSP Polyvalent d'Albi poursuit ses missions de prévention, dépistage, diagnostic, prise en charge, intégration scolaire et sociale, soutien familial et social et orientation, qui lui sont dévolus auprès d'enfants de 0 à 6 ans porteurs de handicap ou à risque de handicap.

Il répond aussi à sa mission d'évaluation et de diagnostic des enfants et dans ce cadre reste toujours largement impliqué dans le dépistage, le diagnostic et la prise en charge des troubles neurodéveloppementaux de l'enfant, en particulier les Troubles Envahissants du Développement et les troubles spécifiques des apprentissages.

Cette activité spécifique nécessite une équipe pluridisciplinaire formée au dépistage de l'autisme et des Troubles Envahissants du Développement, ainsi qu'au dépistage et au diagnostic des troubles du langage (dysphasie), ainsi que les autres troubles des apprentissages (dyspraxie, troubles attentionnels, troubles des coordinations, troubles praxiques, troubles de la mémoire, etc.).

Un petit nombre d'enfants sont reçus à la demande de leur médecin, de leur orthophoniste ou psychomotricien(ne) libéral ou des familles elles-mêmes dans le but d'effectuer la synthèse de bilans déjà réalisés en libéral ou dans d'autres centres, et de poser un diagnostic. Depuis janvier 2011, le Centre Ressources Autisme (CRA) Midi-Pyrénées a ouvert une antenne de proximité sur le CAMSP Polyvalent d'Albi avec mutualisation du personnel et des locaux. Le CRA a une mission d'expertise diagnostique de l'autisme.

### Une forte augmentation de l'activité

La File active globale est en augmentation régulièrement depuis 2005 : 227 enfants en 2012 dont 113 cas nouveaux, 301 enfants en 2013, dont 121 cas nouveaux. Les limites étaient atteintes car le CAMSPP ne parvenait plus à répondre de façon satisfaisante à la demande à court et à long terme.

Il était donc nécessaire d'élaborer un nouveau projet qui tienne compte de l'évolution des besoins sanitaires et sociaux de la population du Tarn depuis l'ouverture du CAMSPP. Ce nouveau projet se concrétise par un renforcement de l'équipe pluridisciplinaire et une augmentation de la taille des locaux pour accueillir à la fois cette nouvelle équipe et les jeunes patients dans des conditions optimales. ■



Inauguration des nouveaux locaux du CAMSPP



Des lieux  
pimpants neufs !



301 enfants ont été accueillis régulièrement au Centre d'action médico-sociale précoce polyvalent en 2013, dont 121 cas nouveaux. ■



## Un programme alléchant pour la journée du développement durable

**D**epuis cinq ans, la Fondation mène une politique en faveur du développement durable qui se concrétise par un plan d'actions annuel. Le 1er avril 2014, une journée de sensibilisation était de nouveau organisée à destination des patients et salariés.

Plusieurs animations étaient au programme de cette journée : la plantation d'un arbre, des animations au self du personnel, un simulateur à tester sur place et un invité d'honneur : le bouclier de Brennus encore détenu début avril par le club de rugby de Castres, lauréat du championnat 2013. Patients et salariés, vous avez été nombreux à admirer le précieux trophée, qui était de passage au sein de l'institution (cour principale, CSDA, MAS, self, hall de l'administration...).

La journée du développement durable du 1er avril c'était aussi un délicieux repas confectionné à partir de produits locaux par la cuisine centrale, un jeu concours organisé au self du personnel, des essais de véhicules électriques et d'un simulateur de conduite virtuelle au musée Pailhas. Vu le nombre de participants, cette journée a connu un joli succès aussi bien auprès du personnel de l'institution que des usagers ravis de l'opération. ■



Passage du bouclier de Brennus au CSDA



Plantation symbolique d'un olivier

## Véhicules électriques, jeu-concours...

**D**ans cette optique de développement durable, l'institution va se munir d'un parc de trois véhicules électriques : deux de deux places pour des petits trajets qui seront affectés aux infirmiers et un troisième adapté au transport de colis pour le vaguemestre. Lors de cette journée du développement durable, le personnel a pu tester ces nouveaux véhicules en situation réelle. ■



**U**n simulateur de conduite installé au musée Pailhas a permis de tester les risques routiers et de s'évaluer. ■



**A**u self du personnel, des produits locaux étaient dans les assiettes et un jeu concours était organisé. ■





## Travaux d'été au CSDA



*Image de synthèse non contractuelle*

**D**urant l'été, le Centre Spécialisé pour Déficients Auditifs va se doter d'une nouvelle cour de récréation. Plusieurs travaux de réfection sont également programmés pour une rentrée sous les meilleurs auspices.

A peine les jeunes élèves du CSDA repartis vers leurs activités estivales, le CSDA va s'animer d'une autre manière par la restauration de plusieurs lieux. La cour de récréation va être sensiblement transformée par l'installation d'une nouvelle aire de jeux avec structure ludique, cabane en bois, bac à sable, bascule à ressorts, marelle imprimée sur sol enrobé et zone de pique-nique pour les goûters en plein air... Il est clair que les temps de récréation vont être particulièrement appréciés ! Au même moment, des travaux de rénovation seront effectués dans les sanitaires communs (près du self), à la maison de finlande, aux SEHA 1 et 2 (essentiellement des travaux de peintures). L'infirmerie prendra place dans les locaux également rénovés de l'ancienne médiathèque. Tout ceci sera à découvrir à la rentrée... ■

## Déménagements en vue..

**L**es soeurs de la communauté ont pris courant juin leurs nouveaux quartiers dans les anciens locaux du CRL. Le bâtiment de la communauté Anne Leroy rue Lavazière fera l'objet de quelques travaux pour accueillir au printemps 2016 le CMP pivot d'Albi (CMP teyssier) et l'hôpital de jour du Lude. Après les nécessaires phases d'études et d'appels d'offres programmées fin 2014 / début 2015, des travaux de rénovation (plomberie, électricité, réseau informatique, décoration intérieure) seront réalisés pour accueillir à terme les deux structures albigeoises. ■



*Les soeurs de la communauté ont emménagé en juin dans les anciens locaux du CRL*

## Zoom sur les travaux en cours



### ● L'USPB déménagement

L'unité séquentielle Benjamin Pailhas déménagera dans les anciens locaux de la maison de retraite Louise Anceau durant la semaine du 21 juillet. ■

### ● Le plan clim

La salle de soins et le bureau infirmier de l'unité Ste-Anne sont désormais équipés de la climatisation. Il en est de même pour la salle à manger et l'office des futurs locaux de l'USPB. ■

### ● Le réseau gaz

La dernière phase des travaux du réseau gaz va s'achever fin 2014 par la zone de la filière ouverte (USPB, UCB, UJD). ■

### ● Des travaux à la piscine

En juillet, des travaux de mise en conformité auront lieu à la piscine. ■

### ● Le déménagement de l'ergothérapie

Les thérapies médiatisées et l'ergothérapie s'installeront fin septembre dans les anciens locaux du CHT. L'accès se fera par la cour Ste-Marie. ■

### ● L'ouverture de la résidence d'accueil

Les travaux de la future résidence d'accueil s'achève bientôt. Les premiers occupants arriveront comme prévu courant septembre. ■

### ● Un nouveau groupe électrogène

Un nouveau groupe électrogène sera installé pour les structures de la filière ouverte. ■



## Mission "mains propres"

**U**ne journée de sensibilisation "mission mains propres", initiée par l'Organisation Mondiale de la Santé, a été organisée le 5 mai dernier. Cette initiative a été activement déclinée au sein de l'établissement.

Depuis 2009, la France s'est engagée aux côtés de l'OMS en participant à la journée mondiale du 5 mai sur l'hygiène des mains "Sauvez des vies : lavez-vous les mains", par le biais de l'opération annuelle "Mission mains propres". L'objectif est de faire prendre conscience aux professionnels, aux usagers et aux visiteurs de l'importance de l'hygiène des mains lors des soins mais également dans les gestes de la vie courante. L'hygiène des mains est un des fondamentaux des règles d'hygiène. La friction avec la solution hydro-alcoolique est la technique à privilégier en milieu de soins. Elle contribue à réduire les infections associées aux soins. La campagne du 5 mai a reposé sur une opération d'information et de sensibilisation menée auprès des personnels soignants, des usagers et des visiteurs de l'établissement avec pour message "La friction c'est simple, rapide, efficace et bien tolérée".

### Des actions concrètes

Les responsables d'unité de soins, en collaboration avec les correspondants en hygiène, ont participé à la campagne du 5 mai 2014 (pour certains services quelques jours avant ou après). Des opérations d'information, de sensibilisation, des ateliers avec les patients et les professionnels étaient programmés dans les unités de soins. Les participants ont été invités à tester leurs connaissances en matière d'hygiène des mains. Ils ont réalisé une friction avec un soluté phosphorescent et vérifié l'efficacité de la friction à l'aide d'un caisson pédagogique (la boîte à "coucou"). En plus ils ont pris connaissance des affichettes d'information sur l'hygiène des mains. Des brochures d'information ont été mises à disposition de nos patients, des professionnels et des visiteurs. Par exemple à Ste Claire, 30 professionnels, 17 patients et 1 visiteur ont participé activement et ont élaboré une banderole "mission mains propres" (en photo ci-contre). Merci à tous les acteurs qui contribuent chaque jour à promouvoir la lutte contre le risque infectieux. ■



Réalisation d'affiches à l'unité Ste-Claire



## La gestion des événements indésirables

**L**e service "qualité / risques" de la Fondation utilise une nouvelle échelle d'évaluation de la criticité validée et mise à disposition par les ARS depuis avril 2014 (fréquence de l'événement X, gravité). Toutes les modalités sont à votre disposition dans "infos-salariés" au sein du dossier "qualité-risques / déclaration des événements indésirables". ■

## Un concours sur la prise en charge de la douleur

**L**a douleur vous interpelle dans votre pratique professionnelle et vous souhaitez vous exprimer ? Le CLUD du CHU de Toulouse a lancé un concours "CréaDol" sur le thème de la prise en charge non médicamenteuse de la douleur qui laisse libre cours à votre imagination. Les référents douleurs, soutenus par la Direction, l'encadrement et les membres du CLUD, y participent. Les travaux (dessin, peinture, sculpture...) doivent être finalisés pour le 22 septembre 2014. Les supports présentés seront enregistrés dans infos-salariés. ■



L'affiche du concours



Hôpitaux de Jour Bellevue et Lude

## Trois dépliants réalisés par les patients



**D**ix-sept patients issus d'hôpitaux de jour ont réalisé trois dépliants recueillant leurs émotions.

C'est au cours d'un long stage effectué dans nos murs que la jeune stagiaire assistante sociale, Olivia Kaposi (en photo ci-contre), a mené un travail social de groupe avec les patients, donnant lieu à plusieurs

dépliants qui ont été diffusés au cours de la semaine d'information sur la santé mentale, dont le thème en 2014 était "Information et santé mentale". Sous le pilotage de Michèle Delrieu, sa tutrice de stage, Olivia a impliqué les professionnels des hôpitaux de jour de Bellevue et du Lude pour mener à bien ce projet. Trois groupes de cinq patients volontaires ont ainsi été constitués. De façon spontanée chacun a pu mettre des mots sur ses difficultés, exprimer ses émotions et écrire des petits textes qui ont ensuite été rassemblés et mis en forme sur les dépliants. Les messages sont évocateurs et positifs : *"La philosophie du mieux-être : profiter de la vie et ne pas baisser les bras, relever la tête, s'ouvrir aux autres, aller vers eux et ne pas attendre qu'ils viennent, écouter les conseils, s'épanouir dans différentes activités", "La souffrance arrive vite et part avec de l'aide", "Personne n'est parfait et personne n'est à l'abri de tomber malade. Il faut en être conscient", "Malgré tous nos problèmes le ciel ne nous tombe pas forcément sur la tête"...* Les illustrations qui accompagnent les textes ont également été choisies par les patients. Les dépliants dévoilent les émotions de ces personnes fragilisées et la sincérité des mots en est presque touchante. Les documents ont été distribués aux usagers, aux familles, aux nombreux partenaires présents. Les patients ont ainsi pu évoquer entre eux leurs difficultés et cela avait aussi pour but de déstigmatiser la psychiatrie. ■

## Spectacle de fin d'année de l'école Passerelles



"Chantons sous la pluie"  
vu par l'école "Passerelles"

**A**fin de clôturer l'année scolaire, l'équipe du dispositif Passerelles a réalisé un spectacle de fin d'année en mobilisant les enfants autour de ce projet. Face à l'enthousiasme des enfants lors de la projection du film "Chantons sous la pluie", ce thème a été choisi comme fil conducteur pour le spectacle. En collaboration avec les enfants, un script a été écrit, des scènes ont été inventées, les décors et costumes ont été réalisés. Ce spectacle était programmé le 6 juin à l'auditorium. ■



## Ateliers créatifs à l'unité Dolto

**H**uit jeunes de l'unité de jour Françoise Dolto ont participé à un atelier de fabrication d'objets de récupération durant l'année 2013-14. C'est en récoltant des objets dont se débarrassaient les services techniques que les jeunes ont eu l'idée, à partir de roues et de palettes, de créer du mobilier extérieur et des objets de décoration de la vie quotidienne. Tous les mercredis après-midi, de 14h à 16h, soignants et jeunes patients se sont attelés à créer diverses tables basses, mange-debout, fauteuils, plateaux et étagères... Un travail très valorisant pour les jeunes qui voyaient naître sous leurs mains des objets très appréciés. Une dizaine de pièces rejoindra l'espace V.I.P. du festival Pause Guitare et une exposition sera organisée durant l'été dans le hall de l'administration. Nous reviendrons sur ces dates clés de juillet dans le prochain numéro. ■



Fabrication de mobilier à partir d'objets de récupération



## **P**etit retour sur les défilés du carnaval d'Albi 2014



● 9 et 16 mars



● 9 et 16 mars



● 2 et 9 mars



● 2 et 9 mars

## **R**éunion conviviale organisée en l'honneur des nouveaux retraités



● 14 mars

## **L**e bouclier de Brennus de passage dans le hall du bâtiment administratif



● 1er avril



**U**ne jeune infirmière de psychogériatrie, lauréate d'un concours de la MACSF



● 4 avril

**M**esse de l'Épiphanie à l'UMD suivie d'un goûter



● 14 avril

**C**oncert de musique ancienne à la chapelle...



● 20 avril

**U**n départ à la retraite tonitruant pour Marie-Reine Mazars, Marie Charbonnier et Philippe Cacères (CSDA)



● 15 juin

**D**épart à la retraite de Michel Savary, responsable du service comptabilité



● 24 avril

**V**isite de l'archevêque à l'EHPAD Louise Anceau



● 26 avril



## Association Tarn-Madagascar : l'envie d'aider

**7**arn-Madagascar est une association basée à Réalmont, régie par la loi du 1er juillet 1901 et créée le 20 janvier 1997. Elle propose aux Tarnais et aux Malgaches de vivre des liens de fraternité. L'association compte de nombreux représentants parmi la congrégation du Bon Sauveur.

Tarn-Madagascar a pour but de faire vivre les liens déjà existants entre les deux peuples. Elle permet de mieux faire se connaître les cultures française et malgache, en favorisant les rencontres et les échanges. Aider au développement, favoriser les progrès réciproques dans la dimension sociale, familiale, spirituelle, économique, sanitaire... sont ses grands objectifs. De nombreux salariés de l'institution sont impliqués dans cette association humanitaire.

### Des actions concrètes

L'association intervient principalement auprès des écoles, des orphelinats, des dispensaires et contribue à l'éducation, la formation et la santé. Récemment deux containers ont été mis à disposition des salariés au sein de la Fondation, ils ont permis de collecter du matériel divers pour Madagascar (fournitures scolaires, livres pédagogiques, produits d'hygiène, jeux éducatifs sans pile...). La générosité des salariés a rendu le quotidien des malgaches plus facile grâce à l'utilisation d'un matériel de première nécessité, l'association vous en remercie chaleureusement. Des randonnées, des collectes de matériel, des ventes d'artisanat sont régulièrement organisés dans le Tarn... Il est aussi possible de parrainer un enfant ou de faire un don financier. Tout projet ou initiative en faveur de Madagascar est le bienvenu.

Contacts : Tarn-Madagascar, comité Pierre Dalmond, Vignolé, 81120 Réalmont. Présidente Monique Soulié : 05 63 55 60 00. ■



Les liens entre la Fondation Bon Sauveur et Madagascar sont très actifs



## Réunion plénière du Conseil Local de Santé Mentale

A Albi, le Conseil Local de Santé Mentale s'est créé fin 2013 et la première réunion plénière s'est tenue le 5 novembre 2013, salle des états Albigeois de la mairie d'Albi. Une seconde réunion plénière a eu lieu le lundi 16 juin 2014, en présence de madame le maire d'Albi, Stéphanie Guiraud Chaumeil, de 3 de ses adjoints ainsi que 26 partenaires (social, santé, police...).

Le Conseil Local de Santé Mentale correspond à un territoire de proximité qui doit être pertinent pour les acteurs locaux : communal ou intercommunal et pour les professionnels du secteur de psychiatrie.

Trois groupes de travail ont été créés avec des missions bien précises : "Information / communication", "Inclusion dans la cité", "Cellule de veille". ■



Une seconde réunion plénière organisée à la mairie d'Albi, en présence de 26 partenaires



## Toujours de nouveaux ateliers aux thérapies médiatisées

**L**e service des thérapies médiatisées accueille des patients issus des unités de soin de l'hôpital et fait partie intégrante du soin. Ateliers peinture, maquette, cuisine, mouvement... Toute une panoplie d'ateliers y sont proposés et de nouvelles activités se sont récemment ajoutées.

Les trois infirmiers et animateurs des thérapies médiatisées aiment innover et proposer de nouvelles activités aux patients. Récemment, un atelier "maquette" a permis de réaliser un plan en relief 3D de l'institution. Une fois terminée, il sera utilisé par Marie-Ange, salariée non-voyante travaillant à l'accueil Ste-Marie, qui pourra ainsi plus aisément guider les personnes de passage à la Fondation. Un nouvel atelier "masques" a également été créé, dans le cadre de la préparation du carnaval 2015, auquel l'institution participera pour la troisième fois. Les patients souhaitant défiler pourront porter ces masques et ainsi garder l'anonymat. ■



Une maquette en 3D



Des masques pour le carnaval 2015

## CSDA : présentation des projets de l'année 2013-14 aux familles

**V**endredi 13 juin, le Centre Spécialisé pour Déficiants Auditifs (CSDA) a vécu une très belle journée avec la présentation des projets de l'année 2013-14 aux familles.

Les professionnels du CSDA aiment à définir cet "espace-temps" comme un instant privilégié où la valorisation, le dépassement de soi et la créativité de chacun sont "mis en lumière". Se mettre en scène devant le regard des autres, montrer ses travaux, ses photos... c'est offrir quelque chose de soi aux autres : parents, copains, professionnels. C'est aussi laisser deviner l'investissement de chacun pour vivre ce jour là. Un cadeau que l'on perçoit avec émotion et qui déclencha chaque année, aux yeux de tous, surprise, étonnement et plaisir de voir ces jeunes ravis de faire partager "leur travail".

Cette journée permet aussi, à l'Institution de vivre différemment, en faisant un petit pas de côté, hors du quotidien, en mettant au coeur : la rencontre, les échanges et les partages entre tous les acteurs de l'éducation de chaque enfant : parents, professionnels. Ce moment convivial, certes, clôture une fin d'année scolaire, mais marque aussi, pour chacun, la fin d'une petite étape de la vie que nous avons eu la chance de partager. Un chapitre se ferme pour que le suivant s'ouvre... Rendez vous l'année prochaine pour une autre journée riche de tant de choses ! ■



Réunion des familles au CSDA

## Les missions du CHSCT

**C**ontribuer à la protection de la santé physique et mentale de tous les salariés, telle est la mission générale d'un Comité d'Hygiène de Sécurité et des Conditions de Travail (CHSCT). A ce titre, son rôle est de contrôler l'application de la réglementation relative à l'hygiène et à la sécurité, d'observer, d'étudier et d'analyser les situations de travail, les conditions de travail et les risques professionnels auxquels peuvent être exposés les travailleurs, d'analyser les causes et les circonstances des accidents de travail et des maladies professionnelles, de proposer à l'employeur diverses mesures concrètes en vue d'améliorer la protection de la santé et de la sécurité des salariés, de contribuer au développement de la prévention par des actions de sensibilisation et d'information des salariés.

Dès qu'une décision de l'employeur a un impact sur les conditions d'hygiène, de sécurité ou de travail, le CHSCT doit être consulté afin d'en mesurer tous les aspects.

Le CHSCT s'adresse à tous et a besoin de la participation de chacun pour mener des actions efficaces. Il est à votre écoute pour toute information ou question. Il est garant de la confidentialité des sujets qui sont abordés dans le cadre des rencontres individuelles ou collectives qui peuvent être organisées à la demande, ou de manière plus régulière. ■

*Les élus du CHSCT sont joignables au 06 19 28 13 42 ou par mail :*

*chsct@bonsauveuralby.fr.*

*N'hésitez pas à les contacter.*



## Unité Ste-Anne, une dynamique de projets...

**7** rois patients et trois soignants du service Ste-Anne ont vécu deux journées inoubliables en Languedoc Roussillon.

Le service Sainte-Anne est une unité de soins semi-contenante accueillant des patients en hospitalisation libre et de longue durée. On retrouve essentiellement des personnes atteintes de pathologies psychotiques qui peuvent être associées à des troubles déficitaires, des conduites addictives, des troubles caractériels ou délirants et présentant de graves difficultés à s'adapter aux contraintes de la vie à l'extérieur (respect d'un cadre, difficultés à s'occuper, incapacité à gérer les repas ou l'hygiène...). Ces troubles nécessitent une surveillance particulière dont les actions de soins relationnelles et éducatives requièrent : technicité, disponibilité, écoute, observation, analyse des problèmes, dans le respect de la personne et de ses différences liées à la pathologie. L'accompagnement et la continuité des actions de soins se pratiquent dans la permanence et la cohérence des équipes.

### Une connaissance pointue de chaque patient

Ces soins passent par une connaissance importante du patient, de ses troubles, de ses besoins. Chaque acteur de soins intervient selon ses compétences techniques et relationnelles afin de "restaurer" la personne soignée en tenant compte de ses capacités et de ses difficultés. L'équipe soignante pluridisciplinaire se fédère autour du projet individualisé de chaque patient, après validation médicale (Dr Mauriès et Dr Chassain). C'est dans le cadre de cette dynamique constructive de travail et d'équipe, que le projet de déplacement à Port Leucate s'est élaboré. Les objectifs de cette sortie étaient de favoriser l'autonomie des patients de l'unité en leur laissant accomplir le maximum d'activités, évaluer leur comportement et leur capacité d'adaptation dans un environnement inconnu, durant 2 jours et 1 nuit, observer leur habileté sociale, les mettre en situation (politesse, règles de vie, adaptation dans les lieux publics...) et partager un moment de plaisir autour d'éléments inhabituels (eau, sable).

### Un séjour qui a tenu ses promesses

Le séjour encadré par les soignants, Ludivine, Alexandre et Cédric, s'est déroulé le mieux du monde. Le 16 juin, un véhicule de 9 places de la Fondation emmenait les patients direction la Méditerranée. Après une petite pause en chemin, arrivée à Port Leucate et visite de la station balnéaire. En fin d'après midi, quelques achats étaient effectués pour le repas spécial grillades du soir et le petit déjeuner du lendemain, puis direction le gîte "Les oliviers" à Canet pour une soirée de détente. Le lendemain matin, quand tout le monde était prêt et le gîte nettoyé, retour au bercail avec un petit crochet par la cité médiévale audoise Minerve avec repas le midi au restaurant. Après une visite de la superbe cité, retour à Albi en fin d'après-midi avec de belles images plein la tête. ■



Sortie à la mer

## La sortie à la mer en images...





## Une nouvelle équipe de 15 ASH en contrats d'avenir

**A** fin de répondre au mieux aux besoins en agents de service hospitalier (ASH), une unité de remplacement (URASH) a été constituée. Elle est composée de 15 contrats d'avenirs recrutés récemment à la Fondation. La préfète du Tarn a trouvé notre initiative exemplaire et elle est venue nous rencontrer pour souligner cette démarche.

Une unité de remplacement d'ASH s'est récemment créée, afin de combler les absences "non rémunérées" d'ASH de la Fondation et les départs potentiels pour les 5 ans à venir. Comme le prévoit le dispositif des contrats d'avenir, les 15 jeunes recrutés ont moins de 26 ans et ils ont signé un contrat à durée déterminée de trois ans. Ce dispositif aidé par l'état est une aubaine pour l'institution qui peut ainsi renouveler son équipe d'ASH et compenser les pénuries d'ASH dans les services de soins. Ces absences s'étalent généralement sur plusieurs mois et peuvent être anticipées (maternité, congé sabbatique, maladie de plus de 6 mois, ...).

### Mêmes conditions que leurs pairs

Les ASH de l'unité de remplacement peuvent être amenés à travailler sur l'ensemble de l'hôpital, dans les unités de soins de psychiatrie adulte, psychogériatrie, addictologie, UMD... Dans la mesure du possible, les affectations s'appuieront sur les compétences et le projet professionnel des jeunes. Les conditions de travail sont les mêmes que celles de leurs pairs ; rémunération (coefficient 329), temps de travail, roulement, prime décentralisée (5% du salaire brut versée en deux fois : en juin et en décembre). La Fondation s'engage à accompagner ces jeunes dans leur avenir professionnel et dans une formation qualifiante, avec l'aide de la mission locale. Si au bout des trois ans, le jeune n'a pas obtenu la qualification visée, la Fondation s'engage à embaucher en CDI ces professionnels, en qualité d'ASH ou à un poste équivalent. La préfète du Tarn, Josiane Chevalier est venue rencontrer ces jeunes et leurs tuteurs. ■



Josiane Chevalier, Préfète du Tarn (au centre) est venue rencontrer les 15 jeunes en contrats d'avenirs recrutés par l'institution

## Accueil des nouveaux internes



**S**ix internes ont été affectés dans les établissements de la Fondation pour un semestre : Sara Faivre (intra), Vincent Arib (CAPS), Sarah Hugot et Laureen Grand (clinique d'addictologie), Julie Collange (PUJ) et Leatitia Dupuch (UMD). Ces jeunes futurs médecins ont été mis à l'honneur le 19 mai par la direction et l'équipe médicale autour d'un pot convivial. ■



Six internes ont été accueillis...



... au sein de la Fondation pour un semestre



## Tournoi de foot au gymnase Un peu comme au Brésil !



Les deux éducateurs sportifs du gymnase, Clément et Jérôme, ont eu la riche idée d'organiser un tournoi de football inter-services de soins à destination des patients le 12 juin, le jour même du lancement de l'événement sportif dont tout le monde parle. Cette animation a été suivie avec grand plaisir par les patients qui ont été nombreux à s'inscrire et provenant de différents services : CMP d'Albi, unité de soins St Bernard, Charles Brault,

Benjamin Pailhas, Ste Claire, Ste Anne et hôpital de jour de la Rachoune. Les organisateurs avaient tout prévu pour faire ambiance coupe du monde : les hymnes nationaux des cinq nations représentées par 5 équipes (en tout 20 patients dont une femme), les drapeaux, les dossards aux couleurs de chaque équipe et bien évidemment le trophée. Au terme d'une matinée ponctuée de matches où l'ambiance bon enfant était de rigueur, c'est l'équipe du Ghana qui a été championne du monde et le buteur de l'équipe de France qui a été récompensé meilleur buteur. Une animation vraiment réussie qui en appellera certainement d'autres dans les mois à venir... Pour continuer la fête, la cafétéria St Joseph a retransmis le match France - Suisse en direct sur écran plat, le vendredi 20 juin à 21h. C'était de belles façons de vivre au sein de l'institution l'événement planétaire dont beaucoup sont friands. ■



Un tournoi de football inter-services de soins mémorable

## Une saison plus que réussie !

Les concerts mensuels organisés par l'association SOS musique et la Fondation Bon Sauveur ont connu un succès grandissant tout au long de la saison qui vient de s'achever. Le public est venu chaque fois plus nombreux et a beaucoup apprécié ces petits moments musicaux hors du temps programmés à la chapelle. C'est aussi une façon de faire revivre ces lieux et d'attirer de nouveaux visiteurs...

Une nouvelle série de concert sera reprogrammée pour la saison 2014-15. ■



## Des expositions de peintures



En mai et juin, les grilles d'exposition du hall de l'administration ont accueilli les très belles peintures de Sylvie Pers, patiente à l'hôpital de jour de Graulhet. ■



Fête de la musique 2014

## De beaux moments musicaux



**A** l'occasion de la fête de la musique, patients et résidents de la Fondation ont pu vivre de beaux moments musicaux d'exception. Cette année, deux animations étaient programmées afin que chacun puisse participer à cette fête conviviale.

Le jeudi 19 juin à partir de 15h, était prévu un parcours musical dans divers services, assuré par un groupe de trois musiciens professionnels. Puis le vendredi 20 juin à 14h30, les patients des hôpitaux de jour de Graulhet, Gaillac et Carmaux sont venus proposer un répertoire de chants. Ce fut une fête de la musique 100% réussie ! ■



## Pèlerinage à Pibrac

**L** aumônerie a organisé un pèlerinage de 16 patients à Pibrac, le samedi 14 juin. Ils étaient accompagnés de 6 soignants, d'un bénévole, de Marie-Cécile et Caroline, et du père Caminade. Arrivés dans la matinée à la maison natale de la petite bergère de Pibrac, le groupe a été chaleureusement accueilli par des bénévoles chargés d'organiser cette rencontre. Une marche solidaire a été programmée en pleine nature avec plusieurs parcours en fonction des compétences de chacun. Les patients ont effectué avec courage la distance de 2 km (pour certains il s'agissait d'un véritable dépassement de soi) et la réussite suscite chez tous beaucoup de satisfaction et de fierté. Après un joyeux pique-nique, le groupe emprunte les pas de Ste Germaine, jusqu'à la bergerie où elle dormait, l'église où elle priait. S'en est suivi tout un programme de réjouissance : visite de la basilique de Pibrac, messe et achats au magasin de souvenirs. Un lien plus fort s'est tissé entre patients et accompagnants au cours de cette belle journée de partage. ■





Congrès scientifique - 14 octobre 2014

## Un second congrès scientifique



**L**e congrès scientifique de la Fondation Bon Sauveur d'Alby consacré à "la recherche en Psychiatrie : les enjeux au présent et à l'avenir" a constitué en 2013 une opportunité unique de réunir des chercheurs de haut niveau avec des professionnels de santé en psychiatrie. Dans sa seconde édition programmée le 14 octobre 2014, ce congrès sera consacré à **l'état de stress post-traumatique**. Dans ce contexte, les orateurs exposeront leurs travaux de façon didactique et pragmatique. Différents aspects de l'état de stress post-traumatique seront abordés et notamment : l'historique des névroses traumatiques, les mécanismes neurophysiopathogéniques des PTSD, les axes de recherches pour une meilleure prise en charge diagnostique et thérapeutique, ainsi qu'un café-débat permettant un échange direct entre les chercheurs, les psychiatres et l'auditoire. Cette journée s'annonce passionnante !

**Vous pouvez vous inscrire dès à présent auprès du Centre d'Accueil Permanent Spécialisé (saus@bonsauveuralby.fr ou 05.63.48.49.50).** ■



De nombreux professionnels étaient présents à l'auditorium au premier congrès d'octobre 2013

## Le programme du 14 octobre 2014...

### Présentation

Le congrès scientifique du Bon Sauveur d'Alby consacré à "la recherche en Psychiatrie : les enjeux au présent et à l'avenir" a constitué en 2013 une opportunité unique de réunir des chercheurs de haut niveau avec des professionnels de santé en psychiatrie. Dans sa seconde édition, ce congrès sera consacré à l'état de stress post-traumatique. Dans ce contexte, les orateurs exposeront leurs travaux de façon didactique et pragmatique. Différents aspects de l'état de stress post-traumatique seront abordés et notamment : l'historique des névroses traumatiques, les mécanismes neurophysiopathogéniques des PTSD, les axes de recherches pour une meilleure prise en charge diagnostique et thérapeutique, ainsi qu'un café-débat permettant un échange direct entre les chercheurs, psychiatres et l'auditoire.

### Programme

**Mardi 14 octobre 2014**

- 8h30 - 9h : accueil des participants
- 9h15 - 9h30 : discours de bienvenue
- 9h30 - 9h45 : discours d'ouverture du pr Hamon
- 9h45 - 10h30 : "De la névrose traumatique au PTSD de DMS V"  
Pr Louis Crocq
- 10h30 - 11h : pause café et visite des stands
- 11h - 11h45 : "Les PTSD incomplets et l'expertise"  
Dr Vilamot et Dr Schmitt
- 11h45 - 12h30 : "Recherche sur le PTSD de l'animal à l'homme"  
Pr Birmes et Pr Rouillet (CHU Toulouse)
- 12h30 - 13h : Intérêt de la neurotrophine (BDNF) dans la prise en charge diagnostique de PTSD (étude pilote)  
Dr Belhadj - Tahar (Fondation Bon Sauveur d'Alby)
- 13h15 - 14h15 : pause déjeuner
- 14h15 - 15h15 : outils diagnostiques et de recherche concernant le PTSD (état des lieux)  
Pr Payoux, Dr Tafani, Dr Very, Dr Brun-Salabert (CHU / Inserm)
- 15h15 - 16h15 : Intérêt de la Thérapie Comportementale et Cognitive dans la prise en charge thérapeutique du PTSD  
Dr Olivier, Dr Lamy (CH Montauban, CHU Toulouse)
- 16h15 - 17h30 : Café débat et témoignages



## Sarah Névoltris, auteur d'un guide édité à 2000 exemplaires

**S**arah Névoltris, éducatrice spécialisée au CAMSPS a réalisé un livret de langue des signes adapté à la petite enfance. Cet ouvrage a tapé dans l'oeil d'un éditeur Tarnais qui, vu l'intérêt, s'est empressé de l'éditer en 2000 exemplaires en mai dernier...



**Sarah Névoltris, racontez nous comment vous est venue l'idée de réaliser un guide sur la langue des signes française (LSF)...**  
Je suis éducatrice au Centre d'Action Médico-Social Spécialisé et je suis très souvent en contact avec les collectivités accueillant de très jeunes enfants sourds (0 à 3 ans). J'ai pu constater qu'il existait très peu de documentation adaptée pour améliorer la communication entre le monde des entendants et le monde des non entendants. J'ai eu l'idée de réaliser un guide pour que petits et grands apprennent rapidement le B.A.-BA de la Langue des Signes de manière ludique.

### Quelles ont été les différentes étapes de sa réalisation ?

Au départ, loin de moi était l'idée d'éditer un ouvrage ! J'ai d'abord rassemblé quelques visuels qui montraient comment dire les premiers mots en signe comme "maman" ou "bonjour". Mes collègues m'ont pris en photo en train de mimer des signes de la LSF et un ami infographiste m'a aidé à mettre tout cela en pages. J'ai obtenu le droit de l'imprimer en 100 exemplaires au service reprographie de la Fondation. Un premier guide a ainsi vu le jour, il présentait 115 signes du quotidien en crèche, à l'école ou à la maison : objets de la vie quotidienne classés par catégorie, familles, mots de la communication de base, adjectifs, verbes, activités... Très vite, ces 100 exemplaires se sont écoulés et la demande était forte. J'ai eu l'idée de me rendre au salon du livre à Toulouse avec mon fascicule sous le bras et un éditeur a de suite été emballé. Il m'a proposé de l'éditer en 2000 exemplaires pour une diffusion nationale ! Un léger relooking du guide a été entrepris et il est sorti en librairie le 25 mai 2014. Une présentation officielle a été organisée par l'éditeur le 17 juin à la halte-garderie de Verrières à Albi.

### Comment expliquez vous ce succès immédiat ?

Avant l'âge des premiers mots, les signes facilitent la communication entre adultes et tout petits. En collectivité ou à la maison, grâce à l'utilisation de ce large vocabulaire, on pourra mieux s'exprimer et être compris de son entourage : parents, famille, assistants maternels, éducateurs, enseignants... Ce livret répond ainsi à une demande des parents et des professionnels ayant besoin d'aide en matière de communication. L'avenir nous dira si ce premier succès se confirme ! En tout cas c'est une belle aventure que celle que je suis en train de vivre. ■



Présentation du guide à la halte-garderie

## Serge Valette va faire 1300 kms en courant pour Mathis

**U**n homme va traverser la France en courant au profit de l'association "Pour le bonheur de Mathis". Cet homme est un coureur bien connu à la Fondation : c'est Serge Valette. Coureur aguerrri, Serge, salarié aux services techniques de la Fondation, va s'élancer le 26 août de St Pol sur Mer près de Dunkerque pour arriver à la Frontière espagnole le 17 septembre. Il s'est lancé le défi de réaliser ce projet hors du commun : traverser la France en courant en suivant le tracé de la Méridienne Verte du Nord au Sud afin de faire connaître l'association et la maladie de Mathis, un petit garçon âgé de 4 ans et demi et atteint d'amyopathie spinale, une maladie neuromusculaire rare qui touche une naissance sur 6000. Dans le prochain numéro de Liaisons, nous reviendrons sur ce projet un peu fou, mais tellement humain. ■





## Journées Européennes du Patrimoine

20 et 21 septembre 2014



Les 20 et 21 septembre, les Journées Européennes du Patrimoine permettront au grand public de découvrir une partie du cœur historique de la Fondation. Plusieurs

animations alléchantes seront au programme : **une conférence de Josette Mariès** sur Gaspard Daillon du Lude sera proposée le **samedi 20 septembre** au musée Pailhas, lui-même ouvert tout le week-end (10h-12h, 14h-18h), **une conférence de Patrick Gironnet**, architecte des bâtiments de France aura lieu le **dimanche 21 septembre à 15h**.

Une exposition **des créations de patients et de salariés** sera également présentée dans les salles de la bibliothèque médicale. ■

## Les prochaines sorties du Comité d'Entreprise

- **Trail du Montalet**  
7 septembre
- **Cyclo dans l'Hérault**  
20 et 21 septembre
- **Tournoi de foot inter-services**  
26 septembre
- **EKIDEN**  
4 octobre
- **Trail des hospitaliers**  
2 novembre
- **Marathon de Lisbonne**  
5 au 9 décembre

Renseignements et réservations au CE  
(poste 49 16)

## Agenda



- **Journées Européennes du Patrimoine**  
20 et 21 septembre  
*Ouverture des bâtiments*
- **Journées portes ouvertes de l'aumônerie**  
24 septembre  
*Concert des frères Pradelles, messe et goûter*
- **Rencontre des membres de l'UDASA**  
26 septembre  
*IME Notre Dame à Lavour*
- **Colloque scientifique "La recherche en psychiatrie"**  
14 octobre  
*Auditorium du Bon Sauveur*



- **Envoi du compte qualité de l'hôpital à la HAS**  
30 septembre
- **Visite d'évaluation externe (CAMSPS, CAMSPP, CSDA)**  
3 au 7 novembre
- **Messe de Noël**  
18 décembre  
*Chapelle des établissements*
- **Messe de Noël à l'UMD**  
22 décembre  
*Unité pour Malades Difficiles*