Liaisons

Le magazine de la Fondation Bon Sauveur d'Alby
N°101 : Octobre - Novembre - Décembre 2014

L'hôpital créatif

Liaisons n°101

Magazine trimestriel de la Fondation Bon Sauveur d'Alby
1, rue de Lavazière
81025 Albi Cedex 9
http:/www.bonsauveuralby.fr
Tél : 05.63.48.48.48

Responsable de la publication
Gilbert Hangard,
Directeur des Etablissements

Rédaction - Conception
Marie-Line Marchant
Chargée de communication / culture

Comité de rédaction
Marie-Cécile Bec
Elizabeth Bujaud
Michèle Garçon-Delrieu
Claire Enjalran
Claire Escande
Gilbert Hangard
Marie-Line Marchant

Site Internet :
http://www.bonsauveuralby.fr

Impression
Service reprographie de la Fondation Bon Sauveur d'Alby
Tirage : 600 exemplaires

fondation bon sauveur d'alby

actualités
La visite annuelle du CA
Un nouvel administrateur
Visite du Préfet
pages 4, 5

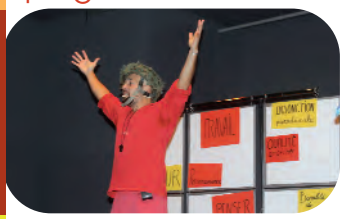
travaux et projets
Résidence d'accueil,
le projet du GCS IFSI
point travaux
pages 6, 7

qualité des services à la loupe
Equipe mobile du PIJ, garage
pages 8, 9

rétro photos
pages 10 et 11

les gens d'ici
L'association "APAPA",
innovations
pages 12, 13

projet de soins
Un tournoi de basket au gymnase, l'unité Ste-Anne au feu d'artifice
page 14



ressources humaines
Une journée dédiée à la qualité de vie au travail
page 15

culture - animations
Journées du patrimoine, char, concerts, aumônerie
pages 16, 17

conférences, la tête ailleurs
Colloque "La recherche en psychiatrie", "1300 km pour Mathis", "Les Bartassiers"
pages 18, 19

loisirs- agenda
Agenda du trimestre, médiathèque du CE
page 20

Le mot du Directeur des Etablissements

Mesdames, messieurs,
chers collègues et amis,

Dans ce contexte financier délicat, nous devons continuer à faire preuve d'imagination et de de créativité. Nous devons cultiver l'excellence dans nos pratiques professionnelles, proposer à nos concitoyens un parcours de santé cohérent et coordonné, construit à partir de leurs besoins. Cette ligne de conduite est essentielle pour relever le défi des restrictions budgétaires.

De nombreux groupes de travail se réunissent et avancent sur des projets innovants. L'institution est présente dans de multiples instances, tel le congrès de la FISAF (Fédération nationale pour l'Insertion des personnes Sourdes et des personnes Aveugles en France). Des pistes de travail s'offrent à nous, il faut s'y investir avec motivation et persévérance, afin de montrer notre dynamisme. Car de nombreux acteurs s'interrogent sur les moyens attribués au Bon Sauveur et aimeraient en récupérer une partie, à nous de montrer notre énergie. Ce numéro de Liaisons est à lui seul une preuve de la richesse de notre actualité sur un trimestre.

Pour mener à bien ces projets, maintenons cet esprit de solidarité dans l'accomplissement de notre tâche. Le rayonnement de la Fondation a une fois de plus été prouvé par le succès de la journée scientifique du 14 octobre dernier, qui a proposé des interventions de haut niveau devant une assistance captivée. Nous possèdons toutes les compétences pour demeurer une institution reconnue dans le paysage de la santé. Je suis persuadé que le savoir-faire et la qualité du travail de la Fondation sont nos meilleurs atouts pour continuer à avancer avec confiance. Je compte sur vous tous, sur vos compétences et votre dynamisme comme vous pouvez compter sur moi, pour continuer à avancer dans nos missions.

Je vous souhaite une bonne lecture de ce dernier numéro de Liaisons de 2014 et de passer une très belle fin d'année et de joyeuses fêtes. Je vous donne rendez-vous à la cérémonie des voeux, le jeudi 8 janvier 2015, pour un après-midi de retrouvailles et pour évoquer ensemble les projets des mois à venir.

Très cordialement,
Gilbert Hangard

Le Conseil d'administration à la rencontre des professionnels

Le Conseil d'administation aime aller à la rencontre des équipes sur le terrain et a choisi cette année de rendre visite aux structures du secteur II, le plus étendu géographiquement.

Comme chaque année, les membres du Conseil d'administration ont rendu visite aux professionnels des services de soins. Le 18 novembre, ils ont opté pour la visite de plusieurs structures du nord-est du département : Lacaune, Alban, Cordes, Carmaux et Valence d'Albigeois. Cette visite a été l'occasion d'échanges très enrichissants entre les soignants, les médecins, les éducateurs, les responsables d'unités de soins et les administrateurs. Ces rencontres sur le terrain apportent beaucoup de connaissances sur les modes de prise en charge et l'investissement des équipes auprès de nos patients. Plusieurs nouveaux bâtiments ont été visités à cette occasion : le CMP-CATTP de Lacaune qui aménagera au rez-de-chaussée d'une toute nouvelle maison médicale le 9 décembre et le CMP de Cordes qui est installé depuis quelques mois dans de nouveaux locaux. ■

Les membres du Conseil d'administration en visite cette année dans les structures du secteur II

Le nouveau préfet en visite

Le nouveau Préfet du Tarn, Thierry Gentilhomme, en poste depuis le 1er septembre à d'Albi, nous a fait l'honneur d'une visite le 21 octobre dernier. Il a tout d'abord été accueilli à la bibliothèque médicale par le Directeur, le Président et des membres du Conseil d'administration. Une présentation globale de notre institution lui a été faite, puis il a rendu visite à plusieurs services de soins afin de rencontrer les professionnels sur le terrain. Le lendemain, il a assisté à la séance du Conseil d'administration, où il s'est montré très attentif et intéressé par l'actualité de la Fondation. ■

Le nouveau Préfet du Tarn accueilli à la Fondation

Conseil d'administration

Un nouvel administrateur

Jean de Senailhac a rejoint le Conseil d'administration de la Fondation en juin dernier. Il est heureux de revenir sur les lieux de sa jeunesse après une carrière qui l'a amené dans plusieurs régions de France

Quel était votre profession ?
J'ai eu deux vies professionnelles. Tout d'abord, pendant 26 ans, j'ai occupé un poste administratif à responsabilités, au sein de l'armée de terre. Cette carrière militaire m'a permis de poser mes valises dans plusieurs villes de France : Rouen, Lille... Ensuite, je me suis reconverti et j'ai dirigé un établissement médico-social dans la région Bordelaise.
A la retraite depuis quelques années, je reviens avec bonheur dans ma région d'origine où j'ai mes racines (je suis natif de Rabastens). Je me souviens lorsque j'étais enfant, je passais avec crainte devant les hauts murs du Bon Sauveur. Et maintenant, je reviens au sein même de l'insitution, de l'autre côté du miroir et je suis très enthousiaste à l'idée d'apporter ma modeste contribution au service des personnes qui l'animent.

Quelles sont vos premières impressions après quelques mois au sein du Conseil d'administration ?
Je trouve que la Fondation a réussi à conserver la culture qui lui a été tansmise par la congrégation. Les valeurs humaines sont fortement imprégnées et guident son action. Elle ne perd pas de vue ses origines, mais cela ne l'empêche pas d'aller vers l'avant et de s'adapter à son époque. C'est une institution incontournable du département et c'est très motivant de participer à tous les projets qu'elle doit mener de front. Je suis frappé par l'attitude accueillante de tous, les dirigeants comme l'ensemble du personnel. On ne se sent pas anonyme et on est reconnu comme tel. Je suis fier de rejoindre cette belle Fondation. ■

Jean de Sénailhac, nouvel administrateur, en visite dans les services de soins aux côtés des autres membres du Conseil d'administration

Accueil des nouveaux internes

Quatre nouveaux internes ont été affectés dans les établissements de la Fondation pour un semestre, de novembre 2014 à avril 2015 : Robin Martin (intra), Anne-Sophie Marche (addictologie), Sarah Faivre (PIJ) et Dorian Michaud (UMD). Ces jeunes futurs médecins ont été mis à l'honneur le 4 novembre par la direction et l'équipe médicale autour d'un pot convivial organisé au self. ■

3 des 4 nouveaux internes

à savoir

Depuis plusieurs années, de nouveaux internes intègrent les services de soins de la Fondation, pour une durée de six mois. ■

La nouvelle résidence accueil inaugurée le 24 novembre

Douze studios ont été réalisés au sein des anciens bâtiments de la maison de retraite Louise Anceau. Ce dispositif de résidence accueil est le fruit d'un partenariat efficace entre l'UDAF, le PACT, la DDCSPP et la Fondation. Il a permis l'arrivée des résidents en septembre et octobre derniers.

L'objectif de la création d'une résidence accueil est de loger des personnes souffrant de handicap psychique, mais bien stabilisées et suffisamment autonomes pour vivre en communauté. Le principe est que chaque personne possède son propre studio, mais dispose de parties communes où elle peut, si elle le souhaite, partager des activités avec les autres résidents. Ce dispositif permet ainsi de se sentir moins seul tout en ayant son indépendance.
Les travaux de cette résidence accueil se sont achevés durant l'été et les douze résidents ont pu s'y installer dès la rentrée. Ils occupent les locaux comme tout locataire classique et elles payent également une redevance. Sur place, deux conseillères en économie sociale et familiale (Hélène et Sabrina) sont présentes à tour de rôle. Elles sont à la résidence, de 10h à 18h en semaine, le samedi matin et le dimanche après-midi. Elles se rendent disponibles auprès des occupants pour les accompagner dans la vie quotidienne (ménage, courses, sorties...), de manière collective, tout en préservant l'autonomie de chacun. Elles veillent aussi à la bonne organisation de la logistique et à la bonne implication de tous : partage des tâches ménagères des locaux communs, organisation d'acitivités communes, relations avec le voisinage, relations entre les résidents...
L'objectif prioritaire de ce dispositif est aussi bien évidemment une meilleure insertion sociale pour des personnes souvent exposées à l'isolement et à la désocialisation. La résidence accueil propose un lieu de vie adapté mais aussi inséré dans la cité. Elle permet aux locataires de se rencontrer, de créer des liens, de sortir de l'isolement et du cloisonnement psychiatrique. A l'écoute des premières impressions (voir témoignages ci-contre), le pari semble réussi et les satisfactions des résidents sont réelles. La résidence accueil a été inaugurée le 24 novembre, en présence de nombreuses personnalités. ■

Inauguration de la résidence accueil en présence du Préfet et des nombreux partenaires

Paroles d'Hélène, une résidente...

"Ici, je me sens revivre !" tel est le cri du coeur d'une résidente arrivée le 15 septembre. "Je suis vraiment heureuse d'avoir eu la chance d'être sélectionnée pour occuper cet appartement. Je m'y sens très bien, j'ai pu décorer mon intérieur à mon goût. Et je ne me sens pas seule même si j'ai aussi mon indépendance...", confie Hélène.

Construction d'un nouvel IFSI à la faculté d'Albi

Image virtuelle du futur bâtiment

Fin 2015, les deux Instituts de Formation en Soins Infirmiers (de la Fondation et de l'hôpital général d'Albi) seront réunis dans un même bâtiment neuf sur le site de l'université Champollion. Afin de mener à bien ce projet, un Groupement de Coopération Sanitaire a été créé dont l'administrateur est M. Krajka, secrétaire général de la Fondation.

Ce rapprochement de la faculté d'Albi représente une aubaine pour les étudiants qui pourront bénéficier des infrastructures de l'université. Vous serez tenus informés régulièrement de ce projet qui en est à ses débuts. La construction du nouveau bâtiment s'échelonnera courant 2015 et les travaux sont financés principalement par le Conseil Régional. ■

Des travaux conséquents au CSDA

Les périodes estivales sont propices à la détente et au repos, mais ce sont également des périodes favorables à la réalisation de travaux au CSDA en l'absence des enfants.

Cette année 2014 est marquée par une succession de travaux conséquents. L'unité du SEHA a été rénovée avec le changement des menuiseries et la rénovation des peintures intérieures et extérieures.

Les foyers extérieurs ont aussi bénéficié d'un lifting qui donne à ces structures un côté plus accueillant. Les classes de soutien scolaire ont été restaurées par la nécessaire réfection des sols, des murs et des plafonds donnant une clarté plus importante à des lieux destinés aux activités studieuses. L'accent a été mis sur la réhabilitation de pièces accueillant la nouvelle infirmerie qui devient plus spacieuse, plus lumineuse, plus avenante, et surtout plus adaptée tant pour la fonction médicale que pour les enfants.

Enfin, les deux mois d'été ont permis la métamorphose de la cour de récréation du CSDA, alliant travaux de terrassement, pose de revêtements, dallages et mise en place d'une aire de jeux pour enfants. Les sourires de contentement sur le visage des jeunes, des professionnels et des parents sont la meilleure récompense pour les personnes ayant oeuvrées à la rénovation de l'établissement. Au premier rang d'entre eux figurent les responsables des ateliers de la Fondation qui ont passé une partie de l'été à superviser ces importants travaux. ■

La nouvelle infirmerie du CSDA

Zoom sur les travaux en cours

Psychogériatrie

La façade du centre a été refaite en octobre, elle était bien défraîchie après 25 ans d'existence du bâtiment. Un bel enduit étanche donne un coup de jeune à cette structure. ■

HJ Prélude

Le préau de l'hôpital de jour pour enfants a été fermé. Une plaque translucide colorée protège désormais les jeunes usagers des intempéries. ■

Réseau gaz

La tranche 2014 est terminée. Le nouveau réseau est en fonctionnement, abandonnant ainsi l'ancien compteur. L'année 2015 verra la mise en conformité de la nouvelle chaufferie. ■

Déménagement à la maison médicale de Lacaune

Le CMP - CATTP de Lacaune va déménager au rez-de-chaussée de la maison médicale St-Vincent rénovée , les 8 et 9 décembre. Bénéficiant d'une surface de 250 mètres carrés, la structure sera voisine d'autres professions médicales. ■

Nouveau groupe électrogène

Un nouveau groupe électrogène sera mis en place en décembre, afin de pallier aux pannes électriques pouvant survenir dans les unités de soins ouvertes (de l'autre côté du boulevard du Lude).Il s'agit du même groupe électrogène que celui qui a été placé en face de la cuisine centrale et du centre de psychogériatrie. ■

Evaluation du CSDA, du CAMSPS et du CAMSPP

Des résultats encourageants

L'évaluation externe du Centre Spécialisé pour Déficients Auditifs, des deux Centres d'Action Médico-Sociale Spécialisé et Polyvalent s'est déroulée du 3 au 7 novembre (l'équivalent de la visite de certification de l'hôpital). Les premières restitutions ont été très positives.

Au CSDA, ce fut trois jours denses de visites, de rencontres des professionnels, des jeunes, des parents, de la direction, de l'encadrement, étayées par la consultation de différents dossiers et éléments de preuve avec une forte mobilisation et implication de tous. Pour les deux autres structures, ce fut le même principe au cours d'une journée de rencontres et d'échanges sur chaque site.

Lors des restitutions orales "à chaud" qui ont clôturé la semaine, les avis étaient unanimes et ont souligné la forte implication et le professionnalisme de tous, à tous les niveaux : projets des établissements, démarches qualité, prise en charge des jeunes, réponses faites aux familles, coordination entre professionnels… Bref un grand soulagement pour tous et une belle reconnaissance du travail effectué. Une restitution détaillée est prévue le 12 décembre à 14h à l'auditorium pour l'ensemble des professionnels. Ensuite ce sera au tour de la MAS (mars 2015) et de l'EAID (2017) d'être évalués. ■

Présentation de l'évaluation par l'expert-évaluateur

Certification du Centre Hospitalier Pierre Jamet

Visite des experts en mars 2015

La prochaine visite de certification aura lieu en mars 2015. Le référentiel de la Haute Autorité de Santé (HAS) utilisé en 2010 est conservé jusqu'en 2018 pour tous les établissements.

La visite se focalisera davantage sur le fonctionnement réel de l'établissement, en valorisant les bonnes pratiques et en s'assurant que l'établissement est en situation de maîtrise de ses risques majeurs qui pourraient, en cas de défaillance, se traduire par la survenue d'un événement indésirable grave. L'analyse se réalisera en deux temps : une rencontre avec les professionnels en charge du processus en salle de réunion et une rencontre sur le terrain pour vérifier les pratiques en d'après les éléments de preuve (procédures, chartes, guides, traçabilité …). Depuis la dernière certification, le rapport d'autoévaluation est remplacé par le compte qualité. Il se concrétise par un tableau de bord de la gestion de la qualité et des risques exhaustifs et sert de base de travail. Il est alimenté progressivement par les indicateurs, les événements indésirables, les résultats d'audits, d'autoévaluation et les indicateurs nationaux. Personnalisé et évolutif, validé en CME, le compte qualité a été adressé à la HAS le 4 novembre. Nous vous tiendrons informés du déroulement détaillé de la visite sur le site Intranet de l'établissement. ■

Campagne anti-grippe

Une présentation de sensibilisation au risque de grippe hivernale est à votre disposition dans l'intranet (rubrique "Bibliothèque des fichiers / supports pédagogiques). ■

Le concours CREA'DOL

Le Comité de Lutte Contre la Douleur du CHU de Toulouse a lancé un concours "Créa'Dol" sur le thème de la prise en charge non médicamenteuse de la douleur. Les référents douleur de la Fondation, participant activement au CLUD et soutenus par l'encadrement, ont réfléchi à cette problématique en collaboration avec certains patients cet été. Des créations ont ainsi été imaginées par les patients, encadrés par les référents douleurs : une statue en carton, un clip, des poèmes, des dessins, des collages, des peintures ont été envoyés au CHU de Toulouse le 10 octobre… qui ont remporté le 4e prix du concours ! Ces créations seront exposées début 2015 dans le hall de l'administration. ■

Semaine sécurité des patients

Depuis 4 ans, une semaine sécurité des patients est organisée fin novembre. Cette année, plusieurs thématiques ont été déclinées en collaboration avec les médecins, l'encadrement des services de soins, les équipes, les patients et leurs proches : le partage d'informations entre le patient et ses soignants (la lettre de liaison), la continuité des traitements médicamenteux, l'identitovigilance, les événements indésirables et le dommage lié aux soins, l'hygiène des mains… Une opération qui sera reconduite l'an prochain. ■

Equipe mobile de crise et de liaison pour adolescents

De la mobilité physique à la mobilisation psychique

Créée depuis avril 2009, l'équipe mobile de crise et de liaison pour adolescents (Mob'Ado) est aujourd'hui une unité autonome du Pôle Infanto-Juvénile.

L'équipe mobile est une unité facilement accessible, mobilisable, pluridisciplinaire, pouvant venir en aide aux adolescents de 12 à 18 ans, à leurs familles et aux professionnels qui les accompagnent sur Albi et sa couronne. L'équipe peut être mobilisée suite à un appel téléphonique des familles ou des professionnels, régulé par un médecin du service de pédopsychiatrie. Les interventions se font dans les 24 à 48 h jours ouvrés, après aval médical, en binôme pluridisciplinaire, sur le lieu de vie du jeune ou dans les locaux de l'équipe mobile.

Une réponse aux situations de crise

L'objectif principal de cette unité est de répondre aux situations de crise, étayé de modèles théoriques orientés par la clinique psycho-dynamique. Elle gère notamment la crise de l'urgence, dans le cas où est repérée une mise en danger qui nécessite des mesures de protection immédiate de la personne. "*Nous constatons souvent que la plupart des adolescents qui vont le plus mal ne peuvent élaborer une demande ou n'arrivent pas à s'inscrire dans une continuité du suivi thérapeutique. Certains expriment leur mal-être par des conduites à risque et passages à l'acte, d'autres, au contraire, s'isolent, s'enferment psychiquement. La spécificité de cette équipe est d'aller vers l'adolescent là où il se trouve et de travailler la "non-demande". Ainsi, ce travail permet d'éviter les accès directs en hospitalisation sans préparation, de faciliter les sorties et de réduire les durées*", explique l'équipe mobile. L'unité représente ainsi une alternative aux différentes réponses du dispositif classique de consultation, facilitant l'accès au soin et le retour vers le suivi ambulatoire. L'accompagnement repose aussi beaucoup la mobilisation des adultes qui entourent l'adolescent (famille et professionnels), afin de favoriser un accès au soin et, si nécessaire, une prise en charge globale et cohérente du jeune. L'ensemble de ce dispositif vise à évaluer la situation et faire des propositions d'orientation adaptées à la problèmatique rencontrée. Une psychiatrie de liaison est également mise en place avec les autres services de soin de la Fondation, mais aussi de l'hôpital général d'Albi. ■

L'équipe mobile est pluridisciplinaire et composée d'un pédopsychiatre (Dr Catalina ARNAL), de deux psychologues (Mme Karine CHOUICHA, Mme Pascale RUTAULT-BAISSE), d'une infirmière (Mme Stéphanie AUGE), d'une éducatrice spécialisée (Mme Emilie STOCKEL) et d'un cadre de proximité (RUS) (Mme Jeanne MATTEI).

<u>Contact</u> : 36, avenue Colonel Teyssier - 81000 Albi - Tél : 05 63 48 55 17 - Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 17h30, sauf mardi de 9h à 12h.

44 nouveaux véhicules

Des nouveaux véhicules sont arrivés cet automne au garage de la Fondation. Parmi ceux-ci, des voitures Clio, des Méganes, des minibus et trois véhicules électriques qui sont désormais à la disposition des salariés : une voiture est utilisée quotidiennement par le vaguemestre et deux modèles twizzy sont utilisés pour les petits trajets. Le personnel du garage se tient à votre disposition pour plus de renseignements et une première "prise en main". ■.

Les véhicules électriques à l'essai

Préparation du carnaval 2015

● 5 novembre

● 5 novembre

● 5 novembre

● 5 novembre

Rencontre entre Soeur Ortis et P. Gironnet, architecte des bâtiments de France afin de préparer de futures conférences

● 7 octobre

Des habits ecclésiastiques conservés à la sacristie de la chapelle

● 7 octobre

Exposition de peintures de salariés...

● 20 septembre

Et de patients lors des journées du patrimoine

● 20 septembre

Déménagement des services économiques et comptabilité

● 13 octobre

Travaux au centre de psychogériatrie

● octobre

Déjeuner de travail entre professionnels à la maison de Rivières

● juillet - août

● juillet - août

L'Association Psychiatrie Art et Patrimoine Albigeois

L'Association Psychiatrie Art et Patrimoine Albigeois (APAPA) a été fondée en 2011. Elle rassemble une vingtaine de personnes proches de l'institution et désireuses de valoriser le patrimoine remarquable de la Fondation Bon Sauveur d'Alby.

L'APAPA est présidée par Michel Bruel, également vice-président du Conseil d'administration de la Fondation. Son bureau est composé de membres actifs ou retraités de l'institution. Depuis sa création en novembre 2011, l'association se rassemble régulièrement une fois par trimestre dans une ambiance très conviviale. Plusieurs objectifs l'animent : développer le musée par l'ajout de nouvelles oeuvres (anciennes et actuelles), tisser des partenariats avec l'université, les écoles, les lycées, d'autres institutions et associations culturelles, organiser des événements culturels au sein de la Fondation, mieux faire connaitre la collection B.Pailhas du musée d'art brut.

Des actions concrètes

Elle a mené plusieurs actions concrètes qui ont porté leurs fruits et permis au grand public de découvrir les trésors cachés de l'institution. Chaque année, en septembre, l'APAPA organise les Journées Européennes du Patrimoine qui font découvrir le château du Lude, la chapelle du Bon Sauveur, le cloître... a un public toujours plus nombreux. Des recherches dans les archives du musée ont permis d'ajouter des oeuvres supplémentaires dans de nouvelles vitrines au musée Pailhas. Un partenariat avec le Musée d'Art Moderne de Lille a donné naissance à une exposition temporaire dans le Nord qui présente des oeuvres de la collection Pailhas... Les projets ne manquent pas et l'association souhaite à présent développer des partenariats avec les groupes scolaires de l'Albigeois.

Salariés, retraités ou extérieurs de la Fondation, si vous êtes intéressés pour rejoindre l'APAPA, vous êtes les bienvenus. Merci de contacter le service communication de la Fondation Bon Sauveur d'Alby au 05 63 48 48 65 ou par mail : communication@bonsauveuralby.fr. ■

Les actions de l'APAPA font découvrir le patrimoine de la Fondation

Une exposition temporaire au Musée d'Art Moderne de Lille

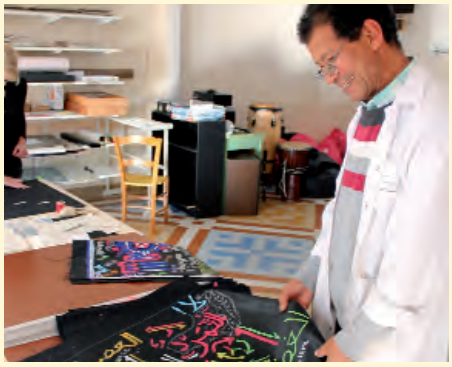
Les conservateurs du Musée d'Art Moderne de Lille se sont intéressés à notre collection et nous ont empruntés des oeuvres qui seront exposées jusqu'au 15 janvier 2015. Ce musée a une rénommée internationale et les objets du musée Pailhas côtoient actuellement des créations de Picasso Modigliani et Dubuffet ! C'est une belle opportunité pour notre collection qui voit son rayonnement s'élargir. ■

Dessins et sculptures sont actuellement présentés au Musée d'Art Moderne de Lille

Les thérapies médiatisées investissent de nouveaux locaux

Le service des thérapies médiatisées s'est installé en septembre dans des anciens locaux du Centre d'Hébergement Temporaire, plus vastes et situés juste en face de l'unité Ste-Claire.

Depuis de nombreuses années, ce service accueille des patients issus des unités de soin de l'hôpital et fait partie intégrante du soin. Ateliers peinture, maquette, cuisine, mouvement... Toute une panoplie d'ateliers y est proposée et d'autres activités se sont récemment ajoutées. Un tout nouveau programme est d'ailleurs diffusé dans les services de soins.
Les trois infirmiers et animateurs des thérapies médiatisées aiment innover et proposer de nouvelles activités aux patients. Un atelier "Carnaval 2015" est proprammé chaque semaine, dans le cadre de la préparation du carnaval 2015 (nous y reviendrons dans ce numéro page 17). Les patients souhaitant défiler pourront porter des masques qu'ils auront créés et ainsi garder l'anonymat. Un atelier hebdomadaire "Printemps des poètes" permet aussi la confection d'un grand livre en tissu qui sera exposé en mars prochain à la bibliothèque médicale, mais aussi à la médiathèque d'Albi. Les idées foisonnent et les projets ne manquent pas ! ■



Confection du livre en tissu

Un élément du futur char

Une animation "Danses de salon" à la psychogériatrie

Une nouvelle animation "Danses de salons" a été proposée au Centre de Psychogériatrie, pour le grand plaisir des usagers. Valses, tangos, tcha-tcha refont vivre en musique des moments de jeunesse aux patients comblés. ■

L'activité "expression commentée"

Infirmier aux thérapies médiatisées, Jean-Marie Jankowiak anime depuis trois ans l'activité "expression commentée" durant laquelle il recueille régulièrement les "états d'âme" de quelques patients schizophrènes. De telles confidences sont riches d'enseignements et lui ont permis d'établir de précieux repérages utiles à l'élaboration des projets individuels. Le principe est d'inviter le patient à commenter ses propres créations. Il va alors se projeter sur la matière et traduire de façon spontanée son moi profond au travers de sa souffarnce. Emerge aussi ses souhaits, ses désirs et ses projets jusqu'ici non formulés. Il ne s'agit pas de faire une recherche de création artistique, mais de rechercher une expression émotionnelle sur laquelle le patient sera invité à poser ses propres mots.
Après quelques années de pratique, Jean-Marie a pu constater que les patients reprenaient confiance en eux et s'ouvraient plus aux autres. A partir de ces séances, l'infirmier a créé un document audiovisuel de 30 minutes, relatant les confidences de patients qui s'adonnent à cette activité. Une trentaine de commentaires ont été choisis. A la lecture plutôt touchante de ce document, nous pouvons mesurer toute la profondeur des confidences qui ont été faites lors de cette activité.■

Tournoi de basket au gymnase

Mardi 7 octobre, était organisé un tournoi de basket au gymnase de la Fondation, encadré par les deux éducateurs sportifs Clément et Jérome. Ce tournoi de basket inter-services de soins a rassemblé une vingtaine de patients enthousiastes issus de l'UCB, Ste-Anne, Ste-Claire, St-Jean, HJ Bellevue, HJ Réalmont, HJ Rachoune et du CMP d'Albi. Les organisateurs avaient concocté un tournoi avec deux poules de quatre équipes panachées. Quatre matches ont été joués pour chacun des patients qui se sont laissés prendre au jeu dans la joie et la bonne humeur. Pour parfaire ce moment sportif et convivial, une remise de coupe était organisée à la fin de la journée pour l'équipe lauréate, ainsi qu'un trophée pour le joueur le plus fair-play. Ce fut une animation vraiment réussie qui en appelera d'autres dans les mois à venir dans d'autres disciplines sportives. ■

Sport et bonne humeur au gymnase

Sainte-Anne, de l'hospitalisation long séjour à la réhabilitation

Les projets individualisés des patients de l'unité Sainte-Anne, élaborés en équipe pluridisciplinaire, ont amené à réfléchir sur l'orientation des personnes vers des structures en dehors du département (Hérault, Lozère...). Après plusieurs échanges et visites, un travail en partenariat s'est instauré entre les patients, le service d'hospitalisation, les structures et les familles. Des personnes de l'unité ont ainsi été orientées vers des maisons de retraite, des maisons d'accueil spécialisées, des foyers de vie et ont abouti à plusieurs sorties définitives, changeant ainsi le statut des patients en résidents. Ces sorties, à un niveau institutionnel, favorisent l'accueil de nouveaux patients, modifiant ainsi la dynamique du service basée sur l'échange entre les différents professionnels et de multiples réajustements dans l'accompagnement des patients de l'unité. Un grand merci à toute l'équipe pluridisciplinaire pour son travail. ■

Des patients de Ste-Anne au feu d'artifice d'Albi

Des sorties sont régulièrement organisés pour les patients de Ste-Anne. L'été dernier, plusieurs patients de l'unité Ste-Anne se sont rendus au feu d'artifice du 14 juillet organisé par la ville d'Albi. Un agréable pique-nique était prévu en attendant que la nuit tombe et que le feu d'artifice éclaire le ciel albigeois. ■

Pique-nique...

Sieste...

Et feu d'artifice !

Une journée dédiée à la qualité de vie et santé au travail

Jeudi 13 novembre, le groupe "Santé au travail" de l'institution a organisé une journée sur le thème "Santé et qualité de vie au travail".

Il est des conférences qui restent dans les esprits, celle-ci en fera partie. La Fondation a choisi de traiter la santé et la qualité de vie au travail sur un mode pédagogique et ludique pour que chacun fasse ses propres réflexions sur sa propre expérience. Cette journée s'est articulée en deux temps. En matinée, Christophe Abramovski, formateur ou "gesticuleur populaire" animait une conférence/spectacle décapante à l'auditorium : "Le travail est un sport collectif – Lutter contre la souffrance au travail". L'après midi, il a proposé deux ateliers interactifs dans les salles St Yves 1 et 2 par petits groupes de salariés. Le premier atelier s'est déroulé autour de l'affirmation suivante : "le travail, c'est la santé !". L'atelier 2 était un débat autour de plusieurs thèmes soulevés ensemble lors du premier atelier. En parallèle, les partenaires Santé au Travail de la Fondation faisaient une présentation "santé et qualité de vie au travail à la Fondation" à la Rotonde. Ce fut une journée vraiment captivante et qui a beaucoup intéressé les salariés. ■

Christophe Abramovski a démontré que le travail est avant tout un sport collectif

Information des nouveaux salariés

Tous les semestres, les nouveaux embauchés sont accueillis à la rotonde au cours d'une demi-journée de présentation de l'institution (projection d'un film, interventions de plusieurs personnes de la direction). C'est aussi l'occasion pour ces nouvelles recrues de visiter un service de soin et un service logistique. Cette rencontre est très appréciée et riche en informations. ■

Demi-journée d'intégration pour les nouveaux embauchés

Journées du patrimoine 2014

Eclairages passionnants

Conférence de Patrick Gironnet, architecte des bâtiments de France du Tarn

Pendant le week-end des Journées Européennes du Patrimoine, étaient ouverts au public les bâtiments historiques de la Fondation Bon Sauveur d'Alby. Des centaines de personnes curieuses et intéressées se sont déplacées et ont découvert une richesse patrimoniale pas toujours connue : le château du Petit Lude, les caves voûtées abritant le musée d'Art Brut Benjamin Pailhas, la chapelle du Bon Sauveur, le cimetière des soeurs du Bon Sauveur, le cloître… Des créations de patients et de salariés étaient également présentées avec le concours des ateliers des thérapies médiatisées et deux conférences passionnantes étaient programmées : l'une proposée par Mme Mariès, bénévole de notre association culturelle, concernait l'évêque Gaspar Daillon du Lude (créateur du château) et l'autre s'intitulait "Le Bon Sauveur : regards sur un ensemble emblématique et préservé du Tarn" et était animée par l'architecte des bâtiments de France, M. Gironnet. Ce fut un week-end riche et passionnant à reproduire l'an prochain… ■

Les créations de patients et de salariés présentées à la bibliothèque médicale

Visite de la chapelle des établissements

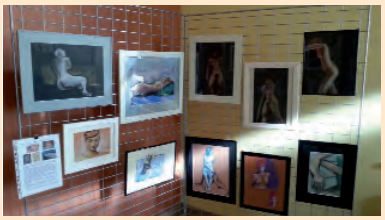
Soeur Ortis et Josette Mariès visitent l'exposition

Une conférence sur Gaspar Daillon du Lude

Une seconde saison qui promet

Les concerts mensuels organisés par l'association SOS musique et la Fondation Bon Sauveur ont connu un succès grandissant tout au long de la première saison. Le public est venu chaque fois plus nombreux et a beaucoup apprécié ces petits moments musicaux hors du temps programmés à la chapelle. Une nouvelle série de concert est reprogrammée pour la saison 2014-15 et ces rencontres attire un public fidèle et captivé par les talents des musiciens. Les prochaines dates : 21/12, 18/01, 22/02, 29/03, 26/04, 31/05, 28/ 06. A ne pas manquer ! ■

Une nouvelle exposition



Jusqu'a fin janvier 2015, les grilles d'exposition du hall de l'administration accueillent les très jolis pastels de Dominique Raoul, infirmière. Si vous souhaitez exposer à votre tour, n'hésitez pas à contacter le service communication (4865). ■

Ateliers médiatisés

Préparation du carnaval

Un char a été conçu pour le carnaval 2014. Une soixantaine de patients issus de plusieurs services de soins étaient impliqués dans ce projet, encadrés par les soignants et les ateliers médiatisés. Ce projet a permis de réunir les patients et les soignants autour d'un projet commun et d'améliorer l'image de la psychiatrie et du Bon Sauveur auprès du grand public en montrant la créativité des patients et la politique d'ouverture de l'institution.
Cette opération est reconduite en 2015 et un nouveau char est en cours de construction au sein des ateliers animés par les professionnels des thérapies médiatisées et du ranch. Le thème 2015 est "l'envol". Le nouveau char du Bon Sauveur sera à découvrir en mars 2015 dans les rues d'Albi ! ■

Journées portes-ouvertes de l'aumônerie

Une journée de retrouvailles

Comme elle a l'habitude de le faire chaque année, l'équipe de l'aumônerie a organisé une journée portes-ouvertes en fin d'été dans ses locaux. Cette belle après-midi ensoleillée a débuté par un concert des frères Pradelles, durant lequel des patients ont chanté des standards avec un plaisir évident. Une célébration était ensuite proposée par le père Caminade, suivie d'un goûter. Ce fut comme chaque année une belle journée fraternelle et conviviale. ■

Les jeunes du CSDA sont montés sur les planches

Le 7 novembre dernier, treize jeunes des classes bilingues du Centre Spécialisé pour Déficients Auditifs ont participé à la comédie musicale "Le secret d'Eva L" qui été présentée au théâtre des Lices d'Albi.

Leur participation, avec une représentation de hip hop, avait été sollicitée par Denis Miau, Président du Rotary club afin d'aider à financer un équipement multimédia pour les classes du CSDA.

Les jeunes ont pris beaucoup de plaisir à se produire dans ce cadre avec des jeunes entendants. L'ensemble du spectacle était traduit en temps réel en Langue des Signes Française. L'équipe du CSDA remercie le Rotary club de cette initiative. ■

Les jeunes du CSDA au théâtre d'Albi

Congrès scientifique - 14 octobre 2014

Une seconde édition toujours aussi passionnante

Le second congrès scientifique de la Fondation Bon Sauveur d'Alby consacré à "la recherche en Psychiatrie : les enjeux au présent et à l'avenir" a tenu ses promesses ! Il a rassemblé des chercheurs de haut niveau avec des professionnels de santé en psychiatrie. Dans sa seconde édition programmée le 14 octobre 2014, ce congrès était consacré à l'état de stress post-traumatique. Les orateurs y ont exposé leurs travaux de façon didactique et pragmatique. Différents aspects de l'état de stress post-traumatique étaient abordés et notamment : l'historique des névroses traumatiques, les mécanismes neurophysiopathogéniques des PTSD, les axes de recherches pour une meilleure prise en charge diagnostique et thérapeutique, ainsi qu'un café-débat permettant un échange direct entre les chercheurs, les psychiatres et l'auditoire. Cette journée fut passionnante et les organisateurs se penchent déjà sur la préparation de la troisième édition, qui sera dédiée à la schizophénie. ■

Second colloque en psychiatrie

Pr Crocq, président d'honneur

L'auditorium était comble

Les experts transmettent leur savoir

Forte d'une longue expérience, la Fondation a jugé intéressant de transmettre son savoir par le biais d'interventions de professionnels de haut niveau.
Le service formation a programmé un cycle de conférences mensuelles, d'octobre 2014 à avril 2015, animées par des médecins psychiatres de l'établissement. Ils étayeront ces conférences dans leur domaine d'expertise, sur des sujets d'actualité ou de priorités publiques.
Les conférences ont lieu à l'auditorium, chaque premier lundi du mois, de 14h à 18h. Elles sont destinées aux internes et médecins de l'établissement et sont également ouvertes à l'extérieur.
Le programme détaillé est sur l'intranet de la Fondation (rubrique actualités).

Les prochaines dates sont :

- "Urgences et crises en psychiatrie", 5 janvier 2015 à 14h par Dr Marc Passamar

- "Diagnostic différentiel syndrome d'Asperger-Schizophrénie", 2 février 2015 à 14h par Dr Eric Hoechstetter

1300 km en courant du Nord au Sud

Un homme a traversé la France en courant au profit de l'association "Pour le bonheur de Mathis". Cet homme est un coureur bien connu à la Fondation et nous avons suivi de près son exploit : c'est Serge Valette.

Coureur aguerri depuis 12 ans, Serge, salarié aux services techniques de la Fondation, a relié en courant Saint-Pol-sur-Mer (département du Nord) à la frontière espagnole en 23 étapes et en suivant la méridienne verte, soit une moyenne de 60 km par jour. Ce projet semblait un peu fou au départ mais il l'a fait, suivant son objectif à la fois sportif et solidaire. "*J'ai été sensibilisé par la maladie d'un enfant d'un ami et cela a été le déclencheur pour monter ce projet et venir en aide à l'association "Pour le bonheur de Mathis" qui soutient les familles dont les enfants sont atteints par des maladies génétiques incurables. Mon but était de récolter des fonds de particuliers et d'entreprises. Le résultat a dépassé mes espérances puisque cette initiative a permis de réunir 30 142 euros de dons, qui ont été reversés intégralement à l'association*".

Des moments inoubliables

Si l'on revient sur la course en elle-même, qui s'est déroulée entre le 26 août et le 18 septembre, Serge avoue avec une émotion palpable avoir vécu des moments très forts. "*Je me souviendrai toute ma vie de la traversée en plein coeur de Paris (grâce au concours d'une association de motards parisienne) qui m'a ouvert les portes de la capitale, en bloquant même la circulation sur mon passage. Je me souviendrai également longtemps de tous ces visages qui m'ont accompagné sur mon parcours pour quelques foulées encourageantes à mes côtés. L'arrivée au Fraysse où m'attendaient mes amis, ma famille, les personnes de l'association, fut pour moi un moment de grande intensité qui restera inoubliable. Les préparatifs en amont furent également très denses. Durant l'année qui a précédé la course, je me suis entraîné dur, parcourant 150 km à pied et 180 km à vélo par semaine. Au total, j'ai au compteur 5000 km et 2500 km à vélo, si j'additionne l'entraînement et la course*". Partout où il est passé (330 communes au total), Serge a été formidablement bien accueilli, les mairies prévoyant souvent une petite fête à son honneur. "L'accueil dans les communes du Nord a été particulièrement chaleureux", souligne Serge. Une petite phrase qui fera certainement plaisir aux lecteurs originaires du dessus de la Loire...■

L'arrivée émouvante de Serge au Fraysse

"Les Bartassiers" allie sport et solidarité

L'association "Les Barbassiers" est née il y a cinq ans, avec l'objectif de venir en aide aux familles dont un enfant est touché par une maladie rare. Jean-François Raffi, salarié à la cuisine centrale, a participé à la création de cette association. Le principe est d'organiser des sorties familiales en VTT accessibles à tous, de récolter des fonds et de les reverser aux familles d'enfants malades. Le 21 septembre dernier, une journée randonnée était organisée à Montans pour apporter un soutien à l'association «Autisme et vous", créée pour venir en aide aux familles d'autistes. Cette sortie réalisée sous un beau soleil a rassemblé 650 participants et a permis de récolter 2000 euros. Cette belle action de solidarité sera reconduite en 2015 et l'association "Les Bartassiers" est à la recherche d'une nouvelle famille dont un enfant est touché par une maladie rare. Si vous en connaissez une, n'hésitez pas à contacter M. Raffi à la cuisine (poste 49 97). ■

Semaines d'Information sur la santé mentale

Du 16 au 29 mars 2015

Semaines d'information sur la santé mentale

De nouveau, la Fondation, l'Unafam et de nombreux partenaires s'associent, afin de proposer un programme commun de manifestations riches et variées, à l'occasion de la 26e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale qui se déroulera du **16 au 29 mars**. En 2015, la semaine d'information aura pour thème **"Etre adolescent aujourd'hui"**.

Ponctuée par une dizaine de rencontres réparties sur le territoire tarnais, cette grande manifestation gratuite permettra à tous les publics d'échanger avec des professionnels sur les problèmes de santé mentale, au cours de tables rondes, de "portes ouvertes" de structures de soins ou associatives. Le programme précis vous sera communiqué début 2015. ■

Venez à la médiathèque du Comité d'entreprise

Les élus de la commission culture du Comité d'entreprise invitent les salariés à venir découvrir le fonds de la médiathèque, riche d'une multitude de DVD et de livres (adultes et enfants).
La collection est régulièrement actualisée et les ouvrages en vogue prennent place sur les rayonnages : les films primés, les livres ayant reçu le prix Goncourt et autres prix prestigieux... La sélection est de qualité et vous y trouverez votre bonheur à tous les coups. Des ouvrages sont notamment commandés en fonction des envies de chacun et en lien avec la Commission Voyage. Pour les marcheurs, randonneurs, montagnards et autres sportifs, de nombreux livres vous attendent pour préparer vos sorties.
Ouverture les lundis, mardis et vendredis entre 13h30 et 15h au 2e étage des locaux sociaux. Vous pourrez emprunter jusqu'à 10 livres et 3 DVD gratuitement (vous pouvez consulter la liste sur info salariés). Les élus vous attendent tres nombreux, vos visites sont toujours des moments de partage et de plaisir ! ■

Agenda

- **Pot du personnel organisé par le CE**
  Jeudi 11 décembre
  Locaux du CE

- **Messe de Noël à l'UMD**
  Lundi 15 décembre à 14h30
  UMD - Espace social

- **Spectacle de Noël organisé par le CE**
  Mercredi 17 décembre à 14h30
  Auditorium

- **Messe de Noël**
  Jeudi 18 décembre à 15h
  Chapelle des établissements

- **Concert de musique ancienne**
  Dimanche 21 décembre à 17h
  Chapelle des établissements

- **Conférence "Urgences et crises en psychiatrie"**
  par Dr Passamar
  Lundi 5 janvier 2015 à 14h
  Auditorium

- **Remise des médailles du travail**
  Jeudi 8 janvier 2015 à 11h

- **Cérémonie des voeux**
  Jeudi 8 janvier 2015 à 15h
  Gymnase

- **Concert de musique ancienne**
  Dimanche 18 janvier 2015 à 17h
  Chapelle des établissements

- **Journée des retraités**
  Vendredi 13 février 2015
  Gymnase du CSDA