LA GAZETTE DES THÉRAPIES MÉDIATISÉES



Ou Chaos naît une étoile >>

(Charlie CHAPLIN)

SOMMAIRE

\$\Delta \text{Éditorial}	P.3
	P.4
∜Hommages aux professionnels impliqués	P.6
🖔 La page du jour	P.7
☼ Lettre ouverte à l'équipe soignante de l'Unité Charles Brault	P.8
Les aspects thérapeutiques / objectifs de la gazette	P.9
\$\text{L'atelier} \times \text{émergence} \times \cdots	P.11
♥ Dessine-moiQui tu es!	P.12
Un nouveau Bureau pour l'association Aubade	P.14
以 L'atelier « Expression commentée! »	P.16
♥ Poèmes / Discussion / Philosophie / Écriture	P.18
♦ Le mot de la fin	P.20

La gazette vous est présentée par :

- <u>L'équipe de rédaction des usagers</u> : France, Serge, Émilie, Éliane, Dominique, Saliah.
- *Jean-Marie JANKOWIAK* : Infirmier et art-thérapeute diplômé CHU Purpan, créateur et coordinateur du projet.
- **Eric BEX** : Pour la reprographie

L'ÉDITORIAL



J'ai eu la chance de découvrir le Service des Thérapies Médiatisées « de l'intérieur » au cours d'un stage de plusieurs semaines dans le cadre du Diplôme Universitaire d'Art-Thérapies de Toulouse.

Le Service des Thérapies Médiatisées n'a pas eu à me convaincre des bienfaits de cette pratique de soins millénaire, et tous les patients rencontrés au cours de mon stage m'ont démontré son efficacité.

Quel outil fantastique et unique nous avons là au Bon Saveur!

Le Service des Thérapies Médiatisées est un lieu de soin, mais aussi un lieu de vie et de partage ou chacun trouve sa place d'homme ou de femme digne et capable.

Un lieu d'interface entre le système hospitalier et la vie « au dehors », parfois difficile à maintenir sans un certain étayage que peut apporter ce service.

Un lieu dynamique et créatif enfin, qui permet à chacun de trouver sa place et d'aller vers une ouverture, de donner le meilleur de ses capacités et de « rêver sa vie ».

Avec l'apparition du COVID, l'activité a été réduite à des ateliers au sein des services d'hospitalisation. Les usagers de l'EXTRA qui ne peuvent plus bénéficier des ateliers depuis plusieurs mois, se manifestent régulièrement et quémandent une réouverture. Espérons qu'un jour meilleur pointera bientôt le bout de son nez pour pouvoir faire fonctionner le service avec tout son panel d'ateliers.

Je ne peux que saluer dans cet éditorial, le travail mené par les 3 infirmiers formés aux Thérapies Médiatisées / Art-Thérapie, leur détermination et leur adaptabilité dans cette période pour faire vivre l'humanité et la création en chacun des usagers.

Nous avons besoin de l'Art-Thérapie plus que jamais dans cette période sous tension, pour faire renaître une étincelle au cœur des malades et de l'hôpital !!!

Docteur Marie MAUMONT Médecin PEDOPSYCHIATRE



LE MOT DE LA RÉDACTION



« C'est souvent quand on croit que tout est fini, que tout commence ! Des cendres du chaos peuvent renaître les espoirs les plus inattendus. La vie est riche en rebondissements. Toutefois si l'on se laisse aller ça peut rapidement tourner à la catastrophe surtout quand il est question de notre santé. Il faut vraiment que je change mon angle de vue et que je prenne du recul sur les évènements. Je dois continuer à travailler mon développement personnel, accepter qui et ce que je suis. Pour cela rien de mieux que l'art-thérapie qui m'est d'un grand secours ! »

Saliah

« Le chaos peut revêtir plusieurs formes au cours d'une vie. Leur point commun est le côté inattendu avec lequel elles se manifestent. Ne nous y étant pas préparés, le sol se dérobe soudainement sous nos pieds. Nous perdons nos repères, notre logique, notre raison d'être, le sens de la vie. D'hier à aujourd'hui il ne reste rien.

Tout est à reconstruire, à reconquérir, la tâche paraît insurmontable. Soit l'être s'affaisse, soit il se redresse!

Quel que soit notre choix, la vie reprend toujours le dessus. Elle repart sous un autre angle, prend une autre tournure, avec ou sans nous, elle continue. Manque d'empathie ou simplement un réel sens de la vie qui nous exhorte coûte que coûte à continuer le chemin, pour le meilleur de nous-même, pour le salut de notre âme ? Inexorablement le temps passe et...Nous nous surprenons d'être toujours en capacité d'espérer! »

Jean-Marie

« Curieusement c'est souvent dans la douleur que nous trouvons la solution à nos problèmes. Tout redevient possible, permis. Comme par miracle, nous savons enfin ce que nous voulons, ce que nous faisons et pourquoi nous le faisons. Il ne faut jamais hésiter à essayer, encore essayer et ce autant de fois que nécessaire...C'est comme cela que petit à petit nous serons mieux en mesure d'affronter...Le chaos de la vie! »

France



« Le chaos dans une vie ? Une situation cataclysmique ! L'absence de joie, la peine, la frustration, la solitude...Peuvent créer un grand désordre dans notre mental...Seul un réel travail sur soi doublé d'un accompagnement adapté nous permettront, de gommer nos fausses croyances, de les transformer en de nouvelles opportunités...La vie devient alors plus aisée, plus structurée, plus éclairée...telle une étoile naissante...Dans L'obscurité d'un parcours chaotique! »

Dominique

« De l'effondrement d'un monde peut renaître un monde différent, où les gens se sentiront plus heureux. Lors d'un tremblement de terre par exemple, les personnes deviennent plus solidaires et s'entraident pour retrouver des survivants et reconstruire.

On pourrait utiliser cette opportunité pour mieux vivre, bâtir un monde meilleur!

Éliane

« J'ai vécu plusieurs épisodes chaotiques de manie bipolaire. Les crises se sont rapprochées ces dernières années. Aussi depuis 2019 je n'ai pas hésité à faire le nécessaire pour me soigner en acceptant :

- La prise d'un traitement
- Intégration à un groupe d'éducation thérapeutique sur Toulouse
- De fournir un travail régulier aux ateliers médiatisés.

Aujourd'hui, j'entreprends une formation pour devenir patient expert. Finalement de ce chaos est née une étoile, qui me permet de voir une lumière au bout du tunnel, La route sera encore longue et sinueuse mais j'ai à présent l'espoir de jours meilleurs !!! »

Émilie



HOMMAGE AUX PROFESSIONNELS IMPLIQUÉS



Notre premier numéro a vu le jour en juillet 2015!!!

- Avec l'accord de Monsieur *Gilbert. Hangard* (Directeur)
- Sur avis de Madame *Marie-Line Marchant* (Service Communication)
- En partenariat avec Monsieur Éric BEX (Service Reprographie)

Durant ces 5 années plusieurs professionnels nous ont soutenus et se sont impliqués dans l'éditorial à savoir :

- **Dr. Marc PASSAMAR** (Médecin psychiatre) Août / Septembre 2016
- Mme Catherine BRUNET-ANÉ (Cadre de Pôle) Août / Septembre 2016
- **Dr. Michel SINQUIN** (Médecin psychiatre) Décembre / Janvier 2017
- M. Ghislain FRAYSSINET (Directeur des soins) Avril / Mai 2017
- **Dr. Hafid BELADJ** (Médecin psychiatre) Août : Septembre 2017
- **Dr. Michel BRUEL** (Président de la Fondation) Décembre / Janvier 2018
- **Prof. Jean-Luc SUDRES** (Directeur DU art-thérapie) Avril / Mai 2018
- **Prof. Laurent SCHMITT** (Président CRSA) Décembre / Janvier 2019
- **Dr. Élisabeth FERRIER** (Médecin Psychiatre) Avril / Mai 2019
- M. David MOUGNIBAS (Cadre de Pôle) Août / Septembre 2019
- **Dr. Éva VAYLEUX** (Médecin psychiatre) Mai 2020
- Mme. Sandrine MONTEILLET (Cadre santé) Août / Septembre 2020
- M. Éric BEX (imprimeur-reprographe) Décembre / janvier 2021
- Dr. Marie MAUMONT (Médecin psychiatre) Avril / Mai 2021

« <u>La notion de soin à partir des médiations fait peu à peu son chemin</u>, son efficacité se démontre tous les jours, notamment en ces périodes de confinement et nous ne pouvons que nous en réjouir! »

Merci à tous pour votre soutien!



LA PAGE DU JOUR



LE COW-BOY EN VOYAGE

« Il a trouvé la route, il suit le chemin qui mène au trésor. Il a de la dynamite pour faire tout sauter...Quand il l'aura récupéré, il achètera encore plus d'artillerie pour, attaquer les banques...et m'offrir des fleurs! »

Florence



Aux équipes soignantes / unité CHARLES BRAULT Le 1^{er} avril 2020



« Enfermée depuis si longtemps dans ma prison de douleur Je retrouvais enfin goût à la vie et affrontais mes peurs Quand, par surprise l'humanité s'est retrouvée plongée dans la terreur Et le monde extérieur est devenu le reflet de mon confinement intérieur

Alors que la devise actuelle est de rester chez soi Par le feu, tel un phénix, j'ai réduit en cendres mon toit Alors que nous ne devons pas ou presque nous déplacer Me voici contrainte en plein chaos de déménager Ironie du sort ou bien force inexorable du destin Une prison dorée disparue devient un tout nouveau chemin

Moi qui pensais ne plus compter, être sans importance J'ai trouvé dans cette unité, compassion, solidarité, reconnaissance Avec bien plus de force en moi que je ne le pensais J'ai compris qu'il n'était pas trop tard pour espérer, exister

Je recommence, à nouveau, à croire en la bonté et en l'humanité
Reste à espérer que cette épreuve qui s'abat sur nous tous
Fasse renaître à travers le globe, de toutes nouvelles pousses
Que l'être humain retrouve une certaine pureté d'âme
Que cette douleur nous purifie à travers ces larmes
Et que la bête humaine ressorte enfin grandie
Que notre ennemi commun qu'est cette maladie
Nous aide tous à redonner un sens plus profond à la vie
A l'image de ce que j'essaye de faire
Grâce à vous tous
Mille fois merci!!!

Marie - Adeline



Les aspects thérapeutiques / Objectifs de la GAZETTE



Par Jean-Marie JANKOWIAK (Extrait mémoire art-thérapie)

A) LE CONTEXTE

- La contrainte hospitalière : Comme pour toutes les autres activités, prises en charge, la gazette s'insère dans un processus de travail d'équipe, à la fois hiérarchique et pluridisciplinaire, elle se doit de composer avec.
- La prescription du médecin : La participation à nos différents ateliers ne peut se faire que sur prescription médicale.
- Le cadre : Celui-ci est posé et défini à partir de la liste des 30 invariants.
- Le type de population : Cette activité peut s'adresser aux personnes âgées, aux personnes souffrant d'handicap ou de maladie mentale, aux personnes en difficulté passagère plus ou moins prononcé (deuil, divorce/séparation, chômage...)
- Accueil/écoute/mise en place d'un planning : Cette première rencontre est déterminante pour inciter la personne à entreprendre ou pas.
- Le travail autour de l'identité : Redécouvrir qui l'on est, ce dont on est capable, de cesser d'être dans le déni.
- Le travail d'adaptation à la réalité : Arriver à accepter ce que l'on est, ce qui est, et recomposer avec.

Socialisation/resocialisation/insertion sociale par :

- ✓ L'appartenance à un groupe avec ses règles, ses droits mais aussi ses devoirs envers ses pairs.
- ✓ Le maintien, voire l'amélioration des acquis au travers les séances de rédaction, relecture, correction, le travail de recherche sur internet...
- ✓ La notion d'égalité entre tous, soignants/soignés deviennent des collaborateurs.
- La gazette est un outil complet de médiation qui concilie l'expression, la communication, la création. Elle permet au patient de travailler sur l'image de soi, de se réapproprier une existence parmi les autres, d'occuper son temps libre tout en renouant avec ses acquis, voire en les améliorant.



B) LES PRINCIPAUX APPORTS DE LA GAZETTE

✓ La gazette est une *mise en visibilité de la création des patients* associée à un travail *collectif* à égalité *avec les professionnels*. Il s'agit d'un *espace de paroles* où l'on *partage* et l'on *échange* nos expériences, mais aussi nos *émotions*. Les patients sont fiers de réaliser un tel travail et attendent avec impatience la parution de ce petit journal. Ils ont grand plaisir à se lire, à figurer sur les photos, à montrer leurs œuvres.

✓Par la diversité des thèmes abordés, la gazette se décline également comme étant une *ouverture sur la vie*. Elle se veut instructive afin que chacun découvre, parte en recherche, prenne plaisir à se cultiver. Personne ne peut prétendre tout connaître, le groupe est là pour nous aider à combler nos lacunes.

✓ La gazette induit un sentiment d'appartenance, elle crée des liens entre les personnes du groupe, lui-même structuré par un ensemble de règles qui constituent le cadre dans lequel elles vont évoluer, contribuant ainsi au travail de réhabilitation et de resocialisation du patient.

✓ Lors des réunions trimestrielles *les patients endossent les fonctions, de décideur, de correcteur, de critique* de leur propre éditorial. Ainsi responsabilisés cela peut induire chez eux une interprétation positive de ce qu'ils sont, de ce qu'ils savent faire et les aider à dépasser certains complexes, voire à prendre plus d'assurance.

✓ La gazette axe aussi sur *le maintien*, voire *l'amélioration des acquis* notamment lors des séances de relecture et de correction (orthographe, conjugaison, tournure de phrases...) ce qui peut grandement aider les usagers lorsqu'ils seront amenés à remplir des formulaires administratifs, demandes d'emploi...

✓ La gazette à cette faculté de poser la problématique telle une histoire que l'on raconte : « Il était une fois ! ...à ce jour » ! Comme *une expérience à vivre plus qu'à subir*, dont on a tout à apprendre, que l'on analyse et que l'on assimile à travers notre capacité grandissante à percevoir nos écrits, nos diverses créations.

✓ Par sa *diffusion intra et extra hospitalière*, la *participation multi services et pluridisciplinaire*, la gazette trouve sans contexte toute sa place au sein de l'histoire de l'institution.

L'ATELIER ÉMERGENCE



Par Jean-Marie JANKOWIAK

J'ai créé cette activité en 2020 en pleine de crise de pandémie de la Covid 19. On nous a demandé d'intervenir sur les unités et d'occuper les patients durant ces durs moments du confinement. Rouvrir l'esprit des patients à cette liberté de penser, de raconter, de rêver, de rire, de philosopher... Démontrer que même en cette période plutôt sombre, le meilleur reste à venir!

Cette activité ne nécessite pas beaucoup de matériel mais en revanche que de préparation !!! Elle associe à la fois :

\$L'expression écrite

\$L'expression orale

Les contes

\$L'humour à travers le recueil d'histoires drôles

La vie et les citations des personnages célèbres

Les commentaires de formes

Les mimes et expressions théâtrales

♦La philosophie....

L'objectif premier étant de faire ré émerger le moi profond de chaque individu, de travailler sur l'amélioration, voire le maintien des acquis, l'accès à la culture.

DESSINE-MOI...QUI TU ES!

Par Jean-Marie JANKOWIAK (Quelques extraits année 2021)



« Je suis souriant, malgré ma bouche discrète J'ai de grands yeux J'aime sentir et ressentir J'écoute d'une oreille distraite! »

Éric



« Je suis rigolote, je souris à la vie, même si je ne vois pas Mais j'entends bien. Mes cheveux sont longs et lisses Mon nez est crochu! »

Noram



« Je suis tête en l'air, je suis préoccupée, Beaucoup de questionnements sur ce qui m'arrive. La vie est incertaine. J'ai perdu mon sourire, mon humour. Je me suis réfugiée dans mon monde, Il me protège de la vie! »

Fanny



« Je suis souriante et poilue. Je me dis qu'il est temps que je vois l'esthéticienne. Je jette une oreille. Je suis mal coiffée, mais j'aime ma coupe quand même. Je suis pensive, je réfléchis! »

Lucile





« Je suis souriante, expressive, pleine d'espoir, Mais je suis aussi tracassée, peu sûre de moi. J'ai un regard malicieux Et je souris à la vie! »

Sonia



« J'ai le visage déformé, avec mes oreilles au dehors, la bouche aussi. Je porte les cheveux courts, enfin une chose positive puisque je n'aime pas avoir les cheveux longs.

Pas de doute j'ai un visage qui vient d'une autre planète! »

Thierry



« Je rêve que je suis une cuisinière. Je fais un gros gâteau et je le rate, je me suis trompée. J'ai confondu l'huile avec le rhum!

Depuis que je l'ai mangé, je n'arrête pas de rire et d'avoir le hoquet! »

Odile



« Je suis une clocharde qui a envie de vivre sous les ponts de Paris avec Toto! »

Colette



« Je suis perturbé,
Je ressens comme du mépris à mon égard.
Pourtant j'éprouve beaucoup de plaisir
A faire rire les gens autour de moi
J'aime le contact
Partager les bonnes choses de la vie! »

Jean



UN NOUVEAU BUREAU POUR L'ASSOCIATION AUBADE ALBIGEOISE!

Par Fabienne COMBES Présidente



Le <u>11 janvier 2021</u>, les membres du bureau de l'association « Aubade Albigeoise » ont tenu une réunion visant à <u>élire de nouveaux membres</u> (départs à la retraite) pour poursuivre les actions menées depuis <u>deux années déjà</u>.

Voici donc un bref rappel de la dynamique impulsée et de la mission première de l'association :

- « Cette association <u>fondée en Février 2019</u> par <u>Jean-Marie JANKOWIAK</u> en collaboration rapprochée avec <u>Madame Marie-Louise GONZALES</u> et le <u>professeur Jean-Luc SUDRES</u>, a pour but d'aider tout patient à se <u>resocialiser</u> et se <u>réinsérer</u> dans la société. Profondément <u>humaniste</u> par sa réflexion et ses pratiques, elle s'implique dans un devoir, d'<u>information</u>, de <u>transmission</u>, de <u>mémoire</u>, d'<u>accompagnement</u> de patients bénéficiant de séances d'art-thérapie et d'activités de médiation dans leur ensemble... L'association vise une <u>meilleure intégration</u> des patients et une dé stigmatisation <u>de la prise en charge psychiatrique</u> au sein de la société : ne plus concevoir celle-ci comme une fatalité à laquelle il n'y aurait pas d'issue, mais plutôt comme un tremplin permettant de <u>reconquérir une vie sociale</u>!

<u>L'association est ouverte à toute personne (professionnel ou usager) pratiquant l'art-</u> thérapie ou les activités de médiation !!!

Constitution du nouveau Bureau

<u>Présidente</u>: **Fabienne COMBES** (Éducatrice spécialisée / Art-Thérapeute)

Président d'honneur : Jean-Luc SUDRES (Professeur d'université / Directeur de recherche

art-Thérapie...)

<u>Membre d'honneur</u>: **Jean-Marie JANKOWIAK** (Fondateur de l'association)

<u>Vice- Présidente</u> : **Loyse THIEL** (Psychologue) <u>Vice- Président</u> : **Éric BEX** (Reprographe-imprimeur)

Trésorière : Danielle VENTRE (Retraitée / Monitrice-éducatrice)

<u>Secrétaire</u>: **Julie MICALEFF** (Aide-soignante)

L'association compte à ce jour <u>une trentaine d'adhérents</u>!



Je souhaiterais m'adresser ici et simplement avec les valeurs que les membres de l'association et moi-même souhaitons porter, pour poursuivre un chemin déjà engagé : celui de l'importance de la créativité dans la vie de tout un chacun, et pas uniquement dans le soin!

Chacun dans sa vie a pu être éprouvé, meurtri, fragilisé et sait bien à quel point malgré le soutien et la bienveillance de ceux qui nous entourent, qu'ils soient soignants, famille, amis...que l'on est toujours seul face à soi-même et aux décisions que l'on prend. Celles-ci ont des conséquences. Y faire face n'est pas toujours une mince affaire et pour trouver les ressources ou les nourrir, il est important de connaître ses propres compétences et capacités. Expérimenter le processus créatif, c'est s'étonner, se surprendre, mettre à distance, exprimer l'indicible, inventer, s'approprier une part de soi inconnue...et cela n'est pas uniquement vrai en art-thérapie mais dans notre quotidien à tous. C'est ressentir une émotion là où on ne l'attendait pas, la raccrocher à une tranche de vie, un souvenir, qui permet de se réinventer, se

Œuvrer dans une association prend la forme selon moi d'une œuvre collective, un partage d'idées singulières, une construction de projet ou chacun compte et ne se perd pas dans la masse du nombre. Une association est une mise en sens « humaine » de ce qui est pour moi l'essence même de la vie : Le partage, la relation, les liens, la construction... C'est ainsi que notre moteur...Prendra vie !

réapproprier qui l'on est et ainsi modifier notre rapport au monde et le lien de soi à soi....

L'accueil, l'écoute, la neutralité, l'engagement et la transversalité seront notre « leit motiv » pour ouvrir de nouveaux espaces et favoriser les passerelles d'un lieu à un autre, en prenant compte des différences de chacun, comme des singularités complémentaires et non comparatives.

A bientôt pour de nouvelles aventures hautes en couleurs!

Fabienne COMBES Présidente

EXPRESSION COMMENTÉE!

Par Jean-Marie JANKOWIAK (Quelques extraits année 2021)



« Parmi les moments de vie teintés de quiétude, de routine, il y a la peur, des aspérités et des déprimes sporadiques.

Mais la vie peut être aussi laide et choquante qu'une grande mare de sang, imbriquée de douloureux aléas. Elle pénètre dans les failles et comble les aspérités. Un dessin nervuré par le chagrin et le bouleversement! »

Sabrina



« Je vois un ange aux ailes ensanglantées et un utérus noir qui ne peut donner la vie!

Laure



« Le diable se fait prendre à son propre piège. Il semble plonger dans les feux de l'enfer, sous la poussée de trois esprits dont j'ignore l'origine. Autour il y a du blanc, c'est un signe d'espérance et de la fin de son règne! »

Jérôme



« C'est le bleu du ciel avec des formes rondes et carrées. Les carrés noirs font partie des choses de la vie. Des formes rondes comme passer son temps à tourner en rond. Mais qui peut m'interdire de tourner en carré? Je ne sais pas si c'est mieux, mais au moins je décide de changer un peu les choses, de reprendre ma vie en main, d'aller vers du meilleur, pour moi et ceux que j'aime! »

Thierry



« C'est la fureur du monde qui m'entoure, sa chaleur peut être réconfortante, comme écrasante! »

Isabelle



« Comme j'aime ce lac tout chaud! Ça me fait du bien, ça m'éblouit! Cette peinture me rend heureuse, même si les vagues paraissent violentes. C'est chaud certes, mais il n'y a pas le feu au lac, c'est rassurant! »

Karine



« Je vois un cheval de cirque qui fait son numéro, autour les gens applaudissent ! »

Christelle



« Les personnages sont élancés, telles des danseuses au milieu d'un ciel étoilé. Cela m'évoque la Liberté avec leurs bras levés vers le ciel. C'est comme s'il s'agissait d'une scène de triomphe! »

Sonia



« Je vois le Démon, le Diable qui me tire par les pieds. Je n'ai pas toujours fait de bonnes choses dans ma vie. Des deux, qui est le plus méchant, lui ou moi ? »

Colette



« Ce dessin me ramène à ma propre réalité. Je me vois au milieu et autour. Je m'éparpille et n'arrive pas à me concentrer pour réaliser quelque chose de concret! »

Chantal



« Le chemin paraît difficile mais coloré, ce qui met un peu de gaîté dans mon parcours, même si parfois je me perds, dans les méandres de mes incertitudes! »

Pierre



POÈMES-DISCUSSION PHYLOSOPHIE-ÉCRITURE

(Dans le cadre de l'atelier ÉMERGENCE)
Par
Jean-Marie JANKOWIAK



« Demeurer humble, faire preuve de sagesse, pour sortir de l'ignorance
Et m'ouvrir à la grandeur de mon esprit,
Plus que tout je désire ressentir l'amour, la passion,
Même si je ne sais pas encore comment faire pour y arriver.
Cela me parle malgré tout!
Je me sens souvent seule, un peu comme une sotte
Qui ne comprend pas les règles de la vie, et cela me fait mal.
Les questionnements sont toujours les mêmes:
Comment agir? Dans quel but?
En attendant, je remarque qu'écrire me fait du bien,
Cela me permet d'évacuer ce qui me pèse!»

Sonia

« Je trébuche, je tombe, je perds mon chemin. Je suis dans un tunnel, il fait froid, c'est l'obscurité. Que d'obstacles, de difficultés, c'est un vrai cauchemar, Je suis fatiguée, épuisée.

Mais voici que je perçois une lueur, une étoile qui scintille De plus en plus éblouissante, aveuglante même. Malgré la peur, l'envie de mourir, qui me taraudent sans cesse l'esprit, Je reprends confiance en moi! »

France



« Qu'est-ce que tu me manques mon ami !

Dans quel monde vivons-nous ?

Plus aucune parole d'amour n'est possible

Plus rien ne bouillonne merveilleusement en moi ! »

Karine

« Je dois apprendre à recevoir, à recevoir vraiment Je remercie mes peurs Elles m'ont appris leur contraire, le courage! Je m'y suis confrontée, pour ne plus passer à côté En découvrant ce qu'elles étaient J'ai appris à les vaincre Mais c'était sans compter Sur la vanité des promesses, de la gloire, De l'importance que nous accordons aux pensées Quitte à mal penser Des souffrances qu'elles engendrent et qui peuvent tuer A moins de savoir les transformer Depuis j'ai lâché mes certitudes J'avance les yeux grands ouverts Et dans la noirceur des profondeurs... J'ai perçu la beauté de l'univers!»

Audrey

« J'ai conscience de ce qui fait obstacle à mon bonheur Ce sont mes pensées négatives dont je suis devenue esclave Elles ne cessent de me répéter : Tu n'y arriveras à rien, tu ne t'en sortiras pas ! Je voudrais retrouver l'univers de mes rêves d'enfant Qui me remplissait d'espoir.

Avoir une vie heureuse et accomplie, faite de partage Aller vers quelque chose de plus grand Sans que l'on se moque de moi!

Sonia

« La jeunesse est source d'espérance Mais la réalité est parfois toute autre Alors la vieillesse fait naître en nous Comme un parfum de rébellion De tout ce que nous aurions aimé Et que n'avons pu faire! »

Yannick



LE MOT DE LA FIN



« Que de nouvelles, de mise en mouvement, de vie, d'innovations dans le service des thérapies médiatisées...C'est notre vaccin à nous pour combattre la Covid 19 (efficacité 100%). Plus fort que la Commission Européenne!!! Nous ne sommes pas en rupture de stock, il y en a pour tout le monde et les rappels? Autant que vous voulez! Des effets secondaires? Aucun, que du Bien-être!!!

La force du service des Thérapies Médiatisées, c'est avant tout cette faculté à s'adapter, à créer, à se projeter, à évaluer et ce quelles que soient les circonstances, jamais pris au dépourvu le bougre!

Il n'est pas de meilleur exemple aux yeux des patients pour les aider à ouvrir la porte du domaine du possible !

Un nouvel hôpital ouvrira ses portes en 2022. Comment y inclure ce « petit joyau » avec sa palette d'activités multiples (25) proposées tant aux patients de l'intra hospitalier que de l'extra hospitalier? Une réflexion est en cours. Nous mesurons chaque jour le bénéfice de nos interventions, un nombre important de médecins et de cadres de soins nous rejoignent, le confinement leur a permis de voir et de se rendre compte...par eux-mêmes!

C'est entre autres le cas du Docteur Marie MAUMONT, qui nous a accompagnés pendant plusieurs semaines au cours de nos interventions, nous la remercions aujourd'hui pour son implication.

Nous ne pouvions espérer de meilleur émissaire!

Jean-Marie JANKOWIAK