



Liaisons

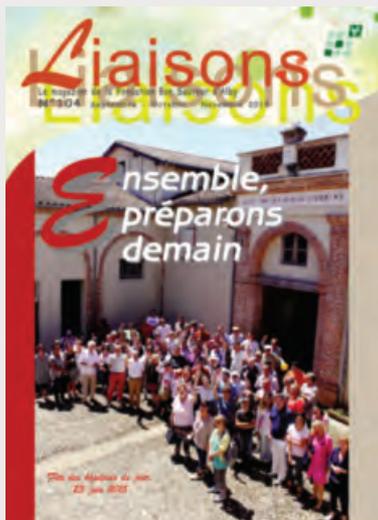
Le magazine de la Fondation Bon Sauveur d'Alby
N° 104 : Septembre - Octobre - Novembre 2015

**Ensemble,
préparons
demain**

CEST MOI QUI SUIS DE GARDE ICI



*Fête des hôpitaux de jour,
23 juin 2015*



Magazine trimestriel de la Fondation Bon Sauveur d'Alby

1, rue de Lavazière
81025 Albi Cedex 9
<http://www.bonsauveuralby.fr>
Tél : 05.63.48.48.48

Responsable de la publication

Gilbert Hangard,
Directeur des Etablissements

Rédaction - Conception

Marie-Line Marchant
Chargée de communication / culture
05.63.48.48.65

Comité de rédaction

Marie-Cécile Bec
Elizabeth Bujaud
Michèle Garçon-Delrieu
Claire Enjalran
Claire Escande
Gilbert Hangard
Marie-Line Marchant

Site Internet :

<http://www.bonsauveuralby.fr>

Impression

Service reprographie de la Fondation Bon Sauveur d'Alby
Tirage : 600 exemplaires



actualités

Visite du directeur territorial ARS
Développement durable
Semaine sécurité des patients
pages 4, 5



services à la loupe

MAS, CSDA,
blanchisserie, hôpitaux de jour
pages 8, 9



vie des associations

«Amis / Dons», «Rêveries», APAPA
innovations

toiles collectives à l'UMD
pages 12, 13



ressources humaines

Journée sante au travail,
bilan social
page 15



conférences

Colloque scientifique 2015,
conférence ethnopsychiatrie,
la tête ailleurs
pages 18, 19



travaux et projets

Délocalisation de l'IFMS
Travaux, SISM 2016
pages 6, 7



rétro photos

pages 10 et 11



projet de soins

Projet «Folire»,
tournoi de ping-pong
page 14



culture - animations

Journées du patrimoine,
carnaval 2016, concerts,
expositions
pages 16, 17



agenda

Les dates à retenir pour
les prochains mois
page 20



Le mot du Directeur des Etablissements



M

esdames, messieurs,
chers collègues et amis,

Dans notre environnement professionnel, beaucoup de changements se sont produits ces dernières semaines : l'hôpital de Lavaur accueille un nouveau directeur ; M. Guinamant, quitte l'hôpital d'Albi pour la direction de l'hôpital de Carcassonne. Un nouveau directeur territorial de l'Agence Régionale de Santé, M. Hammou-Kaddour vient de prendre ses fonctions pour le Tarn et l'Aveyron. Le siège de l'ARS sera déplacé à Montpellier au 1er janvier 2016. Une nouvelle réflexion sur la recomposition de l'offre de soins dans la grande région sera entreprise dès les premiers mois de l'année. Quelle sera notre place ? La qualité de nos soins seront-ils reconnus ?

Au niveau de la Fondation, nous adaptons notre organisation aux nouveaux défis. La place des médecins sera renforcée dès les premiers mois de l'année. Olivier Tellier, le nouveau président de la CME et moi-même aurons à défendre nos projets. L'étroite collaboration des médecins, des soignants et de l'administration est indispensable pour réussir. Début janvier, j'installerai Ghislain Frayssinet à la tête de la commission pluridisciplinaire de soins, véritable parlement des soignants, chargée de définir et mettre en œuvre le nouveau projet de soins.

Dans ce contexte en perpétuel mouvance, nous poursuivons nos projets et plusieurs d'entre eux se sont déjà concrétisés. D'autres réalisations sont à venir au service des usagers, telles l'hospitalisation à domicile, l'évolution de la filière de réhabilitation et de la psychogériatrie. Tous ces projets permettront de redéfinir le projet d'établissement du Centre Hospitalier que nous allons commencer à élaborer dans quelques semaines.

L'avenir sera riche de nouvelles évolutions en adéquation aux besoins de la population. Continuons à préparer demain ensemble, comme l'illustre cette page de couverture, solidaires et unis. Comme vous allez le constater au fil des pages, l'actualité de la Fondation est particulièrement riche et variée.

En cette fin d'année marquée par de terribles événements, je vous souhaite malgré tout de garder votre sérénité et de profiter de vos proches et de tous ces moments à privilégier, durant les fêtes de fin d'année.

Bonne lecture de ce 104e numéro de Liaisons, qui est votre magazine d'informations et je rappelle que vous êtes les bienvenus au comité de rédaction.

**Très cordialement,
Gilbert Hangard**



Hommage

Dr Lefranc, vous nous manquez



Dr Lefranc à son arrivée en 2009



Lors de la visite de Mme la Préfète du Tarn en 2014

Sn septembre dernier, la Fondation Bon Sauveur a appris la douloureuse nouvelle du décès prématuré d'un collaborateur de grande qualité. Dr Gilles Lefranc, psychiatrie, était arrivé à la Fondation le 1er juillet 2009 et il s'était très vite intégré au sein de l'institution. Il était reconnu comme un praticien d'une grande valeur, au service des patients et il était très apprécié par tous ses collaborateurs. Il occupait le poste de médecin chef des services de l'intra-hospitalier. La direction de la Fondation et l'ensemble des équipes de soins et administrative ont une pensée émue en son souvenir et s'associent à la peine de ses proches. ■

Fédération de recherche en psychiatrie en Midi-Pyrénées

M. Hangard, nommé secrétaire



Le Groupement d'Intérêt Public FERREPSY (Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale en Midi-Pyrénées) s'est constitué le 11 juin 2015. La Fondation en fait partie.

Treize établissements sur les quinze gérant une activité de santé mentale en Midi-Pyrénées, quel que soit leur statut, adhèrent à ce jour à la fédération, organisée en groupement d'intérêt public (GIP).

Le développement de la recherche en psychiatrie est un enjeu majeur pour la discipline. Vecteur d'innovation et d'amélioration de la qualité des soins, la recherche est un facteur d'attractivité pour les soignants et favorise le décloisonnement des établissements de santé mentale. Un pré-conseil scientifique s'est réuni le 1er juillet 2015 pour préparer le programme de travail de l'année en cours. Le Conseil d'administration composé de représentants de chaque établissement adhérent s'est rassemblé le 9 octobre 2015 afin de désigner son bureau. Le président est François Olivier, psychiatre au centre hospitalier de Montauban. Gilbert Hangard, notre directeur général, a été élu secrétaire. La Ferrepsy a choisi d'orienter ses premiers travaux sur l'usage de la contention en psychiatrie. ■



Visite du nouveau directeur territorial de l'Agence Régionale de Santé (ARS)

Le 3 novembre 2015, la direction de la Fondation a accueilli le nouveau directeur territorial de l'ARS, M. Hammou-Kaddour, fraîchement nommé. M. Hangard lui a tout d'abord présenté les principales activités de notre institution, dans un contexte financier délicat et avec la nécessité de développer de nouveaux projets. Les nombreux partenariats que nous avons réussi à tisser au fil des ans ont été mis en avant, ce que M. Hammou-Kaddour a approuvé car pour l'ARS les liens avec le médico-social sont très importants. La rencontre s'est poursuivie par la visite de l'unité St-Jean, de l'unité Dolto et l'unité pour malades difficiles. ■



Rencontre avec le nouveau directeur territorial de l'ARS



Journée développement durable

Tri des bio-déchets

Une journée du développement durable a été organisée à la Fondation le 22 septembre, dans tous les services ou établissements médico-sociaux recevant les repas.

Cette journée avait pour thème le tri des bio-déchets. Le thème de la santé au travail était également abordé. Des boîtes à idées étaient placées dans les lieux de passage, afin de recueillir vos suggestions en matière de développement durable. L'ensemble des services ont participé : la cuisine centrale, le self des professionnels, tous les services de soins, le Centre Spécialisé pour Déficiants Auditifs, la Maison d'Accueil Spécialisée se sont impliqués et ont participé à la journée de tri. Au total 398 kg de bio-déchets alimentaires ont été pesés.

Parallèlement les professionnels ont proposé des idées pour poursuivre la réflexion sur le développement durable. Nous ne manquerons pas de communiquer sur la nouvelle politique et les projets à venir. ■

Le tri des bio-déchets dans les services...



... au CAPS



... au self du personnel



... au CSDA



... et à l'unité Ste-Claire



Semaine sur la sécurité des patients

La semaine «sécurité des patients» a eu lieu du 23 au 27 novembre 2015. Cette année, une chambre de patient et une salle de soins étaient reconstituées à St-Luc, avec des «écarts» et des risques potentiels.

Cette «chambre des erreurs» a permis d'aborder des situations à risque pour le patient et d'améliorer la capacité à y faire face, d'acquérir et réactualiser des connaissances et des compétences, d'analyser ses pratiques professionnelles, de reconstituer des événements indésirables, de les comprendre et de mettre en oeuvre des solutions d'amélioration, d'éveiller l'intérêt et de mobiliser l'ensemble des acteurs de la chaîne du soin.

La chambre des erreurs était ouverte du 23 au 27 novembre de 11h30 à 15h. Deux personnes étaient présentes pour y accueillir les participants et donner les explications. Leur rôle sera, à l'entrée de la chambre, d'expliquer brièvement le concept et de donner un document à compléter durant la visite.

Le visiteur était invité à effectuer un parcours dans la salle de soins et dans la chambre pour observer et recueillir sur le bulletin les erreurs identifiées (il y en a 15 en tout). A la sortie, il déposait le bulletin complété et se voyait remettre un document d'information sur les bonnes pratiques relatives à chacune des erreurs glissées dans la chambre.

Rien de mieux qu'une reconstitution concrète pour bien comprendre les situations à risque ! ■



Un exemple d'une chambre des erreurs



Délocalisation de l'IFMS à la faculté Champollion

Les travaux des nouveaux bâtiments de l'Institut de Formation aux Métiers de la Santé s'achèveront en décembre 2015, pour un déménagement prévu pendant les congés de fin d'année.

A la rentrée en janvier 2016, les 500 futurs infirmiers des deux anciens IFMS (Bon Sauveur et hôpital général) effectueront leur retour dans le bâtiment commun flambant neuf de 2500 m2 construit sur le campus de la faculté Champollion d'Albi. Martine Borrel est la directrice de la nouvelle entité, après le départ en retraite de Geneviève Rouziès, directrice jusqu'ici de l'IFMS de la Fondation Bon Sauveur. L'administrateur est Laurent Krajka. Les étudiants chanceux vont pourvoir bénéficier des très belles infrastructures de l'université. ■



Visite du chantier en présence de Martin Malvy, la région étant le premier financeur du projet

Création d'un local fumeurs au Centre d'Accueil Permanent Spécialisé

Un espace fumeurs sécurisé s'est annexé à l'arrière du bâtiment du CAPS. Ce nouvel espace a été réalisé avec des parois en tôles perforées afin de favoriser l'aération des fumées. Sa construction relativement rapide, s'est déroulée de septembre à octobre 2015. Il est aménagé de bancs et d'une caméra de surveillance directement reliée à la salle de soins. ■



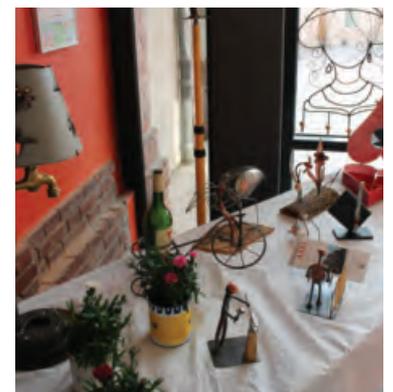
Création d'un local fumeurs à l'arrière du bâtiment du CAPS

Préparation de la SISM 2016



La 27ème édition des SISM est programmée du 14 au 27 mars 2016, la thématique 2016 est "Santé Mentale et Santé Physique : Un lien vital". Comme chaque année, la Fondation participe à l'organisation de ces semaines avec de nombreux partenaires. Une première réunion de préparation était prévue le 17 novembre. Si vous souhaitez participer à l'organisation de ces semaines d'information sur la santé mentale, merci de contacter le service communication (48 65) ■

La SISM réunit chaque année de nombreux partenaires, ci-dessous deux photos de l'édition précédente



Expositon de créations d'usagers



Réaménagement des locaux de l'ancienne communauté

Les travaux du futur centre médico-psychologique d'Albi et de l'hôpital de jour du Lude ont démarré au 82 rue de Lavazière, dans les anciens locaux de la communauté des soeurs. La phase de démolition est terminée et les travaux de réaménagement des espaces sont en cours. Ils s'échelonnent jusqu'en juillet prochain, avec un déménagement prévu en août 2016. Avec une superficie totale de 900 m², l'hôpital de jour occupera tout le rez-de-chaussé (300 m²) et le CMP se déploiera sur le premier et le second étage (658 m²). Il s'agit d'une belle opération pour les équipes de professionnels qui se rapprocheront ainsi de la Fondation et de ses commodités (self du personnel, garage, services administratifs). Les patients seront également accueillis dans des conditions optimales au sein d'un bâtiment plus calme, plus vaste et mieux isolé. ■



Les travaux de rénovation en cours des futurs CMP et hôpital de jour du Lude d'Albi

Une cour de récréation toute neuve

Le Centre Spécialisé Pour Déficiants Auditifs possède désormais une cour de récréation entièrement rénovée. La dernière phase des travaux s'est achevée en fin d'été par un nouveau revêtement. Les 123 jeunes inscrits au CSDA peuvent maintenant profiter de cette belle cour, parfaitement adaptée aux activités de plein air. ■



La cour du CSDA est entièrement rénovée

Zoom sur les travaux



● CMP Teyssier enfants / ados

Les anciens locaux de l'école d'infirmière de la Fondation vont accueillir, après travaux de transformation, le futur lieu de soins du centre médico-psychologique Teyssier enfants et adolescents. Les travaux débuteront en janvier 2016 avec une livraison prévue en septembre 2017. ■

● Maison de santé de Réalmont

Le centre médico-psychologique adultes et l'hôpital de jour de Réalmont vont intégrer l'année prochaine la maison de santé de Réalmont. Il s'agira d'un bâtiment tout neuf actuellement en construction, qui sera livré fin 2016. La Fondation sera locataire des locaux. ■

● CMP Cantepau

Un accord vient d'être signé avec Tarn Habitat, afin d'accueillir courant 2017, le CMP adultes et enfants de Cantepau, dans de futurs locaux rénovés. Le futur CMP sera toujours situé au square Bonaparte, mais dans un bâtiment différent. ■

● Psychogériatrie

Dans le cadre du nouveau projet de soins, des travaux de réaménagement des pièces de jour de l'unité des soins continus, vont être effectués au premier semestre 2016. Des travaux de réaménagement vont également concerner la salle à manger et l'office de l'hôpital de jour. ■



Blanchisserie

Installation d'une nouvelle sècheuse-repasseuse

En début d'été, la blanchisserie de la Fondation a réceptionné dans ses locaux une nouvelle et imposante sècheuse-repasseuse d'occasion (Ceflex 1200), venant remplacer la machine précédente devenue obsolète. Malgré cette installation impressionnante, à en juger par la photo, l'équipe de la blanchisserie à tout mis en oeuvre pour garantir les livraisons de linge en temps et en heure. Une fois le nouveau matériel installé et devenu opérationnel, les utilisateurs ont pu constater une nette amélioration du séchage et la qualité de repassage des draps et des serviettes de table. ■



L'imposante sècheuse-repasseuse a été installée à la blanchisserie en début d'été

Félicitations à Marcel !

Félicitations à Marcel, résident de la Maison d'Accueil Spécialisée, qui a remporté la médaille d'or au tournoi régional individuel de boules lyonnaises en sport adapté, qui s'est déroulée à Montauban le 22 octobre 2015. Après une compétition de haut niveau, il a eu la joie d'arriver au terme des épreuves en remportant la finale avec 15 lancers réussis sur 18, en 1'30. Une belle prouesse ! Bravo à Marcel et bonne chance pour les futures compétitions. ■



Marcel présente sa médaille d'or et son trophée aux côtés de Cédric Ferran, moniteur éducateur à la MAS



Atelier mosaïque au Centre Spécialisé pour déficients auditifs

Lors d'une activité du mercredi après-midi, les jeunes du LUDE 2 ont confectionné un bougeoir en verre au musée du verre à Carmaux.

Au cours de cette activité, les deux intervenants verriers ont évoqué la possibilité de créer une mosaïque avec ce support. L'idée a séduit l'équipe, d'autant plus qu'elle était à portée de chaque jeune du Centre Spécialisé pour Déficients Auditifs, quelques soient ses difficultés et son âge. C'est ainsi que pendant deux jours, les verriers se sont installés dans la cour du CSDA pour partager avec les jeunes leur savoir faire. Le verre, la couleur, les pigments, la lumière, les jeux de transparences... tout était à disposition pour laisser libre court à son âme d'artiste. Est venue ensuite l'heure de la technique enseignée par les verriers, et la fusion à 840° dans un four mobile. Le résultat est splendide ! Ainsi est née une oeuvre collective, une pièce unique composée de 160 mosaïques. Où et quand pourra-t-on les admirer ? À suivre ... ■



160 mosaïques réalisées par les jeunes du CSDA



Journée inter-hôpitaux de jour

Une belle journée à Bellevue

Les patients ont tenu à relater eux-mêmes le déroulement d'une journée consacrée aux hôpitaux de jour, qui s'est déroulée le 23 juin et restera pour eux un grand moment. Le récit de cette journée par Marie-Hélène, Irène, Monique, Loïc, François (usagers de l'Hôpital de Jour Bellevue) et Marie-Pierre (infirmière).

«Le 23 juin 2015 fera date dans l'histoire de la Fondation Bon Sauveur d'Alby : pour la première fois, les trois hôpitaux de jour Albigeois (Lude, Rachoune et Bellevue) se sont réunis dans les locaux de l'hôpital de jour Bellevue. Sous une lumière éclatante et un ciel bleu azur, les usagers ainsi que le personnel des trois structures ont participé ensemble à de nombreuses activités. Si certaines d'entre elles, comme l'équithérapie et les balades en sulky sont spécifiques à Bellevue, les autres activités ont été organisées en partenariat avec Le Lude et La Rachoune : marche, bowling, chamboule-tout, ping-pong, baby-foot, parcours d'adresse, karaoké... sans oublier le tournoi de pétanque avec, bien sûr, un trophée à la clef : un cep de vigne, emblème de l'hôpital de jour Bellevue.

Vers midi, nous a été servi un rafraîchissant apéritif, suivi d'un pique-nique copieux et délicieux. A l'ombre d'arbres centenaires et fleuris, ce fut un beau moment de détente et de gourmandise. Les gourmets étaient à l'honneur ! Après ce repas festif, point de sieste ; l'enthousiasme et la bonne humeur allant bon train, la plupart des participants se retrouvèrent autour d'un karaoké pour entonner, en solo ou à plusieurs, leurs airs favoris.

Le goûter qui suivit fut, à l'instar du déjeuner, fort apprécié, et clôtura les festivités. Nous avons recueilli auprès des participants divers points de vue sur cette journée ; nous retiendrons notamment : l'ambiance bon-enfant, la convivialité, la joie de se retrouver, le plaisir de nouer de nouveaux liens, l'éventail des activités qui a permis à chacun de se divertir selon ses goûts, ses envies, le désir de réitérer une telle fête. Ce 23 juin fut une journée placée sous l'égide de la tolérance et du partage». ■

La journée inter-hôpitaux de jour en images



Pique-nique champêtre



Balades en sulky, voiture hippomobile

10 bougies pour la MAS

La MAS Marie ALLE de la Fondation Bon Sauveur d'Alby a soufflé cet été ses 10 bougies. A cette occasion, elle a convié tous les salariés et des partenaires extérieurs à un après-midi portes ouvertes, le 30 juin. L'équipe de la MAS était heureuse de faire (re)découvrir la structure autour d'activités ludiques. Un homme orchestre a animé ce moment festif bien agréablement. Une belle journée ensoleillée qui s'est clôturée par la plantation d'un olivier, symbole de l'amitié, dans le jardin de la MAS. ■



Plantation d'un olivier lors de cette journée anniversaire

Participation du CSDA aux festival «Les Oeillades»

Le Centre Spécialisé pour Déficients Auditifs a participé au 19e festival du film francophone d'Albi. Le mardi 17 novembre, un groupe de jeunes du CSDA a assisté à la projection en avant-première du film «J'avancerai vers toi avec les yeux fermés». Ce documentaire de Laetitia Carton est un hommage à Vincent, sourd. Ce film était sous-titré et il a bénéficié d'un interprète pour le débat qui a suivi la projection, en présence de la réalisatrice. ■



Accueil d'une réunion «comité patrimoine» organisée par la mairie d'Albi



● 17 juin

Visite de la présidente du Tribunal de Grande Instance et du procureur



● 20 juin

Parcours musical dans les services de soins pour la fête de la musique, psychogériatrie, St-Jean, St-Bernard, Ste Claire, St-Anne et UMD



● 22 juin



● 22 juin

Fête des congrégations du Bon Sauveur présidée par Monseigneur Legrez, à la chapelle des établissements, en présence de nombreux participants



● 23 juin



● 23 juin



S ortie à la mer pour l'unité St-Anne



● 26 juin

7 ravaux de voirie réalisés pendant la période estivale



● 10 juillet

V isite des conseillers départementaux



● 3 juillet

7 ête au CAMSPP pour clôturer l'année avant la pause estivale



● 9 juillet

A ccueil de l'université d'été de la FISAF à la Fondation Bon Sauveur et réception à la mairie d'Albi



● 9 et 10 juillet



● 9 et 10 juillet



«Amis / Dons», une association pour équiper les usagers



Récolte des dons

L'association « Amis / Dons » a été créée en début d'année 2015 par quelques soignants volontaires de l'institution, afin de permettre aux patients et usagers peu argentés de la Fondation Bon Sauveur de s'habiller ou de s'installer à moindre frais. Pour ceci l'association organise des jours de collecte afin de rassembler un stock de vêtements pour adultes et enfants, du linge de maison, des petits accessoires de cuisine (vaisselle, couverts, verre etc...), du matériel scolaire, des jouets... Tous

les objets et vêtements recueillis sont triés, classés par les bénévoles de l'association et des permanences sont proposées au cours desquelles les résidents, usagers ou patients pourront venir s'équiper, en échange d'une somme symbolique. L'argent perçu permet à l'association Amis / Dons de financer des initiatives en faveur de nos usagers. Les jours de collecte sont généralement prévus chaque dernier vendredi du mois, de 14h à 17h à l'entrée de l'USBP (sauf en période de vacances scolaires). Pour tout renseignement ou pour rejoindre l'association, vous pouvez la contacter Christelle Durand, présidente de «Amis / Dons», au 06 18 82 75 64. ■

«Rêveries», une association pour financer des animations



Vente lors du spectacle de Noël prévu le 10 décembre à l'auditorium

L'association «Rêveries» existe depuis 3 ans et elle a été créée au sein de l'hôpital de jour de Graulhet. Cette association a pour but de récolter des fonds qui permettent aux patients de participer à des activités ou des sorties. Le principe est simple, les patients confectionnent des gâteaux et des objets de Noël qui sont ensuite revendus lors du spectacle de Noël prévu le 10 décembre à partir de 14h. Les objets qui n'ont pas été vendus ce jour là sont

laissés en dépôt-vente à la cafétéria St-Joseph. Une cagnotte est ainsi constituée et elle est destinée au financement d'activités auxquelles les patients peuvent participer. Cette initiative est très bénéfique pour les usagers qui voient leur efforts récompensés. ■



«Association Psychiatrie Art et Patrimoine Albigeois»

L'association présidée par le Dr Bruel poursuit son activité de valorisation du patrimoine. L'association participe à l'organisation des journées du patrimoine qui ont lieu chaque année au mois de septembre, des bénévoles présents durant le week-end permettent au visiteurs de mieux connaître les lieux grâce à leurs explications éclairées. Un très intéressant recueil intitulé « Histoire et souvenirs », réalisé par Mme Andrieu, retraitée de la Fondation et bénévole de l'APAPA, a pu être consulté par les visiteurs. L'association a également organisé le prêt d'oeuvres de la collection Pailhas aux musées de Lille et de New-York, ce qui a permis de tisser de nouveaux liens. Mme Savine Faupin, conservatrice du musée d'art moderne de Lille, va d'ailleurs venir entre le 30 novembre et le 4 décembre à la Fondation, afin de donner des conseils pour valoriser la collection B. Pailhas. C'est une belle opportunité pour nous qui allons bénéficier de ses compétences. ■



Les bénévoles de l'APAPA font visiter les bâtiments emblématiques



Trois toiles collectives réalisées à l'UMD

Jeudi 5 novembre, a été inaugurée une exposition hors du commun réalisée par une quinzaine de patients de l'Unité pour Malades Difficiles de la Fondation.

Inspirée par une expérience de l'UMD de Cadillac en Gironde, avec laquelle la Fondation entretient des échanges réguliers, trois toiles collectives ont été réalisées au cours d'ateliers encadrés par Valérie Pagès, Anthony Aurejac et Rachid Bouhfir, soignants à l'UMD.

Chaque patient volontaire a réalisé individuellement une peinture d'inspiration libre, sur une feuille de forme variable. Aucune censure n'a été appliquée dans le processus de création, le patient pouvant exprimer ce qu'il souhaitait avec une liberté totale à l'expression de son imaginaire. Les dessins ont ensuite été assemblés en une unique création, dont chaque production était cernée d'une bordure noire.

Les créations dévoilées le jour du vernissage

Les patients participants n'ont pas connaissance des dessins de leurs homologues, la surprise est totale jusqu'à ce jour, où le résultat final est dévoilé à l'espace social de l'UMD, en la présence des équipes soignantes et personnel administratif de la Fondation, patients « artistes » et invités extérieurs (tutelles, partenaires, médias).

Cet atelier a permis à chacun autant de se distraire que d'être dans la production d'art, plus encore de s'afficher comme artiste. Le patient devient artiste, et participe à une œuvre collective ainsi produite, et de savourer un certain suspens... ■

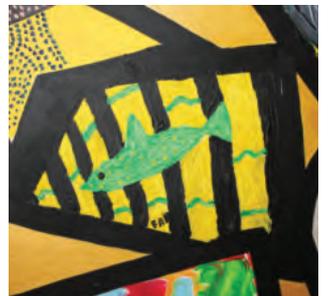


Explication du concept des ateliers par Valérie



Les oeuvres collectives enfin dévoilées

Zoom sur quelques créations...





Un nouveau projet culturel FOLIRE en 2016

La Fondation a répondu à un appel à projet culturel intitulé FOLIRE. A l'origine, ce prix est né du partenariat entre le Centre hospitalier de Thuir (Pyrénées Orientales) et le Centre méditerranéen de littérature. L'appel à candidature du Prix FOLIRE 2016 est élargi pour la première fois à tous les établissements de santé mentale volontaires dans les régions Corse, PACA, Midi-Pyrénées et Languedoc-Roussillon.

Un fort intérêt thérapeutique pour les patients

Cette initiative présente un fort intérêt thérapeutique pour nos patients. C'est un prix de lecteurs handicapés psychiques ou souffrant de maladie mentale. En leur permettant de voter pour leur ouvrage préféré, ce prix facilite la réinsertion psycho-sociale par la lecture et le vote. Trois ouvrages seront communiqués par les organisateurs au printemps 2016, et les patients auront jusqu'à l'automne 2016 pour les lire et voter pour leur ouvrage préféré.

Ce prix est un marqueur fort de décloisonnement, en rapprochant les patients du monde de la littérature. Chaque année, un prix est parrainé par une personnalité issue du monde littéraire, qui lui donne un rayonnement plus important. Les 4 éditions successives ont eu comme parrains, Patrick Poivre d'Arvor, Bernard Pivot, Michel Drucker et Alexandre Jardin.

Les différentes étapes

Un groupe de travail s'est constitué afin de déterminer l'organisation du projet au sein du CHSPJ. Les deux coordinateurs du projet ont été déterminés, le directeur des soins, Ghislain Frayssinet, avec une coordination terrain gérée par les ateliers médiatisés et la responsable communication / culture, Marie-Line Marchant. La première étape sera de constituer un groupe de neufs patients volontaires, qui auront pour mission de lire les trois livres et de faire leur choix sur l'ouvrage préféré. Ils seront accompagnés tout au long de la démarche par des ateliers au sein des thérapies médiatisées. Vous pouvez dès à présent commencer à repérer les patients susceptibles d'être intéressés. Nous vous tiendrons informés des différentes étapes du projet FOLIRE. ■

Un tournoi de ping-pong au gymnase

Un tournoi de ping-pong inter-services était organisé le 3 novembre au gymnase de la Fondation. 16 patients adultes, issus des services de soins Ste-Claire, St-Jean, CMP d'Albi et Carmaux, hôpitaux de jour de Réalmont, de la Rachoune et de Bellevue, y ont participé. Le tournoi s'est achevé par une finale haletante entre Emile (MRLA) et Pascal (St Jean), où Emile l'a finalement remporté avec un score de 22 à 20. Notons la bonne humeur et l'esprit sportif pour ce tournoi qui s'est déroulé dans une excellente ambiance. Un nouveau tournoi d'un sport collectif sera organisé en 2016. ■



Nouveaux internes

Début novembre, 4 internes (dont 3 déjà connus de nos services) ont intégré plusieurs unités de soins pour un semestre : Romain Labbé (UMD), Dorian Michaud (pédopsychiatrie), Lucie Rosenthal (intersectoriel), Philippe Amiel (addictologie). Ils ont été chaleureusement accueillis par l'équipe de direction et les médecins lors d'une réunion conviviale organisée le 9 novembre. ■



Romain Labbé



Lucie Rosenthal



Dorian Michaud



Philippe Amiel



Comment bien dormir, pour être en bonne santé au travail ?



Le mardi 24 novembre, le groupe "Santé au travail" a organisé une journée sur la thématique du sommeil, en partenariat avec le laboratoire du sommeil de la Fondation Bon Sauveur.

Une conférence intitulée "Dis moi comment tu dors, je te dirai ce que tu risques" était animée par le Dr Mullens à l'auditorium. Le Dr Eric Mullens, médecin somnologue, est un des pionniers en recherche sur le sommeil. Il intervient au cours de nombreux congrès, formations et expériences innovantes sur le sommeil et ses troubles, en France et à l'étranger. Cet éminent spécialiste vous a permis de mieux connaître le sommeil et ses mécanismes.

En parallèle, des ateliers "sieste" étaient proposés à

la rotonde. En fil rouge tout au long de la journée, il était également possible de visiter le laboratoire du sommeil (10h-12h, 14h-16h), avec ateliers apnées du sommeil en partenariat avec LVL du Sommeil. Durant cette journée, étaient également étudiés les questionnaires disponibles sur Intranet, afin de mieux connaître votre rythme personnel de sommeil. Cette journée nous concernait tous et a rassemblé de nombreux salariés. Elle était également ouverte au public extérieur à la Fondation. Nous reviendrons en images sur cette journée dans le prochain Liaisons. ■

Photographie sociale 2014



Le bilan social 2014 vient d'être réalisé. Il présente l'évolution démographique des salariés à travers de nombreux chiffres clés. C'est un instrument de mesure précieux qui récapitule en un document unique la situation de l'institution (document complet sur le site Intranet, rubrique «Ressources Humaines»).

La masse salariale de l'institution est relativement stable. L'effectif total (CDI et CDD) au 31 décembre 2014 est de 1109,77 équivalents temps plein soit 1219 personnes (voir l'encadré ci-contre avec la répartition par établissement). 236 personnes travaillent à temps partiel soit 19,36 % de l'ensemble du personnel. Pas de changement par rapport au dernier bilan, la Fondation compte 32% d'hommes et 68% de femmes ; l'âge moyen est de 44, 7 ans et l'ancienneté moyenne est de 13,8 ans.

Au 31 décembre 2014 : En 2014, la Fondation a embauché 63 personnes en CDI, dont 25 CDD transformés en CDI. On note 62 départs réels hors CDD (19 démissions, 33 départs à la retraite, 1 décès, 9 autres départs).

On note 24 promotions en 2014, dont 18 personnes « agent de maîtrise sanitaire » à « cadre sanitaire », lié à l'accord d'entreprise sur le parcours soignant. L'obligation d'emploi de travailleurs a été remplie, le nombre d'unités de bénéficiaires a été de 67.16 pour une obligation de 63. En termes d'absentéisme, le nombre de journées d'absence baisse en 2014 de 672 journées, ce qui nous amène à un taux d'absentéisme de 8.57 % (contre 9,21 % en 2012).

La rémunération brute totale de 2014 augmente de 0,76 % par rapport à 2013. Le salaire brut moyen mensuel est de 2 880 €. ■

Effectifs

CHSPJ : 833.06 Etp
soit 903 personnes
C.S.D.A : 80.84 Etp
soit 94 personnes
E.A.I.D : 8.15 Etp soit
11 personnes
I.F.S.I. : 12.60 Etp soit
13 personnes
M.A.S : 55.43 Etp soit
59 personnes
C.A.M.S.P.P. : 14.52
Etp soit 25 personnes
C.A.M.S.P.S. : 5.42
Etp soit 12 personnes
U.M.D. : 99.75 Etp soit
102 personnes. ■

Arrêts de travail

En 2014, on compte 114 arrêts de travail. Le nombre de jours d'arrêt est en augmentation par rapport à 2013 de 1237 jours. Une réunion avec le CHSCT et le médecin du travail est prévue courant novembre, afin de mettre en place une politique de prévention. ■

Formation

On note une augmentation des heures de formation (+ 1171 h) par rapport à 2013. Le pourcentage de la masse salariale consacré à la formation est de 4,10 % en 2014 (hors analyses des pratiques).

Il y aura une diminution de 0.3% du budget de formation avec un pourcentage de 3.7% de la masse salariale. En 2015, 387 stagiaires ont été accueillis. ■



Rendez-vous de musique ancienne à la chapelle Démonstration des orgues



Charlotte Moller

Les rendez-vous de musique ancienne mensuels à la chapelle, fruit d'un partenariat entre la Fondation Bon Sauveur d'Alby et l'association SOS musique, se poursuivent sur l'année 2015-2016, de septembre à juin, à raison d'un concert par mois. Une programmation toujours sur le même concept de répertoire ancien, servi par une instrumentation et un vocal en adéquation. L'acoustique de la chapelle se prête merveilleusement à la mise en valeur de ce patrimoine musical parfois méconnu. Réciproquement, on peut dire aussi que la musique contribue à révéler le sobre et bel intérieur de l'église, conçue sur le modèle architectural de la Chapelle Royale de Versailles. Plus d'une trentaine de musiciens ont joué en totalité durant la dernière saison. Le premier rendez-vous de la saison était programmé le dimanche 20 septembre à 17h à la chapelle du Bon Sauveur et une démonstration sonore des orgues de la chapelle était proposée, dans le cadre des journées du patrimoine. ■



Thierry Cazals

Les prochains rendez-vous : 22 novembre et 13 décembre, 31 janvier, 14 février, 20 mars, 17 avril, 22 mai, 26 juin.



Concert du 20 septembre : un public nombreux et recueilli à l'écoute du grand orgue

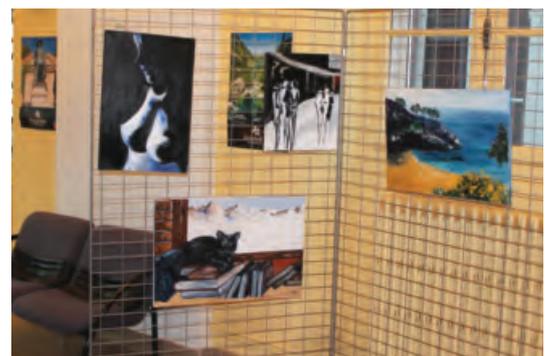
Expositions des créations de patients

Les 19 et 20 septembre 2015, les Journées Européennes du Patrimoine ont permis de faire découvrir au grand public les richesses architecturales de la Fondation du Bon Sauveur. Les salles de la bibliothèque médicale, le musée Pailhas, la chapelle étaient ouverts au grand public, avec une explication de l'histoire des lieux par les membres de l'association culturelle APAPA. Ces journées sont également l'occasion de présenter les créations réalisées tout au long de l'année par les patients au sein des ateliers des thérapies médiatisées. ■



De nombreuses créations de patients étaient présentées à l'ancienne bibliothèque médicale

Les expositions de peintures se poursuivent dans le hall de l'administration. En ce moment, vous pouvez admirer les réalisations de Mme Fabre, infirmière, présentées jusqu'au 11 janvier 2016. Si vous souhaitez exposer, n'hésitez pas à contacter le service communication. ■



Expositions de peintures dans le hall de l'administration

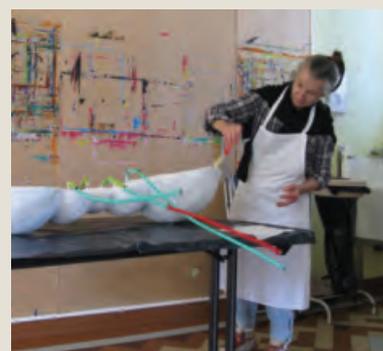


Carnaval d'Albi 2016

Préparation du carnaval 2016



La préparation des modules du char en images



Le projet carnaval est reconduit pour 2016, c'est la quatrième année que la Fondation y participe. Le thème 2016 est la clé des champs et les deux défilés auront lieu les 28 février et 6 mars 2016 dans les rues d'Albi. Le service des thérapies médiatisées est en pleine préparation des modules avec une cinquantaine de patients provenant de différents services de soins. Des masques et costumes sont également en cours de réalisation. ■

Aumônerie

Une journée portes-ouvertes réussie

L'aumônerie du Bon Sauveur a organisé sa traditionnelle journée portes-ouvertes, mercredi 23 septembre après-midi. Comme chaque année, ce moment festif représente toujours un beau moment de retrouvailles entre les patients, les soignants et l'équipe de l'aumônerie.

Au programme, une animation musicale était assurée par frère Pradelles, suivie de la messe et d'un goûter. Vous avez été nombreux à venir participer à cette belle journée amicale et ensoleillée. ■



Un moment de retrouvailles très attendu



Les mains dans le cambouis et la tête sur le circuit



Sylvain Mazel, au volant de sa 306 S 16

Nous connaissons Sylvain Mazel, salarié au garage surtout pour sa bonne humeur et sa gentillesse légendaires, mais moins pour ses activités liées à la course automobile. Il nous a expliqué cette passion qui le fait vibrer depuis 17 ans, au cours d'un entretien haletant...

Sylvain, expliquez-nous comment est née votre passion ?

Sylvain : Déjà très jeune, j'aimais bricoler mes mobylettes et j'étais très attiré par la mécanique. C'est tout naturellement, qu'à partir de 18 ans et durant deux années passionnantes, j'ai fait partie de l'équipe de bénévoles de Geoscan où j'accompagnais deux pilotes de formule monoplace à préparer leur engin sportif pour concourir sur des circuits célèbres. Durant cette période, j'ai appris énormément de choses sur la mécanique des voitures de courses. A 20 ans, avec mes premiers bulletins de salaire et un peu d'argent en poche, je me suis lancé et j'ai acquis ma première voiture sportive, une

309 GTI 16. Je l'ai équipée et j'ai pu effectuer mes premiers tours de circuit à Albi avec parfois un passager à côté. Ma mère par exemple a voulu tenté l'expérience mais elle a voulu qu'on arrête au bout de 3 tours de circuit ... En effet la vitesse est beaucoup plus élevée que sur les routes classiques, avec des pointes à plus de 200 km/h, rythmées par de fortes accélérations et décélérations pour négocier les courbes. A l'occasion du Téléthon, nous prenons également des passagers pour un baptême.

Pour les connaisseurs, quels types de véhicules avez-vous «entre vos mains» depuis le début ?

J'ai changé plusieurs fois de véhicules durant les 5 premières années jusqu'à l'âge de 25 ans. Ainsi, j'ai équipé une 309 GTI 16, deux 306 S 16, une Seat Leon Turbo, une Subaru Impreza. J'y effectuais des travaux sur les suspensions, les freins, la boîte de vitesse... Je mettais à profit tout ce que j'avais pu apprendre sur le tas depuis le début. A l'époque, j'utilisais ces voitures à la fois pour mes déplacements quotidiens et mes activités sur le circuit. Mais je ne pouvais pas continuer ainsi car il faut savoir que durant les courses sur le circuit, l'on casse très fréquemment le matériel et j'avais besoin de ma voiture au quotidien. J'ai donc acheté en 2003 une nouvelle voiture uniquement destinée au circuit. Je suis revenu à mes premières amours et mon choix s'est porté sur une 309 GTI 16, avec sièges baqués, arceau de sécurité et un moteur plus évolué. Progressivement, quand mon budget le permettait, je remplaçais les pièces par de nouvelles plus performantes. Je l'ai conservé pendant 7 ans. Je suis ensuite tombé sur une annonce alléchante : une 306 S 16 plus récente, déjà bien équipée, possédant un meilleur châssis, une meilleure tenue de route et 6 vitesses. Elle pouvait immédiatement rouler, je suis allé la chercher à Mulhouse et je n'oublierais pas de si tôt le trajet de 700 km dans une voiture raide et bruyante, avec des arrêts fréquents nécessaires tellement elle était inconfortable sur route classique. J'ai eu quelques déboires avec cette voiture, avec plusieurs casses de pistons sur le circuit, et j'ai dû faire appel à un préparateur qui a effectué les réglages nécessaires pour la fiabiliser. Grâce à ces améliorations, elle est passée de 167 à 208 chevaux au banc de puissance. J'ai ensuite fait l'acquisition d'une Clio que j'ai gardé très peu de temps... Actuellement, je me suis lancé dans un nouveau projet avec une 306 que j'aimerais équiper avec un moteur de 405 turbo 16, mais je pars quasiment de zéro car je dois changer toute la carrosserie également. Je suis en plein chantier et j'espère qu'elle sera prête pour la prochaine saison qui démarre en mars 2016. Elle sera la voiture la plus performante que j'ai eu jusqu'à présent, puisqu'elle atteindra autour de 280 chevaux.

Quelles sont les sensations au volant de ces petits bolides ?

C'est vraiment grisant. Nous ressentons une belle poussée d'adrénaline lorsque que nous nous retrouvons à 25 sur la ligne de départ et que le drapeau vert s'agite devant nous pour donner le top départ. Pendant ces moments là je ne pense à rien d'autre, j'oublie tous les soucis quotidiens et c'est un bon défouloir. C'est aussi une belle aventure humaine car nous nous connaissons presque tous, entre passionnés et beaucoup de complicité et de solidarité nous lie. Nous nous prêtons facilement les voitures lorsque l'une est inapte à rouler et nous nous dépannons très souvent pour effectuer les réparations. Je partage d'ailleurs cette passion avec d'autres collègues du Bon Sauveur et plusieurs d'entre eux sont montés à mes côtés pour un baptême. ■



3e congrès scientifique - 13 octobre 2015 Un congrès réussi sur la schizophrénie

La Fondation Bon Sauveur a accueilli le 13 octobre dernier une journée scientifique consacrée à la recherche en psychiatrie et plus particulièrement la schizophrénie, qui était le thème choisi en 2015.

Pour mieux comprendre la schizophrénie

Ces journées scientifiques permettent de réunir chaque année des chercheurs, des praticiens pour échanger leurs expériences dans le domaine de la psychiatrie et de susciter ainsi des collaborations à échelle régionale et nationale. Cette troisième rencontre consacrée à la schizophrénie avait pour but de mieux cerner cette pathologie qui touche 1% de la population, de mieux comprendre son évolution mais aussi d'améliorer la prise en charge du patient. La schizophrénie apparaît généralement à l'adolescence ou au début de l'âge adulte, elle perturbe les fonctions affectives, sociales et cognitives. Les études montrent qu'un facteur génétique existe, mais une fragilité ou des événements peuvent déclencher voire aggraver la maladie. L'usage de drogues augmente également les risques. Les symptômes de la schizophrénie sont positifs (délires, hallucinations) et négatifs (repli sur soi, déprime, trouble de la mémoire et de l'attention).

Un terrain de recherche important

De nos jours, cette maladie est encore mal connue et très stigmatisée. Il faut néanmoins savoir que dépistée à temps, elle peut être bien traitée et le patient peut mener une vie presque normale, d'où l'importance d'améliorer les outils de diagnostic, de développer l'exploration cérébrale et tester de nouvelles thérapies. Grâce à ces rencontres annuelles entre professionnels, la Fondation a pour objectif de devenir un pôle d'excellence, dans le domaine de la psychiatrie. ■



L'édition 2015 a rassemblé un public important

Clinique des contacts interculturels

Vendredi 20 novembre, de 9h à 12h à l'auditorium, était proposée une conférence ethnopsychiatrie intitulée "Clinique des contacts interculturels".

La prise en charge psychologique de populations qui sont repérées comme relevant d'autres cultures doit-elle être pensée de manière spécifique ? Si oui, quelles sont les modalités en mettre en place ? A quels types de dispositifs, le thérapeute doit-il avoir recours ? Quels sont les compétences qu'il doit mobiliser ? La conférence se proposait, à partir d'éléments théoriques mais aussi pratiques, de répondre à ces questions. Nous y reviendrons dans le prochain numéro. ■

Conférence
« clinique des contacts interculturels »
à l'auditorium

Vendredi 20 novembre 2015 de 9h à 12h

Les symptômes « pys » des personnes migrantes appellent-ils une manière de faire spécifique ?

Intervenants :
- Françoise Comaromi, psychologue clinicienne interculturelle
- Zohra Comaromi, maître de conférences en psychologie interculturelle
- Sylvie Djoudah-Couatier, psychologue interculturelle, psychothérapeute

Cette journée est considérée comme une journée de formation.
Inscription obligatoire au service formation de la Fondation Bon Sauveur (05 69 48 48 71).

L'association Française de Promotion de la Recherche Médicale (AFPREMED) a fait un appel aux patients des thérapies médiatisées, pour la réalisation du logo du congrès de recherche en psychiatrie. Un prix a été remis, le jour du congrès, à l'auteur de la réalisation retenue. ■



Cérémonie des voeux 7 janvier 2016 à 15h



au gymnase

Célébration de NOËL



*Joyeux Noël et
heureuse année!*

Jeudi 17 décembre 2015 à 15 h

**La messe sera présidée par
le père Caminade à la
chapelle de la Fondation**
(L'accès à la chapelle se fera uniquement
du côté de la pharmacie)
Vous êtes tous cordialement invités
ainsi que vos familles et amis

**AUMÔNERIE
DE LA
FONDATION
BON SAUVEUR
MARIE-CÉCILE BEC
CAROLINE MOUYSSET
05 63 48 55 23**



Agenda

- **Conférence
ethnopsychiatrie**
Vendredi 20 novembre 2015
De 9h à 12h
Auditorium
- **Concert de musique
ancienne**
Dimanche 22 novembre 2015 à 17h
Chapelle des établissements
- **Journée santé au travail**
Mardi 24 novembre 2015 à partir
de 9h30
Auditorium, rotonde et
laboratoire du sommeil
- **Concert de musique
ancienne**
Dimanche 13 décembre 2015 à 17h
Chapelle des établissements
- **Messe de Noël**
Jeudi 17 décembre 2015 à 15h
Chapelle des établissements
- **Messe de Noël UMD**
Vendredi 18 décembre 2015 à 15h
Espace social de l'UMD
- **Messe de Noël Psychogériatrie**
Mercredi 30 décembre 2015 à
14h30
- **Célébration du Père Jamet**
Mardi 12 janvier 2016 à 15h
Chapelle des établissements
- **Réunion d'accueil des
nouveaux salariés**
Mercredi 13 janvier 2016 à 9h
Rotonde
- **Congrès de l'encéphale**
20 au 22 janvier 2016
Palais des congrès - Paris