



La gazette des thérapies médiatisées

Numéro 1 - Juillet 2015



Sommaire

	L'équipe de rédaction	page 3
	Une gazette, pour quoi faire ?	page 4
	Que sont les thérapies médiatisées	page 5
	La petite page du jour	page 6
	L'intérêt des activités ?	pages 7 à 10
	Atelier mosaïque	pages 11 à 17
	Atelier carnaval	page 18
	Remerciements	page 19



L'équipe de rédaction



La gazette des thérapies médiatisées vous est présentée par Jean-Marie Jankowiak, infirmier aux thérapies médiatisées et par l'équipe de rédaction.



Marie-Régine



Monique



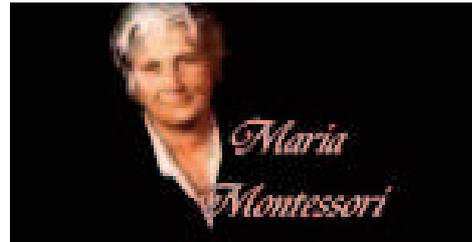
Patricia



Jean-Marie

L'équipe de rédaction est heureuse de vous présenter ce premier numéro de la gazette des thérapies médiatisées !

Une gazette, pour quoi faire ?



Formé aux apprentissages scolaires dès les années 77 j'ai fortement été imprégné de quelques grands concepts pédagogiques tels que ceux de Célestin FREINET et Maria MONTESSORI dont je tire un grand profit dans mon travail aujourd'hui (moyennant quelques adaptations bien évidemment). C'est donc dans cet esprit et dans la continuité de « l'expression commentée » que j'ai décidé d'ouvrir un nouvel espace de paroles pour les patients qui deviendront au fil du temps les reporters des thérapies médiatisées.



Ainsi les séances en atelier deviennent une ouverture sur la vie où chacun apporte avec lui, son vécu, fait part de ses expériences, de son savoir, de ses questionnements, de ses curiosités. On apprend à chercher avec l'autre, on échange, on confronte les idées, aiguisant ainsi l'esprit critique.



Mais une telle écriture n'est-ce pas aussi un moyen efficace pour travailler sur la reconnaissance et l'image de soi, l'échange, l'expression et la communication, le maintien des acquis (orthographe, traitement de texte...), où chacun se découvre et découvre l'autre par qui finalement nous avons tant à apprendre ?



Que sont les thérapies médiatisées ?



Les thérapies médiatisées sont un service de soin qui s'appuie sur l'utilisation de techniques artistiques et artisanales comme moyens thérapeutiques. Elles se déroulent dans des ateliers spécifiquement aménagés.



Elles répondent au devoir d'humaniser le plus possible la durée de l'hospitalisation et de palier au désœuvrement. Elles deviennent une véritable passerelle entre la difficulté du moment et le possible retour au désir d'entreprendre et de se réaliser.



Les patients sont accueillis sur prescription médicale et relèvent tant du pôle intra que du pôle extra hospitalier



Les trois infirmiers qui animent ces ateliers proposent toute une panoplie d'activités (Dessin, peinture, papier, pâte à sel, mosaïque, écriture, cuisine, musique, mouvement, pyrogravure, expression commentée, maquette, fil de cuivre, poterie...), le patient choisi l'activité avec laquelle il se sent le plus affinité.



Les ateliers médiatisés sont un lieu privilégié favorisant l'accueil, l'écoute, la rencontre, l'échange, le partage, l'expression, la création, et où s'inscrivent plus de 150 patients par semaine.



a petite page du jour





L'intérêt des activités ?

« Une question nous est souvent posée. Mais qu'est-ce que ces activités apportent aux patients ? »

Les patients nous répondent...



Les ateliers médiatisés m'ont permis de m'exprimer, de sortir de mon silence, ils sont un dérivatif devenu nécessaire dans ma vie. De plus je suis très seule chez moi. Ils me permettent de « recharger les batteries », sinon il me serait trop difficile de rester à mon domicile. Certes mes problèmes sont toujours là mais je peux mieux les affronter et mettre un peu de légèreté dans la grisaille de mes jours !

Monique

La vie nous réserve parfois de grandes souffrances. Mais chacune de ces expériences nous aide à grandir. Il faut donc juste apprendre à tirer le positif. Les ateliers thérapeutiques je les attends. Ils sont un moment de partage pendant lequel je me détends. Ils me permettent de gravir la montagne pour atteindre des versants plus ensoleillés. »

Patricia



J'ai été hospitalisée et aujourd'hui je suis guérie. Maintenant je vais aux activités. Avec Abdé on fait de la poterie, avec Jean-Marie on fait des masques de carnaval, de la pyrogravure, de la mosaïque et avec Isabelle un livre avec du tissu sur lequel on écrit et on dessine.

« Ici tout le monde est content et moi aussi ! »

Marie-France



Les ateliers médiatisés nous servent à ne pas être livrés à nous même. Ils m'aident à progresser dans le talent artistique et culinaire. Le temps passe mieux et plus vite. Le but de l'être humain est de s'exercer dans sa passion ! »

Antony





e me débrouille pas trop mal en cuisine mais également en atelier peinture et pour l'écriture. J'ai toujours des idées. Merci à tous !

Florence



es thérapies médiatisée surtout l'atelier cuisine sont très intéressantes pour moi. Je prends un réel plaisir à apprendre et à confectionner un repas pour ensuite le partager à table avec d'autres !

Dominique



Les ateliers thérapeutiques me font du bien, j'ai découvert de nouvelles personnes, de nouvelles activités. Cela me permet de sortir de chez moi, j'apprends beaucoup de choses, nous partageons nos expériences. Les infirmiers m'aident beaucoup à garder le moral, à me faire évoluer, à remonter la pente, à voir la vie autrement, à tirer le positif de ma vie... Cela m'apaise beaucoup car je peux décharger ma colère et évacuer ma tristesse. C'est une chance pour moi de pouvoir participer à ces ateliers, merci !

Cédric



Les activités que je fais dans ces ateliers m'ont permis de redevenir sociable. Mes deux mains sont de plus en plus détendues tout comme moi d'ailleurs !

Chantal





mosaïque



Naissance d'une histoire «Le chat qui a mangé un poisson»

Il est des contes qui tirent leur source de l'improbable, comme cette chute de carton m'inspira la silhouette d'un chat en colère. Je décidai de la travailler sur fond de mosaïque.

- « Moi je verrais bien un poisson en train de nager dans le ventre du chat ! »
- « ah ! Bon ? Qu'elle drôle d'idée, mais pourquoi pas ! »

Quelques jours plus tard EWA nous écrivait un petit scénario sur 8 petits bouts de papier.



Durant 2 mois, l'équipe se mit au travail...



Mais que raconte cette histoire ?



Il était une fois un chat qui se promenait sur le bord des rives quand soudain un silure affamé bondit hors de l'eau et avalât le chat : « Tout est bon à se mettre sous la dent ! »

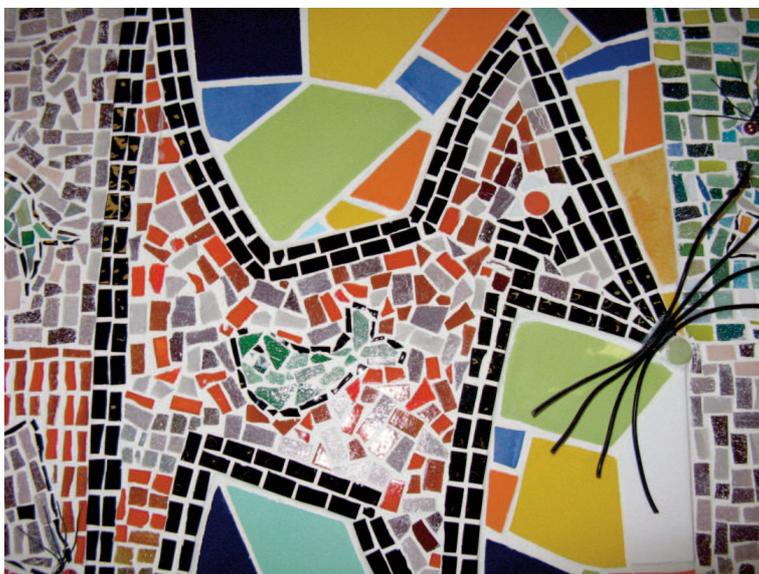


Le chat avait une progéniture qui, bien que livrée à elle-même, survécut. Un jour celle-ci vit un poisson sauter hors de l'eau alors qu'elle se promenait près de berges et elle l'interpella : « Dites donc c'est bien vous qui avez mangé ma mère ? »





Le poisson n'eut pas le temps de répondre que le chat l'avalà à son Tour !



Content de lui le chat se mit à jouer au ballon, sans se soucier du poisson qui nageait dans son ventre !



Soudain il sentit quelque chose lui échapper : « Mais que se passe-t-il ? »



N'y compte surtout pas ! »



1

Le poisson se mit à hurler : « Tu te trompes sur mon compte, tu veux savoir la vérité ? »



2

« Ça ne tienne, mais ne me raconte pas d'histoire ! »



9 Ils discutèrent longuement et le chat fini par entendre que ce n'était pas ce poisson qui avait mangé sa mère....réconciliés ils pouvaient désormais boire le pot de l'amitié dans un même verre.
Et le chat de reconnaître : « C'est beaucoup mieux ainsi ! »



nt participé à la réalisation de cette œuvre :

Ewa, Marie Régine, Marie-France, Patricia, Monique, Claudine,
Jean-Marie





Atelier carnaval



Cette année encore, notre participation au carnaval d'Albi est reconduite. Le travail d'élaboration se scinde en deux ateliers :

A

telier N°1 ==> Création / structure du char (Abderrahim et Isabelle)

A

telier N°2 ==> Création masques / déguisements (Jean-marie)

Le thème retenu étant « la clé des champs »

Une première séance de préparation pour le char a eu lieu le 21 avril 2015



Voici Ewa et Marc en pleine réflexion !

Vous souhaitez nous rejoindre appelez l'équipe au Poste 5343 !

REMERCIEMENTS



Un tel projet ne pourrait voir le jour et perdurer si toute une équipe ne s'y impliquait pas derrière aussi, nous remercions tout particulièrement :

- . Les PATIENTS pour leur implication sans réserve
- . M. Gilbert HANGARD, M. Ghislain FRAYSSINET, Mme Claire ENJALRAN pour leur soutien.
- . Madame Marie-Line MARCHANT pour la mise en pages
- . Monsieur Eric BEX pour la reproduction et la reliure

Nous invitons également tous les infirmiers(es) des autres services qui pratiquent ce type d'activités à nous faire part de leur expérience. N'hésitez pas à nous communiquer vos articles !

PS : Tous les patients figurant sur la gazette acceptent d'être cités et de figurer sur les photos

