

La santé mentale à l'ère du numérique

30e Semaines d'Information sur la Santé Mentale
Du 7 au 30 mars 2019



Programme détaillé sur www.bonsauveuralby.fr



Une manifestation grand public...

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale s'adressent au grand public.

Chaque année, associations, citoyens et professionnels organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France. Cet événement national est décliné dans le département du Tarn.

Ces manifestations visent à participer à la prévention des souffrances psychiques, à changer le regard sur la maladie mentale, à réduire les inégalités d'accès au soin et donc, plus généralement à améliorer le lien social.

Cette 30e édition des SISM sera l'occasion d'échanger autour des pistes d'actions possibles pour favoriser le bien-être des enfants, promouvoir la santé mentale dès le plus jeune âge, accompagner la parentalité de tous, et en particulier des personnes souffrant de troubles psychiques. Les professionnels de la psychiatrie ne sont pas les seuls à apporter des réponses. Professionnels de santé, de l'éducation, du social, usagers, proches et élus jouent tous un rôle important.

Venez participer à la 30e édition de la SISM dont le thème en 2019 est :

"La santé mentale à l'ère du numérique"

● Mercredi 27 février

Atelier découverte

A partir de 16h30 : Groupe d'Entraide Mutuelle "Les Ailes"

Atelier « L'ordinateur, comment ça fonctionne ? », animé par InnoFab
Sur réservation au 05 63 72 61 49. Entrée libre

GEM "Les Ailes", 28 impasse Sicardens bas, 81100 Castres

● Jeudi 7 mars

Soirée ciné-débat

20h30 : salle Arcé de la Scène Nationale d'Albi

Ciné-débat avec la projection du film "**Marche ou crève** » de **Margaux Bonhomme**", proposé par l'UNAFAM en partenariat avec la Scène Nationale d'Albi. Ce film est sorti en salle le 5 décembre 2018.

Elisa, adolescente fougueuse et passionnée, veut profiter de l'été de ses 17 ans, dans le Vercors qui l'a vue grandir. Mais sa mère quitte la maison et la laisse seule avec son père pour s'occuper de sa sœur handicapée. Une responsabilité de plus en plus lourde qui la fait basculer de l'amour à la haine, jusqu'à perdre pied. Séance suivie d'un débat animé par le Dr Liard, psychiatre au Pôle Infanto-Juvénile de la Fondation Bon Sauveur d'Alby.

Cinéma Arcé, place de l'amitié entre les peuples, 81000 Albi

● Mardi 19 mars

Lancement officiel des SISM 2019

A partir de 19h : Théâtre des Lices d'Albi

De 19h à 20h30 : lancement officiel des Semaines d'Information sur la Santé Mentale. En présence de Mme Guiraud-Chaumeil, maire d'Albi, présidente de la Communauté d'Agglomération de l'Albigeois, de Mme Marie-Elisabeth Soulié, présidente de l'UNAFAM 81 et de Dr Michel Bruel, président de la Fondation Bon Sauveur d'Alby, de M. Gilbert Hangard, directeur de la Fondation Bon Sauveur d'Alby.

Un buffet vous sera offert par l'UNAFAM et la Fondation Bon Sauveur d'Alby.

20h30 : Spectacle d'improvisation proposé par Le Service de Loisirs Interactifs de Proximité. Alternance de saynètes improvisées à partir de thèmes, situations... Entrée libre.

Soirée organisée en partenariat avec le Conseil Local de Santé Mentale d'Albi, l'Agence Régionale de Santé, le GIP Contrat de Ville et le Conseil Départemental.

Théâtre des Lices, boulevard des Lices, 81000 Albi

● Mercredi 20 mars

Après-midi portes-ouvertes

13h à 17h : Groupe d'Entraide Mutuelle à Albi

Découverte de ce lieu associatif de socialisation et d'autonomisation des personnes en souffrance psychique.

Collation conviviale offerte.

Ouvert à tous. *Plus d'infos sur www.horizons81.fr*

GEM "Horizons", 65 rue de la Rachoune, 81000 Albi

Conférence-débat

19h : Maison des Associations à Castres

Proposé par l'association UNAFAM délégation 81.

Conférence « **L'usage d'internet et ses pièges** » proposée par l'UNAFAM Internet @@@ Espace de liberté... Zone de danger !!!.

Soirée animée par Monsieur l'Adjudant-Chef Benoit Pinel de la Brigade de recherches de la gendarmerie de Castres et

Docteur Michel Bruel, Président de la Fondation Bon Sauveur d'Alby
Entrée libre et gratuite.

**Maison des Associations, salle Jeanne Cabrol, place du 1er mai
81100 Castres**



● Jeudi 21 mars

Conférence

A 18h : auditorium du Bon Sauveur

Proposé par la Fondation Bon Sauveur d'Alby
Conférence "**L'utilisateur du système de santé : un acteur à qualifier de la transformation numérique**" proposée par Hervé Pingaud, professeur des universités à l'Institut National Universitaire Champollion, chercheur au CNRS Laboratoire de Génie Chimique.

La transformation numérique de notre système de santé est en route. La conférence présentera les acteurs de ce système et leurs rôles. Elle rappellera les initiatives structurantes, les succès comme les échecs et elle sera illustrée par des références à des projets territoriaux en e-santé. Entrée libre et gratuite.

**Auditorium du Bon Sauveur, Fondation Bon Sauveur d'Alby,
1, rue de Lavazière, 81025 Albi Cedex 9**

● Vendredi 22 mars

Café-rencontre

A partir de 17h : bar thérapeutique "Le Bon Soir"

Organisée par le bar thérapeutique de la Fondation Bon Sauveur d'Alby
Café-rencontre sur le thème "Le numérique dans la vie de tous les jours"
Gratuit et ouvert à tous.

**Bar thérapeutique "Le Bon Soir", 42, rue Séré de Rivières
81000 Albi**



● Lundi 25 mars

Projection débat

19h30 : Chai des Clauzades à Lavaur

Projection du film "**Nous les Intranquilles**" de Nicolas Content, proposé par Les Psy Causent et l'UNAFAM 81.

Le groupe cinéma du centre raconte la maladie, la thérapie, leur rapport au monde. Après un premier geste documentaire, le film devient participatif et met en scène son élaboration en collectif. Les personnages cherchent à donner une image humaine de la folie. Ils s'amuse des idées reçues pour mieux les subvertir. En s'emparant ensemble du projet artistique, ils montrent qu'un autre monde est possible.

Chai des Clauzades, 81500 Lavaur

● Mardi 26 mars

Opération "une bouteille à la mer"

De 17h à 18h : place du Vigan à Albi

En partenariat avec le lycée Saint Dominique, Alma 81 (Allô maltraitance des personnes âgées et des personnes en situation de handicap), vous propose de participer à l'opération "une bouteille à la mer", afin d'apporter un message solidaire aux personnes souffrant d'un handicap psychique.

Place du Vigan, 81000 Albi

Soirée théâtre-forum " Santé Mentale et réseaux sociaux : si on parlait des risques ?"

20h30 : Médiathèque Pierre Amalric d'Albi

Proposé par le SAMSAH L'Échelle, le GEM Horizons et la médiathèque Pierre-Amalric. Conçu comme participatif, le théâtre forum est un espace convivial et créatif ouvert au débat qui mêle des comédiens (jouant une scène autour d'une situation problématique) au public (proposant des alternatives). Un « arbre à idées reçues » ainsi que des objets réalisés au sein du service SAMSAH L'Échelle seront présentés pendant la SISM.

Médiathèque Pierre Amalric, 30 bd Gai de Gaulle, 81000 Albi

● Mercredi 27 mars

Ateliers, auberge espagnole

De 9h à 17h30 : place Hautpoul à Gaillac

« A la découverte des outils numériques » : Venez tester smartphone, jeux vidéo, tablette, ordinateur, imprimante 3D. Gratuit et ouvert à tous.

9h-10h : accueil petit déjeuner

10h-12h et 13h30-15h30 : ateliers numériques en tout genre

12h-13h30 : auberge espagnole

15h30-16h30 : temps convivial, fin de la journée

En partenariat avec le GEM de Gaillac, Césure, Lou Mercat, la médiathèque et la cyberBase de Gaillac, le lieu de vie Petite Plaisance, FabLab de Carmaux, Simply-Cité., le CMP de Gaillac, la Ville de Gaillac, Gaillac.Graulhet Agglomération

Place Hautpoul, 81100 Gaillac

Opération "une bouteille à la mer"

14h : place du Vigan

En partenariat avec le lycée Saint Dominique, opération "une bouteille à la mer", afin d'apporter un message solidaire aux personnes souffrant d'un handicap psychique.

Place du Vigan, 81000 Albi

● Jeudi 28 mars

Rencontre - discussion

De 10h à 12h : cyberbase de Carmaux

Echange sur l'utilisation de l'outil numérique : les bienfaits (décloisonnement, découverte, apprentissages...) et les limites (harcèlement, abus, isolement...). Partage d'expériences et regards critiques. En partenariat avec l'ASEI La Soleillade et la cyberbase de Carmaux.

Cyberbase de Carmaux, 2 ter rue Chanzy, 81400 Carmaux

Théâtre - forum

A 18h : Noctambule de la MJC d'Albi

Théâtre-forum organisé par l'AGAPEI et la MJC.

MJC d'Albi, rue de la République, 81000 Albi

● **Samedi 30 mars**

Soirée festive et culturelle

A partir de 18h : bar Le Jean Jaurès

18h : théâtre d'impro sur le thème des nouvelles technologies

19h30 : slam et spokenword animé par Châ Mokeur

21h : concert reggae / ragga explosif avec le groupe 3ème Class

Soirée proposée par le SAVS ASEI Le Lien et le GEM Les Ailes, en partenariat avec l'association « La lune derrière les granges »

Bar Le Jean Jaurès – 37 boulevard Georges Clémenceau – Castres

Contacts :

**Fondation Bon Sauveur d'Alby
Service communication
1, rue de Lavazière
81025 Albi Cedex 9
05 63 48 48 65**

**Unafam
13, rue des Cordeliers
81000 Albi
05 63 48 73 29**

*Conception :
Service communication de la Fondation Bon Sauveur d'Alby*

- Mars 2019 -